



MÄNTSÄLÄN URHEILIJAT RY

TOIMINTASUUNNITELMA

2015

AMPUMAJAOSTO

HIIHTOJAOSTO

JALKAPALLOJAOSTO

KORIPALLOJAOSTO

LENTOPALLOJAOSTO

PYÖRÄILYJAOSTO

SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISURHEILUJAOSTO

JOHDANTO

Mäntsälän Urheilijat tarjoaa edelleen monipuolisia liikuntamahdollisuuksia toimintakaudella 2015. Tapahtumista suuri osa on vain jäsenistölle mutta tarkoituksena ja tavoitteena on saada myös avointa toimintaa kaikille kiinnostuneille mm. 5-vuotiaille tarkoitettun kerhotoiminnan myötä.

Mäntsälän Urheilijat on saanut nostetta päätoimisen toiminnanjohtajan palkkaamisen myötä. Ensimmäinen vuosi on mennyt perusasioiden kuntoon ja ajan tasalle saamiseen ja vuonna 2015 toiminnanjohtajan panos toiminnan varsinaisessa kehittämisessä tulee varmasti enemmän esille. Valmentajat ja ohjaajat pääsevät keskittymään varsinaiseen toimintaan, kun toiminnanjohtaja pystyy olemaan jaostojen apuna mm. tiedottamisessa, ilmoittautumisissa sekä toimistorutiineissa. Toiminnanjohtaja ei voi korvata kenenkään vapaaehtoistoimijan työpanosta, vaan hänen roolinsa on helpottaa vapaaehtoistoimijoiden tehtäviä ja mahdollistaa vapaaehtoistoimijoille hyvät toimintaympäristöt. Seuran hallitus panostaa yhdessä toiminnanjohtajan kanssa jaostojen yhteistoiminnan kehittämiseen.

Toimintavuotena 2015 on jälleen tarjolla useampia turnauksia ja kilpailuja – myös SM-tason kisoja Mäntsälässä. Kilpailuja on tasaisesti vuoden aikana, tarkempaa tietoa kisoista saa lajijaostojen toimintasuunnitelmista sekä vuoden mittaan lajijaostojen verkkosivuilta.

Seurailme on palannut tuttuihin väreihin ja lajista riippumatta MU:n jäsenen pystyy tunnistamaan. Keltainen ja vihreä ovat palanneet kaikkien jaostojen käyttöön – hiihdossa, hiihtosuunnistuksessa ja suunnistuksessa valkoinen on myös käytössä. Vuonna 2014 tehty päätös palata seuratasoisesti alkuperäisen ketjulogon käyttöön on ollut erittäin hyvä päätös ja logo herättää paljon keskustelua – samalla saamme kerrata MU:n historiaa ja kyläseurojen merkitystä seurassamme.

Seuran viestinnässä painotetaan oikea-aikaisuuteen, laajuuteen ja kohdennettuun viestintään. Jaostoissa ja seuran hallinnossa jatketaan viime vuonna aloitettua työskentelyä pidempiaikaisten visioiden suunnittelun osalta.

Liikunnan iloa vuoteen 2015

Toiminnanjohtaja
Paula Jurvanen

HALLINTO

YLEISTÄ

Seuran hallituksen muodostaa puheenjohtaja, 10 varsinaista jäsentä ja neljä varajäsentä. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta vähintään kuusi kertaa vuodessa päättämään sääntöjen 9 § määrittämien asioiden käytäntöön panosta, urheilutoiminnan päälinjoista, taloudesta ja suunnitelmien toteuttamisesta. Seuran hallituksen toimintaan panostetaan enemmän, kutsutaan hallituksen kokouksiin jatkossakin jaostojen puheenjohtajat.

Vuonna 2015 seuran hallitus pyrkii painottamaan siihen, että toimintaa saadaan kehitettyä ja toiminta sujuu toimintasuunnitelman mukaisesti. Yhtenä tärkeimmistä tehtävistä on jaostojen yhteistoiminnan saaminen kunnolla käyntiin.

Seuran puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja käyvät vuoropuhelua kyläseurojen kanssa kyläseurojen asemasta MU:ssa, kyläseurojen ja emoseuran odotuksista toisiltaan. Tavoitteena on saada emoseuran järjestämänä kyläseuroja yhdistäviä tapahtumia – mm. jalkapallon kylä-cup.

