



MÄNTSÄLÄN URHEILIJAT RY

TOIMINTASUUNNITELMA

2016

AMPUMAJAOSTO

HIIHTOJAOSTO

JALKAPALLOJAOSTO

KORIPALLOJAOSTO

LENTOPALLOJAOSTO

PYÖRÄILYJAOSTO

SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISURHEILUJAOSTO

JOHDANTO

Jälleen on vuosi vierähtänyt ja uutta kautta suunnitellaan jo useammassa jaostossa. Tavoitteenamme on jälleen, että Mäntsälän Urheilijat ry tarjoaa monipuolisia liikuntamahdollisuuksia myös toimintakaudella 2016.

Toimintavuotena 2016 on seuran 70-vuotisjuhlavuosi ja tarjolla on eri lajeissa turnauksia ja kilpailuja juhlakisojen hengessä – myös SM-tason kisoja Mäntsälässä. Kilpailuja on tasaisesti vuoden aikana, tarkempaa tietoa kisoista saa lajijaostojen toimintasuunnitelmista sekä vuoden mittaan lajijaostojen verkkosivuilta. Seuran vuosijuhlaa juhlitaan Seurojentalolla lauantaina 16.1.2016.

Toiminnassa panostetaan yhä enemmän suunnitelmallisuuteen sekä toiminnan yleiseen kehittämiseen. Vapaaehtoistoimijoita ei ole ikinä liikaa ja seura tarjoaakin ensi vuonna vapaaehtoistoimijoilleen uudenlaista toimintaa järjestämällä kaksi toimintapäivää vuoden aikana. Uusien toimijoiden rekrytointiin ja nykyisten toimijoiden mukana jatkamiseen keskitytään ja tavoitteena on järjestää mm. yhteisiä koulutuksia lajijaostojen välille. Toiminnanjohtaja ei edelleenkään voi korvata kenenkään vapaaehtoistoimijan työpanosta, vaan hänen roolinsa on helpottaa vapaaehtoistoimijoiden tehtäviä ja mahdollistaa vapaaehtoistoimijoille hyvät toimintaympäristöt.

Tiedottamiseen ja seuran toiminnan esille tuomiseen keskitytään myös ja seuran viestinnässä painotetaan oikea-aikaisuuteen, laajuuteen ja kohdennettuun viestintään. Jaostoissa ja seuran hallinnossa jatketaan edelleen työskentelyä pidempiaikaisten visioiden suunnittelun osalta.

Toivotan Sinut tervetulleeksi tutustumaan seuran ja lajijaostojen toimintasuunnitelmiin ja mukaan toimintaan!

Liikunnan iloa vuoteen 2016

Toiminnanjohtaja
Paula Jurvanen

HALLINTO

YLEISTÄ

Seuran hallituksen muodostaa puheenjohtaja, 10 varsinaista jäsentä ja neljä varajäsentä. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta vähintään kuusi kertaa vuodessa päättämään sääntöjen 9 § määrittämien asioiden käytäntöön panosta, urheilutoiminnan päälinjoista, taloudesta ja suunnitelmien toteuttamisesta. Seuran hallituksen toimintaan panostetaan enemmän, kutsutaan hallituksen kokouksiin jatkossakin jaostojen puheenjohtajat.

Vuonna 2016 seuran hallitus jatkaa vuoden 2015 painotusta eli keskitytään toiminnan kehittämiseen ja sujumiseen toimintasuunnitelman mukaisesti. Jaostojen yhteistoiminnan käynnistämistä jatketaan sekä talouden seurantaan etsitään uusia keinoja. Seuran hallitus painottaa myös hallihankkeen eteenpäin saamiseen, ongelmana on ollut sopivan rakennuspaikan löytäminen.

Vuoden 2016 aikana seura ryhtyy selvittämään Hirvihaaran kuntomajan ja alueen kehittämistä ympärivuotiseksi liikunta- ja virkistysalueeksi.

