



Mäntsälän Urheilijat ry
TOIMINTAKERTOMUS
2022

Ampumajaosto
Futuuri- jaosto
Hiihtojaosto
Jalkapallojaosto
Koripallojaosto
Lentopallojaosto
Suunnistusjaosto
Yleisurheilujaosto

1. JOHDANTO

Pandemian helpottaessa koronarajoitukset poistuivat ja harrastukset pääsivät pyörimään normaalisti. Päästiin jälleen toteuttamaan kilpailuja, turnauksia ja koulutuksia.

Urheilukentille tuli jälleen elämää pitkältä tuntuvalta hiljaisuuden jälkeen.

Lajikouluihin osallistui taas mukavasti lapsia ja nuoria: hiihtokouluun 70, jalkapallokouluun 82, suunnistuskouluun yli 30 ja yleisurheilukouluun 56 osallistujaa. Kouluista osa lapsista/nuorista lähti jatkamaan harrastusta.

Toukokuussa MU oli esillä kesän avajaisissa.

Elokuussa osallistuttiin harrastemessuille esitellen jaostoja ja järjestäen arvontaa perinteisellä bingolaitteella.

Hallitus kiittää lämpimästi mukana toiminnassa olleita vuodesta 2022. Ilman teitä ei olisi meitä.

Suuret kiitokset esitämme toimintaamme tukeneille yrityksille ja Mäntsälän kunnalle toimintaedellytystemme turvaamisesta.

Hallitus 3.4.2023

2. TOIMIELIMET

Seuran puheenjohtaja:

Sari Alaluusua

Hallituksen jäsenet (10):

Hanna And

Henna Huovila

Saara Hyrk-Bernard

Timo Kaljunen

Toni Karlsson

Antti Luoto

Jaana Martikainen

Kristiina Mäkinen

Olli Pakkanen

Arto Uusi-Simola

Varajäsenet (4):

Markku Helenius

Eero Markkanen

Markku Laine

Vesa Räsänen

Jaostojen puheenjohtajat:

Ammunta: Toni Karlsson

Futuuri: Pirjo Keltti

Hiihto: Nilla Ahde

Jalkapallo: Suvi Leino (syyskuuhun asti) ja Henna Huovila (1.9.-)

Suunnistus: Kristiina Mäkinen

Yleisurheilu: Olli Pakkanen

Koripallo- ja lentopallojaostoissa ei ollut puheenjohtajia vuonna 2022

Hallitus kokoontui vuoden aikana toimistolla/ Meet-etäyhteydellä yhteensä 11 kertaa.

Kevätkokous pidettiin 11.5.2022 Mäntsälän kunnantalon auditoriossa.

Syyskokous pidettiin 23.11.2022 Mäntsälän kunnantalon auditoriossa.

3. TOIMINTA KESKUSLIITOISSA JA YHTEISTYÖELIMISSÄ

Seura on kuulunut kattojärjestö Valo ry:hyn ja niihin sen alaisiin jäsenliittoihin, jotka ovat seurassa edustettuna.

Jalkapallojaosto on kuulunut Suomen Palloliiton alaiseen Eteläiseen alueeseen.

Jaostojen puheenjohtajat ovat pääasiassa edustaneet seuraa lajiliitoissaan.

Touko Koivisto on varapuheenjohtaja sekä kiväärin lajivastaava Suomen Veteraaniampujat ry:ssä.

Seurassa oli vuonna 2022 toimintaa seuraavissa lajeissa; ammunta, futuurikerho, hiihto, jalkapallo, koripallo, lentopallo, suunnistus ja yleisurheilu.

4. JÄSENISTÖ

Vuonna 2022 jaostoissa ja kyläseuroissa oli jäseniä yhteensä noin 2400.