TOIMINNANJOHTAJA

Toiminnanjohtaja vastaa hallituksen ja yleisten kokousten päätösten toimeenpanosta ja valvoo että jaostot toimivat hallituksen laatimien toimintaohjeiden mukaisesti. Toiminnanjohtaja käy jaostojen johtoryhmien kanssa läpi toimintasuunnitelmaa ja sen toteutumista kauden aikana vähintään kerran.

SEURAN TOIMINNASSA OLEVAT JAOSTOT

Seuran toiminnassa olevat jaostot vuonna 2015 ovat ampuma-, hiihto-, jalkapallo-, koripallo-, lentopallo-, pyöräily-, suunnistus- ja yleisurheilujaostot. Ampuma- ja hiihtojaostot järjestävät yhteistyössä ampumahiihtoharjoittelumahdollisuudet. Pyöräilyjaoston yhteyteen perustettavaa triathlon-toiminnan aloittamista selvitetään edelleen. Uusien jaostojen perustamisesta päättää seuran hallitus.

SEURAN JÄSENET

Hallitus voi hyväksyä Mäntsälän Urheilijat ry:n jäseneksi kaikki ne kyläseurojen jäsenet ja muut seuran jäsenmaksun maksaneet henkilöt, jotka haluavat liittyä seuran jäseneksi.

AMPUMAJAOSTO

YLEISTÄ

Jaosto toimii koko pitäjän alueella ampumaurheilun edistämiseksi. Suorituspaikkoina ovat Mäntsälän ampumaurheilukeskus Hirvihaarassa ja Monitoimitalon ilma-ase ja sisärautiaserata. Hirvihaarassa on käytössä 50-paikkaiset pienoiskivääri- ja pistooliradat. Monitoimitalolla 30-paikkainen ilma-aserata ja 15-paikkainen ruutipistoolirata.

Ulkoradoilla Suomen Metsästysyhdistys ja Keski-Uusimaan Ampumaseura, sekä Mäntsälän reserviläiset harjoittelevat MU:n radoilla.

HALLINTO

Jaoston valitsevat: puheenjohtaja, sihteeri, talousvastaava, kilpailuvastaava, valmennusvastaava, nuorisovastaava ja ympäristövastaava.

JÄSENISTÖ

MU:n tarkkuusammuntaa harrastavat jäsenet. Nuoria n. 15 ja aikuisia n. 55.

KOULUTUS/VALMENNUS

Kaudella koulutetaan 1 kansallinen ylituomari. Alueen tuomarikursseilla koulutetaan 2-4 1- ja 2-luokan tuomaria. Talvikaudella ampumakoulu ilma-aseilla tarkkuusammunnasta kiinnostuneille, sekä harjoitusvuorot 3 kertaa viikossa. Ulkoradalla valvotut harjoitusvuorot viikoittain.

KILPAILUTOIMINTA

Järjestetään kahdet kansalliset ilma-asekilpailut, kuusi kertaa maakunnalliset ilma-asekilpailut, yhdet sisärata ruutiasekilpailut, pistoolikilpailut ulkoradalla, ja jäsentenväliset kilpailut eri lajeissa.

Osallistutaan SM-, Alue- ja kansallisiin kilpailuihin, sekä tukiampujien Kultahippukilpailuihin.

TIEDOTUS

Sähköpostilla, www-sivuilla, paikallislehdissä, kirjeillä, puhelimella ja ratojen ilmoitustauluilla.

NUORISOTOIMINTA

Ampumakoulu ilma-aseilla ja osallistuminen kultahipputoimintaan.

Järjestetään koululaisryhmille ammuntaan tutustumistilaisuuksia.

TALOUS

Toiminnan tarvitsemat varat saadaan kilpailujen osallistumismaksuista, säätiöavustuksesta ja kunnan liikunta-avustuksesta.

URHEILULLISET TAVOITTEET

SM-kilpailuissa 3 kpl sijoittumista mitaleille ja 2 pistesijalle. 15 kpl Aluemestaruusmitalia. Kultahippufinaaliin osallistuminen. Menestyminen kansallisissa kilpailuissa.