Seura ottaa tavoitteekseen urheilukoulun perustamisen, pohjana käytetään aikaisempina vuosina toiminnassa olleen liikuntakoulu Kimpan toimintaperiaatetta.

Seuran puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja jatkavat vuoropuhelua kyläseurojen kanssa kyläseurojen asemasta MU:ssa, kyläseurojen ja emoseuran odotuksista toisiltaan. Tavoitteena on saada vuoden 2015 tapaan emoseuran järjestämänä kyläseuroja yhdistäviä tapahtumia – mm. jalkapallon turnauspäivä.

Seuran ja jaostojen jäsenmaksujen laskutusta järjeistetään ja seuranta tehostetaan ja seura tarjoaa jäsenille vuoden 2016 aikana kaksi liikunta-aiheista tapahtumaa.

TOIMINNANJOHTAJA

Toiminnanjohtaja vastaa hallituksen ja yleisten kokousten päätösten toimeenpanosta ja valvoo että jaostot toimivat hallituksen laatimien toimintaohjeiden mukaisesti. Toiminnanjohtaja käy jaostojen johtoryhmien kanssa läpi toimintasuunnitelmaa ja sen toteutumista kauden aikana vähintään kerran.

Toiminnanjohtajan työnkuvaa muokataan taloushallinnon osalta työtaakan pienentämiseksi. Toiminnanjohtajan ja jaostojen välistä työnjakoa kehitetään.

SEURAN TOIMINNASSA OLEVAT JAOSTOT

Seuran toiminnassa olevat jaostot vuonna 2016 ovat ampuma-, hiihto-, jalkapallo-, koripallo-, lentopallo-, pyöräily-, suunnistus- ja yleisurheilujaostot. Ampuma- ja hiihtojaostot järjestävät yhteistyössä ampumahiihtoharjoittelumahdollisuudet. Pyöräilyjaoston yhteyteen perustettavaa triathlon-toiminnan aloittamista selvitetään edelleen. Vuodelle 2016 seuralla ei ole aikomusta perustaa uusia jaostoja.

SEURAN JÄSENET

Hallitus voi hyväksyä Mäntsälän Urheilijat ry:n jäseneksi kaikki ne kyläseurojen jäsenet ja muut seuran jäsenmaksun maksaneet henkilöt, jotka haluavat liittyä seuran jäseneksi.

Seuran jäsenmaksu laskutetaan kaikilta eräpäivällä 31.1. Seuran jäsenmaksu laskutetaan jatkossa erillisenä jaostojen toimintamaksuista.

AMPUMAJAOSTO

YLEISTÄ

Jaosto toimii koko pitäjän alueella ampumaurheilun edistämiseksi. Suorituspaikkoina ovat Mäntsälän ampumaurheilukeskus Hirvihaarassa ja Monitoimitalon ilma-ase ja sisärautiaserata. Hirvihaarassa on käytössä 50-paikkaiset pienoiskivääri- ja pistooliradat. Monitoimitalolla 30-paikkainen ilma-aserata ja 15-paikkainen ruutipistoolirata.

Ulkoradoilla Suomen Metsästysyhdistys ja Keski-Uusimaan Ampumaseura, sekä Mäntsälän reserviläiset harjoittelevat MU:n radoilla.

HALLINTO

Jaoston valitsemat: puheenjohtaja, sihteeri, talousvastaava, kilpailuvastaava, valmennusvastaava, nuorisovastaava ja ympäristövastaava.

JÄSENISTÖ

MU:n tarkkuusammuntaa harrastavat jäsenet. Nuoria n. 15 ja aikuisia n. 55.

KOULUTUS/VALMENNUS

Kaudella koulutetaan 1 kansallinen ylituomari. Alueen tuomarikursseilla koulutetaan 2-4 1- ja 2-luokan tuomaria. Talvikaudella ampumakoulu ilma-aseilla tarkkuusammunnasta kiinnostuneille, sekä harjoitusvuorot 3 kertaa viikossa. Ulkoradalla valvotut harjoitusvuorot viikoittain.

