

OHKOLAN OKAN KESÄN 2017 TOIMINTAA

YLEISURHEILUA JA MAASTOJUOKSUA

Yleisurheilua lapsille ja nuorille

Harjoituskerrat: Ke 7.6, Ke 14.6, Ke 21.6 ja Ke 23.8.2017 klo 18:00 – 19:30 Ohkolan koululla. Yleisurheilun OKAn mestaruuskisat pidetään ke 30.8.2017 klo 18 Ohkolan koululla. Palkinnot mestaruuskisoista jaetaan heti kisojen päätyttyä.

Maastajuoksut Ohkolan koululla Ke 24.5.2017, Ke 31.5.2017 ja Ke 13.9.2017 klo 18:30. Maastajuoksun OKAn mestaruuskisat pidetään Ke 20.9.2017 klo 18:30 Ohkolan koululla. Palkinnot mestaruuskisoista jaetaan heti kisojen päätyttyä

JALKAPALLOA OHKOLAN KOULUN HIEKKATEKONURMELLA

Maanantaisin klo 17:30 – 18:30 eskari-kakkosluokkalaiset ja klo 18:30-19:45 kolmos-kuudesluokkalaiset. Tiistaisin klo 18-19 alle eskari-ikäiset. Jalkapallot 15.5.2017 alkaen kesäkuun loppuun asti sekä jatkuen 1.8 ja päättyen 12.9.2017.

OHKOLA-HÖLKKÄ

Järjestyksessään 15. Ohkola-hölkä sunnuntaina 30.7.2017 klo 12:00. Kilpailukeskus Ohkolan koululla. Reitti ja matka (1/4 maraton) samat kuin aiempina vuosina. Lapsille ja nuorille oma hölkä 4 km.

SUUNNISTUSTA OHKOLAN ALUEELLA

Mäntsälän Urheilijoiden järjestämät Mäntsälä-rastit hyökännummella porakallion maastossa keskiviikkona 7.6 ja 23.8.2017. Keski-Uusimaa rastit torstaina 14.9.2017 myös Hyökännummella porakallion maastossa. Radat molemmissa tapahtumissa: 5-6 km, 3-4 km ja 1-2 km. Vaativuus kasvaa matkan pidetessä. Paikalta voi vuokrata Emit-leimasimia. Lähtöajat 16:30 – 19:00.

TERVETULOA MUKAAN LIIKKUMAAN! lisätietoa:

www.mantsalanurheilijat.fi/kylaseurat/oka/ sekä facesta OKAn sivuilta!