HIIHTOJAOSTO

YLEISTÄ

Hiihtojaoston toiminnan tarkoituksena on edistää ja tukea maastohiihdon kilpailu- ja harrastustoimintaa Mäntsälässä. Toiminnan perusteena ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Tavoitteena on kehittää toimintaa siten, että maastohiihto kilpailu- ja kuntoilulajina kiinnostaisi yhä useampaa. Jaoston toimintaan pyritään saamaan mukaan uusia ja aktiivisia toimijoita sekä saada jo mukana olevien innostus lajia kohtaan säilymään. Hiihtojaosto osallistuu aktiivisesti seuran johdon ja muiden toimijoiden (esimerkiksi kunnan ja sponsoreiden) tukemana hiihdon olosuhteiden ja mahdollisuuksien parantamiseen.

HALLINTO

Jaoston hallinnosta vastaavat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteerit-talousvastaava, valmennus- ja hiihtokouluvastaava sekä varustevastaava. Johtoryhmä pyrkii kokoontumaan kuukausittain, yleensä kuukauden ensimmäisenä tiistaina.

KOULUTUS/VALMENNUS

Hiihtojaosto panostaa sekä toimijoidensa, että mäntsäläläisten hiihdosta kiinnostuneiden osaamisen kehittämiseen koulutuksen ja valmennuksen avulla. Jaoston jäseniä kannustetaan osallistumaan SHL:n valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiin, tavoitteena vähintään yksi koulutuksen käynyt/kausi. Lisäksi Sompis- ohjaajille järjestetään jaoston toimesta tarpeen mukaan koulutusta Sompis- koulun suunnitteluun ja toteutukseen, esimerkiksi vähintään yhden inspiraatioillan muodossa ennen Sompis- hiihtokoulun alkua. Tällä tavoin hiihtojaosto pystyy tarjoamaan entistä laadukkaampaa toimintaa järjestäessään tulevallakin kaudella hiihdonopetusta niin lapsille, nuorille kuin aikuisille. Lisäksi vanhemmille järjestetään suksien huoltokoulutusta. Tavoitteena on Sompis- hiihtokoulun kymmenen (10) kokoontumiskertaa torstaisin 8.1.2015 alkaen, yksi aikuisten hiihtokoulu (kaksi harjoituskertaa) ja yksi suksien huoltokurssi tammi- helmikuussa.

KILPAILUTOIMINTA

Hiihtojaosto järjestää 2015 MU:n mestaruushiihdot sekä anoo järjestettäväkseen kansalliset hiihtokilpailut. Lisäksi järjestetään yhteistyökumppaneiden tukemia hiihtokilpailuja, mm. Hippo- hiihto, Rexam- hiihto ja Kesport- kisat. Kilpailutapahtumia järjestäessämme haluamme jatkossakin tarjota miellyttäviä kokemuksia sekä kilpailijoille että huoltajille.

Tavoitteena on lisäksi saada runsaasti hiihtäjiä mukaan aluemestaruushiihtoihin, niin henkilökohtaisiin kuin viestikilpailuihinkin sekä nuorten että aikuisten sarjoihin.

Uudenmaan hiihtopiirin seurojen järjestämiin kansallisiin kilpailuihin pyritään osallistumaan aktiivisesti. Nuorten menestymiseen kilpailuissa kiinnitetään huomiota ja mahdollisuuksia osallistua kilpailuihin parannetaan, mm. tarjoamalla käyttöön jaoston suksienvoiteluvälineitä, konkreettista tukea kilpailupaikoilla (kilpailuisäntä) sekä neuvoja varustehankinnoissa.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI, SUHDETOIMINTA

Hiihtojaoston toiminnasta ja tapahtumista tiedotetaan seuran internetsivuilla ja sähköpostitse, sekä paikallislehtien seurapalstoilla. Jaoston sisäistä tiedottamista hoidetaan tekstiviestein, sähköpostitse sekä muiden sähköisten palvelujen avulla (esim. perustetuilla nimenhuuto-sivustoilla ja facebookilla).

Hiihtojaoston näkyvyyttä ja positiivista imagoa pyritään lisäämään avoimella toiminnalla ja tiedottamisella sekä järjestämällä muun muassa yhteisiä tilaisuuksia hiihdosta kiinnostuneiden lasten, nuorten ja heidän vanhempiensa kanssa. Tavoitteena on kehittää edelleen yleistä positiivista ilmapiiriä, joka tuo mukanaan entistä paremman laadun tunteen ja luo jaostolle lisäarvoa. Täten vahvistetaan jaoston toimijoiden ja hiihtäjien ”seuraidentiteettiä” ja nostetaan ”seurahenkeä”.