KILPAILUTOIMINTA

Järjestetään Etelä-Suomen alueen ilma-aseimestaruuskilpailut ja yhdet kansalliset ilma-asekilpailut, kuusi kertaa maakunnalliset ilma-asekilpailut. 1 sisärata ruuti-asekilpailut, jäsentenväliset kilpailut eri lajeissa.

Osallistutaan SM-, Alue- ja kansallisiin kilpailuihin, sekä tukiampujien Kultahippukilpailuihin.

TIEDOTUS

Sähköpostilla, www-sivuilla, paikallislehdissä, kirjeillä, puhelimella ja ratojen ilmoitustauluilla.

NUORISOTOIMINTA

Ampumakoulu ilma-aseilla ja osallistuminen kultahipputoimintaan.

Järjestetään koululaisryhmille ammuntaan tutustumistilaisuuksia.

TALOUS

Toiminnan tarvitsemat varat saadaan kilpailujen osallistumismaksuista, säätiöavustuksesta ja kunnan liikunta-avustuksesta.

URHEILULLISET TAVOITTEET

SM-kilpailuissa 3 kpl sijoittumista mitaleille ja 2 pistesijalle. 15 kpl Aluemestaruusmitalia. Kultahippufinaaliin osallistuminen. Menestyminen kansallisissa kilpailuissa.

HIIHTOJAOSTO

YLEISTÄ

Hiihtojaoston toiminnan tarkoituksena on edistää ja tukea maastohiihdon kilpailu- ja harrastustoimintaa Mäntsälässä. Toiminnan perusteena ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Tavoitteena on kehittää toimintaa siten, että maastohiihto kilpailu- ja kuntoilulajina kiinnostaisi yhä useampaa. Jaoston toimintaan pyritään saamaan mukaan uusia ja aktiivisia toimijoita sekä saada jo mukana olevien innostus lajia kohtaan säilymään. Hiihtojaosto osallistuu aktiivisesti seuran johdon ja muiden toimijoiden (esimerkiksi kunnan ja sponsoreiden) tukemana hiihdon olosuhteiden ja mahdollisuuksien parantamiseen.

HALLINTO

Jaoston hallinnosta vastaavat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri-taloustalvastaava, valmennus- ja hiihtokouluvastaava sekä varustevastaava. Johtoryhmä pyrkii kokoontumaan kuukausittain, yleensä kuukauden ensimmäisenä tiistaina. Johtoryhmään pyritään saamaan uusia jäseniä mukaan.

KOULUTUS/VALMENNUS

Hiihtojaosto panostaa sekä toimijoidensa, että mäntsäläläisten hiihdosta kiinnostuneiden osaamisen kehittämiseen koulutuksen ja valmennuksen avulla. Jaoston jäseniä kannustetaan osallistumaan SHL:n valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiin, tavoitteena vähintään yksi koulutuksen käynyt/kausi. Lisäksi Sompis -ohjaajille järjestetään jaoston toimesta tarpeen mukaan koulutusta Sompis - hiihtokoulun suunnitteluun ja toteutukseen, esimerkiksi vähintään yhden inspiraatioillan muodossa ennen Sompis- hiihtokoulun alkua. Tällä tavoin hiihtojaosto pystyy tarjoamaan entistä laadukkaampaa toimintaa järjestäessään tulevallakin kaudella hiihdonopetusta niin lapsille, nuorille kuin aikuisille. Lisäksi vanhemmille järjestetään suksien huoltokoulutusta. Tavoitteena on Sompis- hiihtokoulun kymmenen (10) kokoontumiskertaa torstaisin alkaen tammikuusta 2016, yksi aikuisten hiihtokoulu (kaksi harjoituskertaa) ja yksi suksien huoltokurssi tammi- helmikuussa.

