



LIIKUNTAPÄIVÄ VIERUMÄELLÄ 4.2.2017

Päivän aikataulu ja järjestetyt ohjelmat:

- klo 8:30 lähtö Ohkolan koululta PS-Bussit Oy:n linja-autolla.
- klo 10:00 – 11:00 varattu kenttä urheiluhallista, jossa voidaan pelata yhdessä esimerkiksi kinball:ia.
- klo 11:00 – 13:00 omatoiminen ruokailutauko
 - esim. opistolla, kaskelassa (Wanha Sali) 14€ ja alle 15v - 7€.
- klo 13:00 – 15:00 Mäenlaskua Ilkan-kurussa. Omat pulkat siis mukaan!
- klo 15.00–17:00 Uimahalli ja sauna.
- klo 13:00 - 17:00 Mahdollisuus myös omatoimiseen liikuntaan
 - päivän ohjattujen tuntien sisällöt löytyvät osoitteesta <http://vierumaki.fi/tapahtumakalenteri/>
 - Hiihtoladut Vierumäellä http://vierumakid.cdn.geniem.com/content/uploads/2015/08/ladut_kevyt.pdf
 - Tennis, golf, kuntosali jne.
- klo 17:00 – 18:00 omatoiminen ruokailutauko
- klo 18:00 lähtö paluumatkalle Ohkolan koululle, perillä noin 19:15.

OKA kustantaa jäsenilleen matkat ja ohjelmassa mainitut liikuntapaikat. Ei –jäseniltä peritään 30 euron maksu, jäsenet etusijalla lähtijöistä. Ilmoittautumiset 28.1.2017 mennessä ensisijaisesti OKAn sähköpostiosoitteeseen ohkolan.oka@luukku.com tai puh. 050-3471079. Paikat (50 henkilöä) täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.