TALOUS

Talouden perustana ovat erilaiset talkootyöt, joista saadaan tarvittavat varat toimintaan.

Kaikkia taloutta kohentavia toimia jatketaan ja kehitetään edelleen yhdessä seuran johdon kanssa. Lisärahoitukseksi anotaan ainakin Säätiön avustusta ja kunnan liikunta-avustusta, ja selvitetään uusia tukimuotoja ja -mahdollisuuksia.

NUORISOTOIMINTA

Hiihtojaosto panostaa erityisesti nuorisotoimintaan järjestämme tulevallakin kaudella Sompis -hiihtokoulua. Hiihtokouluun pyrimme saamaan mukaan vähintään 60 lasta ja nuorta. Hiihtokoulumme tavoitteena on tarjota monipuolista liikuntaa sekä lajitaitojen opettelua erilaisten harjoitteiden ja leikkien avulla. Valmennus- ja leiritoimintaa tulemme kehittämään aiempaa paremmin nuorten urheilijoiden tarpeita vastaavaksi. Leiritoimintaa tullaan kehittämään 2014 vuoden kokemusten pohjalta, mm. järjestämällä nuorille hiihtäjille hiihtoleiri ensilumille marraskuussa 2015.

Aluevalmennusryhmään pyritään saamaan mukaan lisää mäntsäläläisnuoria. Tähtäämme laadukkaaseen ja mielekkääseen harjoitteluun ohjaus- ja valmennustoiminnassa.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tavoitteenamme on pysyä edelleen Hiihtoliiton seuraluokittelussa 1. luokassa. Hyvää menestystä pyritään saavuttamaan niin kansallisissa kuin aluemestaruuskilpailuissa sekä SM-

kilpailuissa. Hopeasomman loppukilpailuihin ja veteraanien SM-kilpailuihin pyrimme saamaan mahdollisimman hyvän edustuksen.

JALKAPALLOJAOSTO

YLEISTÄ

Jalkapallojaosto jatkaa hyvää työtä toiminnan kehittämisessä myös vuonna 2015. FC Reippaan kanssa tehty yhteistoimintasopimus tarkastetaan uudelleen ja mietitään jaoston toiminnan tukemiseen parhaat mahdolliset yhteistyökuviot lähialueen seurojen kanssa. Tavoitteena on vakiinnuttaa kauden 2014 aikana alkanut hyvä kehitystyö valmennuksen, taito- ja akatemiakoulun, leirien sekä erilaisten koulutusten osalta. Tutor-toiminnassa ollaan mukana tiiviisti vuonna 2015. Jalkapallokoulu 2015 järjestetään samassa muodossa kuin 2014.

Jaostolle pyritään etsimään valmennusosaamista ja apua palkattavien valmentajien kautta. Asiaa lähdetään rakentamaan loppuvuodesta 2014 ja toiveet asian onnistumisesta alkuvuodesta 2015. Muoto, mihin päädytään, on aktiivisesti joukkueiden tukena harjoituksissa. Ryhmä aloittaa suunnittelun ikäryhmien läpileikkaavasta MU peli-ideologiasta, missä huomioidaan pelaajien mahdollisuus liikkua ikäryhmistä toiseen. Valmennuslinjauksen suunnittelu sekä jalkauttaminen on myös ryhmän vastuulla.

HALLINTO

Jaoston johtoryhmä on koostunut puheenjohtajasta, sihteeristä sekä neljästä muusta jäsenestä. Tavoite on kasvattaa johtoryhmän lukumäärää ja saada työtä jakaantumaan tasaisemmin. Toiminnanjohtaja kantaa päävastuun jaoston taloudenhoidosta.

JÄSENISTÖ

Jaoston lisenssipelaajien määrä on ollut noin 450 henkilöä vuoden 2014 lopussa. Miesten/poikien osuus noin 350 ja naisten/tyttöjen määrä noin 90. Toimihenkilöitä on noin 60. Tavoite on vuoden 2015 aikana kasvattaa lisenssipelaajien määrää yli 500:n sekä vakiinnuttaa toimihenkilöiden määrää. Seuramappi- jäsenrekisteriohjelman kautta hoidetaan jäsenrekisteri sekä jaoston jäsenistöön kohdistuva laskutus.