KILPAILUTOIMINTA

Hiihtojaosto järjestää 2016 MU:n mestaruushiihdot sekä järjestää 30.1.2016 kansalliset Mäntsälän urheilijoiden juhlakilpailut. Lisäksi järjestetään yhteistyökumppaneiden tukemia hiihtokilpailuja, mm. Hippo- hiihto, Rexam- hiihto ja Kesport- kisat. Kilpailutapahtumia järjestäessämme haluamme jatkossakin tarjota miellyttäviä kokemuksia sekä kilpailijoille että huoltajille.

Tavoitteena on lisäksi saada runsaasti hiihtäjiä mukaan aluemestaruushiihtoihin, niin henkilökohtaisiin kuin viestikilpailuihinkin sekä nuorten että aikuisten sarjoihin.

Uudenmaan hiihtopiirin seurojen järjestämiin kansallisiin kilpailuihin pyritään osallistumaan aktiivisesti. Nuorten menestymiseen kilpailuissa kiinnitetään huomiota ja mahdollisuuksia osallistua kilpailuihin parannetaan, mm. tarjoamalla käyttöön jaoston suksienvoiteluvälineitä, konkreettista tukea kilpailupaikoilla (kilpailuisäntä) sekä neuvoja ja opastusta varustehankinnoissa.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI, SUHDETOIMINTA

Hiihtojaoston toiminnasta ja tapahtumista tiedotetaan seuran internetsivuilla ja sähköpostitse, sekä paikallislehtien seurapalstoilla. Jaoston sisäistä tiedottamista hoidetaan tekstiviestein, sähköpostitse sekä muiden sähköisten palvelujen avulla (esim. perustetuilla nimenhuuto-sivustoilla ja facebookilla).

Hiihtojaoston näkyvyyttä ja positiivista imagoa pyritään lisäämään avoimella toiminnalla ja tiedottamisella sekä järjestämällä muun muassa yhteisiä tilaisuuksia hiihdosta kiinnostuneiden lasten, nuorten ja heidän vanhempiensa kanssa. Tavoitteena on kehittää edelleen yleistä positiivista ilmapiiriä, joka tuo mukanaan entistä paremman laadun tunteen ja luo jaostolle lisäarvoa. Täten vahvistetaan jaoston toimijoiden ja hiihtäjien ”seuraidentiteettiä” ja nostetaan ”seurahenkeä”.

TALOUS

Talouden perustana ovat erilaiset talkootyöt, joista saadaan tarvittavat varat toimintaan.

Kaikkia taloutta kohentavia toimia jatketaan ja kehitetään edelleen yhdessä seuran johdon kanssa. Lisärahoitukseksi anotaan ainakin Säätiön avustusta ja kunnan liikunta-avustusta, ja selvitetään uusia tukimuotoja ja -mahdollisuuksia.

NUORISOTOIMINTA

Hiihtojaosto panostaa erityisesti nuorisotoimintaan järjestämme tulevallakin kaudella Sompis -hiihtokoulua. Hiihtokouluun pyrimme saamaan mukaan vähintään 60 lasta ja nuorta. Hiihtokoulumme tavoitteena on tarjota monipuolista liikuntaa sekä lajitaitojen opettelua erilaisten harjoitteiden ja leikkien avulla. Valmennus- ja leiritoimintaa tulemme kehittämään aiempaa paremmin nuorten urheilijoiden tarpeita vastaavaksi. Leiritoimintaa tullaan kehittämään 2015 vuoden kokemusten pohjalta, mm. järjestämällä nuorille hiihtäjille hiihtoleiri ensilumille marraskuussa 2016.

Aluevalmennusryhmään pyritään saamaan mukaan lisää mäntsäläläisnuoria. Tähtäämme laadukkaaseen ja mielekkääseen harjoitteluun ohjaus- ja valmennustoiminnassa.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tavoitteenamme on pysyä edelleen Hiihtoliiton seuraluokittelussa 1. luokassa. Hyvää menestystä pyritään saavuttamaan niin kansallisissa kuin aluemestaruuskilpailuissa sekä SM-kilpailuissa. Hopeasomman loppukilpailuihin ja veteraanien SM-kilpailuihin pyrimme saamaan mahdollisimman hyvän edustuksen.