5. VUODEN 2022 PALKITUT URHEILIJAT

Vuoden urheilija:	Minna Henttonen
Vuoden nuori urheilija:	Viivi And
Vuoden lupaava urheilija:	Nicholas Koskinen
Vuoden aikuisurheilija:	Heikki Saarinen
Puheenjohtajan pytty:	P10 4 x 600 m viestijoukkue
Vuoden joukkue:	Futsal Naiset
Vuoden ohjaaja:	Saaga Tiainen, yu
Vuoden valmentaja:	Samuli Tiainen, jp
Erillishuomionosoitus:	Marika Riihikanto, jp P07-09 joukkueenjohtaja

6. JAOSTOJEN TOIMINTAKERTOMUKSET

6.1 AMPUMAJAOSTO

YLEISTÄ

Jaosto toimii Mäntsälän alueella ampumaurheilun edistämiseksi. Suorituspaikkoina toimivat Mäntsälän monitoimitalon ilma-aserata ja Mäntsälän ampumaurheilukeskuksen pienoiskivääri- ja pistooliradat.

HALLINTO

Pj. Toni Karlsson, vpj. Touko Koivisto, kilpailu- ja ympäristövastaavat Touko Koivisto ja Toni Karlsson, kotisivut Ari Hämäläinen.

KOULUTUS JA VALMENNUS

SAL:n Etelä-Suomen alueen kanssa järjestettiin kivääri- ja pistoolilajien I ja II lk:n tuomarikoulutus.

EDUSTUS

Touko Koivisto on SVA:n vpj.

HARJOITUSVUOROT

Monitoimitalolla oli talvikaudella vuoro kolme kertaa viikossa. Ulkoradat olivat jäsenten käytettävissä päivittäin, myös yksin treenaaminen sallittiin, kunhan teki ilmoituksen radalle menosta ja poistumisesta. Yhteistyötä tehtiin K-UAS:n ja SMY:n ampujien kanssa ja näin saatiin harjoituksiin enemmän osallistujia.

KILPAILUTOIMINTA

Kevätkaudella ei kilpailuja järjestetty. Syyskaudella pidettiin maakunnalliset ilma-asekilpailut kerran kuussa ja SVA:n mestaruuskilpailut järjestettiin marraskuussa.

Jäseniämme on osallistunut myös eri toimitsija- ja tuomaritehtäviin muiden seurojen järjestämissä kilpailuissa, mm. 300 m SM-kilpailuissa ja am-kilpailuissa.

TIEDOTUS

Ilmoitukset pääasiassa radan ilmoitustaululla, sähköpostilla ja seuran kotisivuilla.

NUORISOTOIMINTA

Ammunnan ohjaukseen syyskaudella monitoimitalolla osallistui useita nuoria.

TALOUS

Toiminnan tarvitsemat varat on saatu kilpailujen osallistumismaksuista ja kunnan avustuksista.

URHEILUSAAVUTUKSET

Aluemestaruusmitaleja saatiin useammassa eri lajissa.

6.2 FUTUURIJAOSTO

YLEISTÄ

Futuurikerho on erityistä tukea tarvitsevien lasten liikuntakerho. Toimintaa tukevat Mäntsälän kunta, Mäntsälän NMKY sekä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Mäntsälän paikallisyhdistys.

Kerhoon voivat tulla liikkumisessaan tukea tarvitsevat lapset. Tuen tarvetta voi olla esim. hahmottamisessa tai kommunikoinnissa, tai lapsi vasta etsii omaa harrastusta tai muut liikuntaharrastukset tuntuvat vielä liian haastavilta. Futuurikerhon tavoitteena on järjestää mukavaa liikunnallista yhdessäoloa ja onnistumisen kokemuksia kaikille kerholaisille. Jokainen liikkuu kerhossa omien taitojensa mukaan. Tärkeänä pidetään toisten toiminnan arvostamista ja kunnioittamista sekä liikunnan iloa.

Kerhon luonteen mukaisesti lapsiryhmä on pieni ja aikuisia on enemmän suhteessa lasten lukumäärään, Näin taataan turvallista toimintaa kaikille ja kerholaiset saavat apua ja kannustusta riittävästi.