KOULUTUS/VALMENNUS

Pelinohjaajakoulutus keväällä 2015 P/T01 ikäluokalle sekä joukkueen toimihenkilöille ja vanhemmille. Valmentajakoulutuksista pyritään saamaan keväällä vähintään E-kurssi sekä D-tason kurssit Mäntsälään. Valmentajat ja toimihenkilöt ohjataan osallistumaan MU:n yhteisiin koulutustilaisuuksiin. Ison kentän valmentajia tuetaan käymään C-tason koulutus. Joukkueenjohtajakouluttajat Sari Alaluusua ja Paula Jurvanen jatkavat joukkueenjohtajakokousten sekä joukkueenjohtajakoulutusten järjestämistä.

KILPAILUTOIMINTA

Nuoremmat ikäluokat osallistuvat Opel-liigaan ja vanhemmat ikäluokat SPL:n Uudenmaan piirin sarjoihin. Jaosto hyväksyy jatkossa piirin sarjoihin ilmoittautumiset – tällä pyritään varmistamaan riittävät pelaajamäärät sekä joukkueen oikea taso. Futsal-sarjoihin osallistutaan talvella aikuisten ja nuorten sarjoissa. Palloliiton taitokilpailutoimintaa tullaan tukemaan seuran omilla taitokilpailuilla. Mitalisuorituksen saavuttaneet lähtevät edustamaan seuraa piirin kisoihin.

TIEDOTUS

Joukkueet tiedottavat joukkueensa tapahtumista paikallislehdissä sekä joukkueen nettisivuilla. Joukkueiden sisäisenä tiedotuskanavana toimii Nimenhuuto. Seuralla oma Facebook, johon linkitetään joukkueiden tapahtumia.

TALOUS

Jaoston taloudellinen tilanne on vakaa. Jäsenmaksu pidetään vuoden 2014 tasolla. Joukkueita ohjeistetaan edelleen budjetin tekemiseen sekä talouden seuraamiseen toiminnanjohtajan tukemana. Budjetin laadinnassa on varauduttu valmentajien palkkaamiseen sekä olosuhteiden parantamiseen.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tärkein tavoitteemme on pelaajien ja joukkueiden kehittäminen. Tutor-toiminnan sekä palkattavan valmentajan /valmentajien avulla pystytään vuonna 2015 ja tulevaisuudessa asettamaan tulostavoitteita joukkueittain. Edustusjoukkueiden toimintaa tuetaan 2014 mukaisesti. Futsal-toiminta kaksinkertaistui 2014 ja Futsal- ajatusta tukemaan jalkapalloilua jatketaan 2015. Vuoden 2015 tavoitteena on harrastejalkapallon kehittäminen.

KORIPALLOJAOSTO

YLEISTÄ

Koripallojaosto aloitettiin kaudella 2013 – 2014 MU:n lajijaostona liki kolmenkymmenen vuoden tauon jälkeen juniorikoripallokoululla sekä aikuisten harrastekoriksella.

HALLINTO

Koripallojaostolla ei ole toimivaa johtokuntaa vaan toiminta ohjautuu toimiston kautta. Harrastejoukkueessa yksi harrastajista toimii yhteyshenkilönä.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Jaostoon pyritään löytämään lisää valmentajia ja jaosto tukee valmentajien kouluttautumista.

TALOUS

Jaoston talous on vakaa. Talous koostuu jaostomaksuista sekä tapahtumatuotoista.

NUORISOTOIMINTA JA JAOSTON URHEILULLISET TAVOITTEET

Junioritoiminta jatkuu syksyllä 2013 aloitetun mukaisesti. Yleisenä tavoitteena on saada koripallon harrastajamäärät nousuun Mäntsälän Urheilijoissa.

LENTOPALLOJAOSTO

YLEISTÄ

Syksyllä 2014 on aloittanut kaksi harjoitusryhmää F- ja E-juniorit. Pelaajia molemmissa joukkueissa on yhteensä 18. Toimintakauden aikana on tarkoitus kasvattaa harrastajamäärää yli kahteenkymmeneen. Aikuisten puolella toimii yksi miesten harrasteryhmä.

HALLINTO

F-harjoitusryhmän valmentajana toimii Tanja Sammalisto ja joukkueenjohtajana Mikko Juvonen. E-harjoitusryhmän valmentajana toimii Teemu Niemelä ja joukkueenjohtajana Eeva Tammisalo. Arttu Kujala toimii molempien joukkueiden apuvalmentajana. Aikuisten osuuden yhteyshenkilönä toimii Jukka Mäkelä.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Koulutetaan valmentajia ja joukkueenjohtajia tarvittaessa SleL:n koulutuksissa.