JALKAPALLOJAOSTO

YLEISTÄ

Jalkapallojaoston tavoitteena on parantaa toiminnan suunnitelmallisuutta. Seuraavat viisi kohtaa ovat toimintasuunnitelman pääkohdat siten, että vuonna 2016 painopiste on pääasiassa talousasioissa sekä valmennuksessa.

Talous

Tavoitteena on kehittää toimintamalli, jolla voidaan selkeyttää taloudenhallintaa ja parantaa talouden tietojen ajantasaisuutta. Tavoitteena on talouden osalta nollatulos.

Valmennustoiminnan tavoitteena on

- jatkaa ja kehittää jaostovalmennustoimintaa
- luoda aktiivinen valmennuksesta vastaava kehitysryhmä
- harrastustoiminnan käynnistäminen
- kehittää Akatemiatoimintaa
- vahvistaa taitokisakulttuuria

Olosuhteet

- Tavoitteena on etsiä mahdollisuuksia olemassa olevien harjoitteluolosuhteiden parantamiseksi
- Halliprojektille on nimettävä vetäjä
- Mäntsälän kuntaa on painostettava tekoturmen parempaan kunnossapitoon

Tiedotus

- Tavoitteena on kehittää sosiaalista mediaa tiedotuskanavana
- Tavoitteena on lisätä entisestään jaoston näkyvyyttä paikallislehdessä

Koulutustoiminnan tavoitteena on

- vastuvalmentajien kouluttautuminen omien valmennusryhmien vaatimusten tasolle
- järjestää pelinohjaajakoulutusta O2-ikäryhmästä ylöspäin ja ohjata vanhempia harrastajia erotuomarikoulutukseen
- huolehtia myös joukkueenjohtajien ja huoltajien koulutuksen ajantasaisuudesta
- järjestää seuran sisäisiä valmentajaseminaareja
- järjestää henkisen valmennuksen koulutustilaisuus seuran toimihenkilöille ja muuten asiasta kiinnostuneille

Muita kehittämiskohteita toteutettavaksi tai suunnittelun alle vuodelle 2016:

- Koulujen ja päiväkotien kanssa yhteistyön syventäminen
 - Kaikki Pelaa -koulupäivät

- Iltapäiväkerhotoiminta
- Välitunti liikunta
- Lukiokurssi
- Oman liigan / pelitällien käynnistäminen yhdessä lähialueen seurojen kanssa nuoremmille ikäryhmille
- Kapinaturnauksen henkiin puhaltaminen
- Leiritoiminnan kehittäminen
- pelaajasta valmentajaksi - projektin käynnistys
- Nettisivujen raikastus ja yksinkertaistaminen
- Ravintotietouden lisääminen ja sen välittäminen harrastajille
- Yhteistyö seuran eri jaostojen välillä
- Seurojen välisen yhteistyön kehittäminen

KORIPALLOJAOSTO

YLEISTÄ

Koripallojaosto aloitettiin kaudella 2013 – 2014 MU:n lajijaostona liki kolmenkymmenen vuoden tauon jälkeen juniorikoripallokoululla sekä aikuisten harrastekoriksella. Vuodesta 2015 eteenpäin junioreille ei ole löytynyt valmentajaa.

HALLINTO

Koripallojaostolla ei ole toimivaa johtokuntaa vaan toiminta ohjautuu toimiston kautta. Harrastejoukkueessa yksi harrastajista toimii yhteyshenkilönä.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Jaostoon pyritään löytämään lisää valmentajia ja jaosto tukee valmentajien kouluttautumista.

TALOUS

Jaoston talous on vakaa. Talous koostuu jaostomaksuista.

NUORISOTOIMINTA JA JAOSTON URHEILULLISET TAVOITTEET

Junioritoiminnan alkuun saattaminen. Harrastetoiminnan jatkaminen.