KAUDEN TOIMINTA

Kerho kokoontui perjantaisin Myllymäen koulun salissa klo 17.30-19. Mäntsälän kunta antoi salin kerhon käyttöön kustannuksitta.

Ohjaajina toimivat Tiia Aiello ja Pirjo Keltti, sekä apuohjaajana keväällä Eemil Pesonen ja syksyllä Sofia Winter. Keväällä Tiian sijaisena toimi myös Mervi Leinonen (8 kertaa).

Ilmoittautuneita kerhoon keväällä 2022 oli 13 ja syksyllä myös 12.

Kerho pidettiin keväällä 2022 15 kertaa. Syyskaudella kerho kokoontui 14 kertaa.

Käyntikertoja kerhossa vuonna 2022 keväällä oli 139 ja syyskaudella 131, koko vuonna yhteensä 270.

6.3 HIIHTOJAOSTO

YLEISTÄ

Talven kohokohta oli I alueen aluemestaruuskilpailujen henkilökohtaisten matkojen järjestäminen helmikuun alkupuolella. Tapahtuma keräsi enemmän hiihtäjiä kuin kansallisen tason kilpailut, järjestelyt sujuivat hyvin ja resurssimme riittivät mainiosti tämän kaltaisen isomman kisan järjestämiseen. Lisäksi hyvälumisen talven avulla saimme pidettyä myös aikuisten hiihdon ohjausta, jolle oli ollut jo pitkään kysyntää. Lisäksi pitkä talvi antoi hiihtäjille hyvät lumiolosuhteet ja kilparyhmämme hiihti vielä vappuna viimeiset treeninsä lumella Hirvihaarassa. Talvi oli monessa suhteessa hyvä ja koronan jälkeen kaikilla oli uusi into tehdä yhdessä. Pitkästä aikaa Mäntsälään saatiin myös aluemestaruusmitaleja henkilökohtaisilla matkoilla. N45 sarjan Anneli Lintukangas ja M10 sarjan Vili Mäenpää nappasivat kumpikin hopeaa.

HALLINTO

Johtoryhmässä toimivat pj Nilla Ahde, vpj Lasse Hjelt (jätti johtoryhmän 1.9.2022), Pia Vuori, kilpailuvastaava Tiina Ahde, Antti Luoto ja Mika Lukiini.

Johtoryhmä kokoontui pääasiassa kerran kuussa, mutta kilpailukaudella useammin aina tarpeen vaatiessa.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Valmentajia riitti hiihtokouluun hyvin ja oman kilpauransa lopettaneet nuoret ovat pysyneet hiihtojaoston toiminnassa mukana. Kilparyhmän valmennuksesta vastasi kolme ohjaajaa.

Uusia ohjaajia tai koulutuksia ei ollut.

KILPAILUTOIMINTA

Vuonna 2022 päästiin tavalliseen hiihtokauteen ja järjestimme kolmet kilpailut. Järjestimme Kansallisen hiihdon, jonka osanottaja määrä oli huimat 217, lisäksi järjestimme Suurlava-hiihdot (osallistujia 79) ja Hippon-hiihdot (osallistujia 112). Mäntsälän mestaruushiihdot pidettiin maaliskuun alussa sarjahiihtojen mestaruuskisojen yhteydessä. Mestaruushiihtojen osallistujamäärä on viime vuosina ollut hyvin vähäinen ja ne on viimeiset vuodet pidetty iltakisana, joten oli järkevää

sijoittaa ne yhteen sarjahiihtojen päätöskilpailun kanssa. Säästimme siinä aikaa ja vaivaa ja aiomme jatkossakin pitää ne sarjahiihtojen yhteydessä.

Suurin panostuksemme oli Kansallinen kisamme, joka oli samalla I alueen aluemestaruuskilpailu. Aluemestaruuskilpailut on iso tapahtuma, jossa sarjoja on paljon. Kisat sujuivat hyvin, joten totesimme, että resurssimme riittävät myös isompien kisojen järjestämiseen.