KILPAILUTOIMINTA

Tavoitteena toimintakaudelle, että mahdollisimman moni lapsi saisi kilpailullisia kokemuksia.

F-ikäiset osallistuvat syksyn ja kevään aikana toimintapäiville. E-ikäiset osallistuvat syksyllä 2014 toimintapäiville ja keväällä 2015 E-tyttöjen tiikeri-sarjaan.

Lentopalloliitto järjestää vuoden 2015 Power cup turnauksen Vaasassa.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI, SUHDETOIMINTA

Lentopalloilijoiden sisäinen tiedotus tapahtuu kaikille nimenhuudon kautta. Ulkoinen viestintä tapahtuu paikallislehden, MU:n nettisivujen ja somen kautta.

TALOUS

Toimintakaudelle 2014-2015 junioripelaajan kausimaksu on 100€ sisältäen lisenssit.

Juniorijoukkueiden varojen kartuttamiseksi järjestetään keväällä 2015 Monitoimitalolla Viking Line Cup. Tapahtuman järjestämisestä ja kahvion tuotosta katetaan juniorijoukkueiden kuluja.

PYÖRÄILYJAOSTO

YLEISTÄ

Pyöräilyjaosto jatkaa ainakin alkukauden 2015 toimistovetoisesti. Tavoite on saada jaoston toiminta aktiivisemmaksi saamalla toimijoita mukaan. Mikäli vuoden 2015 aikana ei jaostoa saada toimintaan, jaoston lakkauttamista harkitaan. Mikäli jaosto lakkautetaan, järjestetään Mäntsälän-ajo seuran taholta.

HALLINTO

Pyöräilyjaostolla ei ole virallista toimivaa johtoryhmää toimihenkilöiden puuttumisen takia. Jaoston toiminta katsotaan kuitenkin tärkeäksi säilyttää, joten siihen asti, kunnes johtoryhmä saadaan, toimii toiminnanjohtaja jaoston asioista vastaavana henkilönä.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Jaostoon on tarkoitus saada itse pyöräileviä harrastajia, joilla on kokemusta ja koulutusta ja jotka voisivat toimia mm. yhteislenkkien vetäjinä. Ohjaamme asiasta kiinnostuneita SPU:n järjestämiin koulutuksiin.

KILPAILUTOIMINTA

Pyöräilyjaosto järjestää kaudella 2015 Mäntsälän-ajon. Toisen isomman kisan järjestäminen tarkentuu keväällä 2015. Viikkotempoja järjestetään myös kaudella 2015.

TIEDOTUS JA MARKKINOINTI

Tiedotus tapahtuu MU:n nettisivujen kautta, joita päivittää toiminnanjohtaja. Markkinointi tapahtumiin järjestetään paikallislehtien kautta sekä myymällä mainospaikkoja.

TALOUS

Pyöräilyjaoston suurimman tulolähteen muodostaa tapahtumien järjestäminen. Jaoston jäseniltä peritään seuran jäsenmaksun lisäksi 20 euron suuruinen jaostomaksu.

NUORISOTOIMINTA

Vuoden 2015 pyritään saamaan nuorille pyöräilykoulu tai muu tapahtuma. Osallistumme myös pyöräilyviikoille järjestämällä tapahtumasarjan Mäntsälässä.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tuemme MU:n nimissä pyöräilykilpailuihin osallistuvia mahdollisuuksien mukaan. Pyritään saamaan nuoria harrastajia toimintaan.

SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISTÄ

Jaosto järjestää kansallisen hiihtosuunnistuskisan 28.2 - 1.3 ja keväällä aluemestaruus keskimatkan kisan 17.5.2015.

Tavoitteellista valmentautumista jatketaan huipulle pyrkivien ja nuorten osalta. Muiden kilpasuunnistajien harjoittelumahdollisuuksia kannustetaan leiripaketeilla ja mahdollisilla luentovierailuilla. Talouden seuranta tapahtuu pääseuran kirjanpidon avulla Teemme yhteistyötä Mäntsälän kunnan ja koulujen kanssa karttojen teossa kuin päivityksessä. Järjestämme keväällä koulujen suunnistusmestaruuskilpailut.