LENTOPALLOJAOSTO

Lentopallojaoston toimintasuunnitelma ei saatavilla syyskokoukseen mennessä.

PYÖRÄILYJAOSTO

YLEISTÄ

Pyöräilyjaosto jatkaa myös kauden 2016 toimistovetoisesti. Tavoite on saada jaoston toiminta aktiivisemmaksi saamalla toimijoita mukaan. Vuosi 2016 on viimeinen, mikä

toimistovetoisesti toimintaa johdetaan, sen jälkeen jaosto lakkautetaan ja Mäntsälän-ajo järjestetään seuran taholta, mikäli uusia toimijoita ei löydy.

HALLINTO

Pyöräilyjaostolla ei ole virallista toimivaa johtoryhmää toimihenkilöiden puuttumisen takia. Jaoston toiminta katsotaan kuitenkin tärkeäksi säilyttää, joten siihen asti, kunnes johtoryhmä saadaan, toimii toiminnanjohtaja jaoston asioista vastaavana henkilönä.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Jaostoon on tarkoitus saada itse pyöräileviä harrastajia, joilla on kokemusta ja koulutusta ja jotka voisivat toimia mm. yhteislenkkien vetäjinä. Ohjaamme asiasta kiinnostuneita SPU:n järjestämiin koulutuksiin.

KILPAILUTOIMINTA

Pyöräilyjaosto järjestää kaudella 2016 Mäntsälän-ajon 37. kertaa 6.8.2016 seuran juhluvuoden kunniaksi juhlakilpailuina. MU järjestää myös ISM-tempo ja ISM-maantiekilpailut 13.-14.8.2016. Viikkotempoja järjestetään myös kaudella 2016, myös entisten sarja-ajojen palauttamista mietitään.

TIEDOTUS JA MARKKINOINTI

Tiedotus tapahtuu MU:n nettisivujen kautta, joita päivittää toiminnanjohtaja. Markkinointi tapahtumiin järjestetään paikallislehtien kautta sekä myymällä mainospaikkoja.

TALOUS

Pyöräilyjaoston suurimman tulolähteen muodostaa tapahtumien järjestäminen. Jaoston jäseniltä peritään seuran jäsenmaksun lisäksi 20 euron suuruinen jaostomaksu.

NUORISOTOIMINTA

Vuoden 2016 pyritään saamaan nuorille pyöräilykoulu tai muu tapahtuma. Osallistumme myös pyöräilyviikoille järjestämällä tapahtumasarjan Mäntsälässä.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tuemme MU:n nimissä pyöräilykilpailuihin osallistuvia mahdollisuuksien mukaan. Pyritään saamaan nuoria harrastajia toimintaan.

SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISTÄ

Jaosto järjestää keväällä aluemestaruuspitkänmatkan kisan 22.5.2016 ja mahdollisesti hiihtosuunnistuskisan 12. - 13.3. sekä syksyllä tarkkuussuunnistuksen Tempokisan. Kilpasuunnistajien harjoittelumahdollisuuksia kannustetaan leiripaketeilla ja taloudellisella tuella. Talouden seuranta tapahtuu pääseuran kirjanpidon avulla. Teemme yhteistyötä Mäntsälän kunnan ja koulujen kanssa niin karttojen teossa kuin päivityksessä. Järjestämme keväällä koulujen suunnistusmestaruuskilpailut.

HALLINTO

Jaoston johtokunnassa on puheenjohtaja, sihteeri, talous-, nuoriso-, kartta-, kunto- suunnistusvastaava sekä jäseniä kulloisenkin tarpeen mukaan.

JÄSENISTÖ

Jaosto perii jaostomaksua kilpailevilta suunnistajilta 40-60 € sekä muilta jäseniltä 40 €. 16-vuotiailta ja nuoremmilta peritään 40 €, joka kattaa 14-vuotiaiden ja nuorempien osalta myös Nuori Suunta- lisenssin.

Jaostomaksu oikeuttaa osallistumaan ilman erillistä maksua Mäntsälän kuntorasteille ja suunnistuskouluun sekä Mäntsälän Mestaruuskisoihin, saamaan jaoston palvelut kilpailuun ilmoittautumisessa, ohjatussa harjoittelussa ja alennusta osanottomaksuihin.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Seuran järjestää säännöllisesti taitoharjoituksia ja leirejä (talvi-, kevät- ja SM-leirit). Leirien järjestelyissä tehdään yhteistyötä muiden seurojen kanssa. Lisäksi osallistutaan Leimaus-leirille. Leirit ovat avoimia kaikille jäsenille. Peruskuntokaudella hyödynnetään koko seuran yhteisiä salivuoroja ja vaelluksia viikonloppuisin. Jaosto tekee sopimuksen valmennusvastaavan kanssa edellä kuvattujen asioiden toteutuksen varmistamiseksi.

Jaosto kehittää valmennus- ja ratamestaritaitoja tarjoamalla jäsenilleen tukea taitojensa kehittämiseen.

NUORISOTOIMINTA

Aloittelijoille on Hippo-suunnistuskoulu, jonka kevätkausi kestää huhtikuusta kesäkuuhun ja syyskausi elo- ja syyskuun. Vetäjinä ovat jaoston jäsenet. Iältään Hippo-koululaiset ovat 6-12-vuotiaita. Rastivasat-ryhmä on tarkoitettu taidoiltaan pidemmälle ehtineille (n. 12-18 v.), sekä kilpailumielessä että kuntoilutasolla suunnistusta harrastaville nuorille. Ryhmälle järjestetään taitoharjoituksia sekä keväällä että syksyllä.

KILPAILUTOIMINTA

Jaosto järjestää pitkän matkan am-kisan toukokuussa sekä kansallisen tarkkuussuunnistuskilpailun syksyllä.

Osallistumme Jukolan Viestiin ja Venlojen viestiin useammalla joukkueella. Lisäksi osallistumme Nuorten Jukolaan ja Halikko-viestiin sekä am- ja SM- viesteihin menestysmahdollisuudet omaavilla joukkueilla.

KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistustapahtumia järjestetään Mäntsälän alueella huhtikuun ja syyskuun välisenä aikana, lukuun ottamatta heinäkuuta.

Kuntosuunnistusratamestareita pyritään kouluttamaan lisää ja järjestämistä vastuita jakamaan jaoston jäsenille. Kuntosuunnistuskarttoja parannetaan täydentämällä uudet hakkuuaukot ja muut muutokset. Kartta- ja tulospalveluohjelmien koulutus järjestetään ennen kauden avausta.

Uusia harrastajia ja kuntosuunnistuksesta kiinnostuneita houkutellessaan ajantasaisilla kartoilla, hyvillä järjestelyillä ja pitämällä tapahtumien painopiste lähellä Mäntsälän keskustaa.

Tavoitteena on lisätä kuntosuunnistussuoritusten määrää.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI JA SUHDETOIMINTA

Jaoston kotisivuja päivitetään MU:n sivujen kanssa yhteensopivaksi.

Kotisivut ja facebook ovat pääasiallinen tiedotuskanava ja niitä käytetään keskustelufoorumina. Tärkeistä ja kiireisistä asioista tiedotetaan ryhmälähetyksenä ”mutiedotus”-sähköpostilla. Mäntsälän Uutisten seurapalstalla ilmoitetaan keskiviikkorasteista, joiden tulokset välitetään Mäntsälän Uutisiin. Myös kilpailuista tehdään juttuja paikallislehteen.

Jaosto pyrkii hankkimaan sponsorointisopimuksia ja muuta omarahoitusta.

Talous pidetään ennustettavalla pohjalla. Jaoston puheenjohtaja ja johtokunta hoitavat suhdetoimintaa.