HALLINTO

Jaoston johtokunnassa ovat puheenjohtaja, sihteeri, talous-, nuoriso-, kilpailu/kartta-, kuntosuunnistusvastaava sekä tiedottaja, pyöräsuunnistus- ja hisu vastaava sekä varustevastaava.

JÄSENISTÖ

Jaosto perii jaostomaksua kilpailevilta suunnistajilta 60 - 40 € sekä muilta jäseniltä 40 €. Hippo-ikäisiltä peritään 40 €, joka kattaa lisenssin ja seuramaksun. Jaostomaksu oikeuttaa myös tulevana vuotena osallistumaan ilman maksua Mäntsälän kuntorasteille, saamaan jaoston palvelut kilpailuun ilmoittautumisessa, ohjatussa harjoittelussa ja alennusta osanottomaksuihin.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Seuran järjestää säännöllisesti taitoharjoituksia ja leirejä ympäri vuoden. Peruskuntokaudella hyödynnetään koko seuran yhteisiä salivuoroja (taitoharjoituksia), yhteislenkkejä maanantaisin ja vaellusharjoitteita viikonloppuisin yhteistyössä muiden jaostojen kanssa. Leirien järjestelyissä haetaan yhteistyötä naapuriseuroihin.

Viikonloppu leirit järjestetään tammi- tai helmikuussa, kevät leiri ja SM-leiri heinä-elokuussa. Kesäkuussa osallistutaan nuorten Leimausleirille. Leirit ovat avoimia kaikille jäsenille. Jaosto tekee sopimuksen valmennusvastaavan kanssa edellä kuvattujen asioiden toteutuksen varmistamiseksi.

Jaosto kehittää valmennus- ja ratamestaritaitoja kouluttamalla jäseniä sekä tarjoamalla tukea taitojen kehittämiseen. Jaosto varmistaa, että ratamestarien määrä lisääntyy.

NUORISOTOIMINTA

Jaoston nuorisotoiminnan leiritystä yhdistetään seuran muuhun toimintaan taitotasoa vastaavaksi. Aloittelijoille on Hippo -suunnistuskoulu, joka alkaa huhtikuussa ja jatkuu kesäkuun sekä elo- ja syyskuun. Vetäjinä ovat jaoston jäsenet. Iältään Hippo -koululaiset ovat 6-12 vuotiaita. Rastivasat ryhmä on tarkoitettu taidoiltaan pidemmälle ehtineille ja kilpailumielessä suunnistusta harrastaville (Rastivasat ovat iältään 12 - 18 v). Ryhmälle järjestetään taitoharjoituksia sekä keväällä että syksyllä. Ryhmissä nuori saa harjoitusta tavoitteidensa mukaan.

KILPAILUTOIMINTA

Jaosto järjestää 28.2 - 1.3 kansallisen hisu-kisan ja am-keskimatkan toukokuussa. Osallistumme Jukolan Viestiin ja Venlojen viestiin useammalla joukkueella. Lisäksi osallistumme Nuorten Jukolaan ja Halikko-viestiin sekä Am ja Sm viesteihin menestysmahdollisuudet omaavilla joukkueilla.

Jaoston tuen yleisperiaatteena on antaa tukea henkilökohtaisiin kilpailumaksuihin ja harjoitusleireihin.

KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistusta järjestetään Mäntsälän alueella huhtikuun ja syyskuun välisenä aikana, lukuun ottamatta heinäkuuta. Mäntsälän mestaruus-kisat sovitaan kuntorastien yhteyteen. Kuntosuunnistusratamestareita pyritään kouluttamaan lisää ja järjestämisvastuita jakamaan jaoston jäsenille. Kuntosuunnistuskarttoja parannetaan täydentämällä uudet hakkuuaukot ja muut puutteellisuudet. Kartta- ja tulospalveluohjelmien koulutus järjestetään ennen kauden avausta.

Uusien harrastajia ja kuntosuunnistuksesta kiinnostuneita houkutellaan uusilla kartoilla, hyvillä järjestelyillä ja pitämällä tapahtumien painopiste lähellä Mäntsälän keskustaa. Tavoitteena on lisätä kuntosuoritusten määrää.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI JA SUHDETOIMINTA

Jaoston kotisivuja päivitetään MU:n sivujen kanssa yhteensopivaksi.