TALOUS

Talouden perustan muodostaa jäseniltä kerättävä jaostomaksu ja säätiöavustus. Lisätuloja hankitaan järjestämällä kilpailuja ja kuntosuunnistuksia sekä etsimällä sponsoreita. Tarvittaessa tehdään myös muuta talkootyötä.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tavoitteena on menestyä SM-tasolla niin hiihto-, pyörä-, tarkkuus- kuin kesäsuunnistuksessa sekä tukea yksilöitä, jotka tähtäävät menestykseen myös arvokisatasolla.

Mäntsälän Urheilijat on näkyvästi mukana kansallisen tason kilpailuissa eripuolilla Suomea, pääpainon ollessa Uudenmaan ja Hämeen alueella.

YLEISURHEILUJAOSTO

YLEISTÄ

Yleisurheilussa pyritään ylläpitämään ja kasvattamaan harrastajajoukkoa, joka koostuu lapsi- ja aikuisurheilijoista, ohjaajista ja valmentajista. Kaikkia nuoria urheilijoita pyritään ohjaamaan suunnitelmalliseen harjoitteluun. Yleisurheilun ohjaajia, valmentajia ja tuomareita kannustetaan kouluttautumaan edelleen.

HALLINTO

Jaostossa on tällä hetkellä puheenjohtaja ja muita jäseniä, joiden tehtävät on jaettu eri vastuualueisiin. Jaoston organisaatiota pyritään kasvattamaan edelleen aktiivisilla vanhemmilla.

KOULUTUS/VALMENNUS

Kaikkia toimihenkilöitä ja jaostoaktiiveja koulutetaan lisää piirin yleisurheiluohjaaja-, valmentaja- ja muilla kursseilla. Urheilijoita ohjataan osallistumaan Uudenmaan piirin järjestämään piiri- ja alueleirityksiin sekä aktiiviseen valmennukseen.

KILPAILUTOIMINTA

Keväällä järjestetään hallikisat Monitoimitalolla. Kesällä järjestetään yksi piirikunnallinen kilpailu (Einarin Tonni), Mäntsälän katuviesti ja ainakin kolmet pankkien nimikkokilpailut. Lisäksi järjestetään Mäntsälän Urheilijoiden mestaruuskilpailut maastajuoksussa ja yleisurheilun eri lajeissa keskusurheilukentällä.

TIEDOTUS JA SUHDETOIMINTA

Tiedotus hoidetaan pääasiassa seuran kotisivujen kautta, sähköpostilla ja nimenhuudon avulla. Lisäksi tiedottamista tehdään myös paikallislehden seurapalstalla. Kaikista omista ja piirinmestaruuskilpailuista julkaistaan tulokset paikallislehdessä ja omilla kotisivuilla.

TALOUS

Toiminnan rahoitus hoidetaan kilpailujen järjestämisen, osallistumismaksujen ja avustusten avulla.

NUORISOTOIMINTA

Yli 9-vuotiaille urheilijoille järjestetään talvisin kaksi harjoituskertaa viikossa; tiistaisin ja sunnuntaisin; Monitoimitalolla. Lisäksi lauantaisin kilparyhmälle järjestetään ohjattu valmennusvuoro Hyvinkäällä. Pienille 6-9-vuotiaille järjestetään oma harjoitus kerran viikossa tiistaisin. Kesäisin kilparyhmälle pidetään kaksi harjoituskertaa viikossa keskusurheilukentällä; tiistaisin ja torstaisin. Kesällä järjestetään yleisurheilukoulu 6 – 13 vuotiaille.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Nuorten, aikuisten ja aikuisurheilijoiden SM-tasolla tavoitteena on mitali- tai pistesijoja. Piirinmestaruustasolla tavoitellaan seuraluokituksen parantamista edellisestä vuodesta. Tavoitteena on kannustaa kaikkia urheilijoita, sekä nuoria että aikuisia, jatkamaan liikunnan parissa mahdollisimman pitkään joko kilpailijoina, ohjaajina tai muissa tehtävissä.