Kotisivut ja facebook ovat pääasiallinen tiedotuskanava ja niitä käytetään keskustelufoorumina. Tärkeistä ja kiireisistä asioista tiedotetaan ryhmälähetyksenä ”mu-tiedotus” sähköpostilla. Mäntsälä –Uutisten seurapalstalla ilmoitetaan keskiviikkorasteista ja harjoituksista. Kaikki tulokset välitetään Mäntsälä Uutisiin.

Jaosto pyrkii hankkimaan sponsorointisopimuksia ja muuta omarahoitusta.

Talous pidetään ennustettavalla pohjalla. Jaoston puheenjohtaja ja johtokunta hoitavat suhdetoimintaa.

TALOUS

Talouden perustan muodostaa jäseniltä kerättävä jaostomaksu ja säätiöavustus. Lisätuloja hankitaan järjestämällä kilpailuja ja hankkimalla sponsorituloja sekä vähäisessä määrin kuntorastein osanottomaksuilla. Tarvittaessa hankitaan lisätuloja talkoilla.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tavoitteena on menestyä SM tasolla; hiihto-, pyörä- ja kesäsuunnistuksessa sekä MM-tasolla pyöräsuunnistuksessa ja nuorten kesäsuunnistuksessa.

Mäntsälän Urheilijat on näkyvästi mukana kansallisen tason kilpailuissa eripuolilla Suomea, pääpainon ollessa Uudenmaan ja Hämeen alueella.

YLEISURHEILUJAOSTO

YLEISTÄ

Yleisurheilussa pyritään ylläpitämään ja kasvattamaan harrastajajoukkoa, joka koostuu lapsi- ja aikuisurheilijoista, ohjaajista ja valmentajista. Kaikkia nuoria urheilijoita pyritään ohjaamaan suunnitelmalliseen harjoitteluun. Yleisurheilun ohjaajia, valmentajia ja tuomareita kannustetaan kouluttautumaan edelleen.

HALLINTO

Jaostossa on tällä hetkellä puheenjohtaja ja muita jäseniä, joiden tehtävät on jaettu eri vastuualueisiin. Jaoston organisaatiota pyritään kasvattamaan edelleen aktiivisilla vanhemmilla.

KOULUTUS/VALMENNUS

Kaikkia toimihenkilöitä ja jaostoaktiiveja koulutetaan lisää piirin yleisurheiluohjaaja-, valmentaja- ja muilla kursseilla. Urheilijoita ohjataan osallistumaan Uudenmaan piirin järjestämään piiri- ja alueleirityksiin sekä aktiiviseen valmennukseen.

KILPAILUTOIMINTA

Keväällä järjestetään hallikisat Monitoimitalolla. Kesällä järjestetään yksi piirikunnallinen kilpailu (Einarin Tonni), Mäntsälän katuviesti ja ainakin kolmet pankkien nimikkokilpailut. Lisäksi järjestetään Mäntsälän Urheilijoiden mestaruuskilpailut maastajuoksussa ja yleisurheilun eri lajeissa keskusurheilukentällä.

TIEDOTUS JA SUHDETOIMINTA

Tiedotus hoidetaan pääasiassa seuran kotisivujen kautta, sähköpostilla ja nimenhuudon avulla. Lisäksi tiedottamista tehdään myös paikallislehden seurapalstalla. Kaikista omista ja piirinmestaruuskilpailuista julkaistaan tulokset paikallislehdessä ja omilla kotisivuilla.

TALOUS

Toiminnan rahoitus hoidetaan kilpailujen järjestämisen, osallistumismaksujen ja avustusten avulla.

NUORISOTOIMINTA

Yli 9-vuotiaille urheilijoille järjestetään talvisin kaksi harjoituskertaa viikossa; tiistaisin ja sunnuntaisin; Monitoimitalolla. Kesäisin pidetään kaksi harjoituskertaa viikossa keskusurheilukentällä; tiistaisin ja torstaisin. Kesällä järjestetään yleisurheilukoulu 6 – 13 -vuotiaille.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Nuorten, aikuisten ja aikuisurheilijoiden SM-tasolla tavoitteena on mitali- tai pistesijoja. Piirinmestaruustasolla tavoitellaan seuraluokituksen parantamista edellisestä vuodesta. Tavoitteena on kannustaa kaikkia urheilijoita, sekä nuoria että aikuisia, jatkamaan liikunnan parissa mahdollisimman pitkään joko kilpailijoina, ohjaajina tai muissa tehtävissä.