TIEDOTUS

Tiedottaminen hoitui pääasiassa Whatsapp-ryhmien välityksellä. Lisäksi nettisivut, paikallislehti ja Facebook toimivat hyvinä viestintäkanavina.

Viestintä tavoitti kohderyhmät ja niin järjestämämme kilpailut kuin hiihtokoulukin keräsivät paljon osallistujia.

NUORISOTOIMINTA

Kilparyhmän harjoittelu onnistui ulkotreeneinä koko vuoden. Salitreenejä emme saaneet pidettyä ohjaajaresurssien vuoksi.

Sompis-hiihtokoulu pidettiin ja hiihtokoululaisia oli 70. Kaikki halukkaat pääsivät mukaan, vaikka korona edelleen aiheutti erityistoimia. Edellisvuoden tapaan jokaisella ryhmällä oli omat kokoontumispaikkansa, ja sisätilat pidettiin suljettuina, pois lukien vessassa käynnin mahdollisuus.

Hiihtokoulu sujui hyvin ja ohjaajaresurssit olivat riittävät. Hyvä luminen talvi takasi myös loistavat olosuhteet.

Hiihtokoulusta useampi hiihtäjä jatkoi kilparyhmän treeneissä koko vuoden ja se toi kaivattua lisää osallistujiin.

TALOUS

Taloudellisesta näkökulmasta vuosi oli vakaa. Menot pysyivät maltillisina suhteessa tuloihin.

URHEILULLISET SAAVUTUKSET

Koronarajoitukset näkyivät myös hiihtomenestyksessä. Kilpailuja ei Uudellamaalla pystytty pitämään kuin muutama, ja osallistuminen sekä menestys niissä jäi heikoksi.

Aluemestaruuskilpailuun osallistui 8 hiihtäjää. Kaksi heistä nousi hopealle; Anneli Lintukangas sarjassa N45 ja Vili Mäenpää sarjassa M10. Hopeasomman loppukilpailussa Mäntsälästä ei ollut yhtään hiihtäjää.

Hiihtoliiton tekemä seuraluokittelu ei ole vielä vuoden 2022 osalta valmistunut.

6.4 JALKAPALLOJAOSTO

YLEISTÄ

Vuosi 2022 oli koronan jälkeen vihdoin suhteellisen normaali. Monien joukkueiden toiminta oli ollut rajoitusten takia pitkiäkin aikoja kokonaan pysähdyksissä ja yhdessä treenaamista jouduttiin opettelemaan uudelleen. Jaoston henkilöstössä tapahtui positiivisia muutoksia, kun saimme palkattua jaostolle valmennus- ja kehityspäälliköksi Pasi Hyyhön. Jaoston toiminta on pysynyt koronavuosista huolimatta vakaana ja talous hyvällä mallilla.

Jaosto järjesti keväällä jalkapallokoulun ja kesällä maalintekoleirin. Valmentajana toimi Tomppa Vainio apunaan junioripelaajia. Jalkapallokoulussa oli 82 osallistujaa keväällä 2022. Nuorimmissa ikäluokissa uusia pelaajia saatiin hyvin mukaan. Nuorimmille pojille ja tytöille perustettiin uusi yhteisjoukkue PT2017.

Jalkapallojaosto jatkoi vähävaraisten perheiden tukemista, jotta voimme mahdollistaa kaikille lapsille edullisen harrastuksen.

HALLINTO

Jaoston johtoryhmästä vaihtui iso osa vuoden 2021-22 vaihteessa. Mukaan kutsuttiin jäsen jokaisesta toiminnassa olevasta joukkueesta. Johtoryhmä oli isompi kuin aikaisempina vuosina. Mukana johtoryhmässä olivat: Futsal naiset Taina Niinivirta, Harraste naiset (Gasellit) Tiina Sohlman, C-tytöt (T07-09) Juhani Sopenen, D-tytöt (T2011-14) Suvi Leino, A-pojat (P05-06) Jani Eloranta, C-pojat (P07-09) Elina Alanko, D-pojat (P2010-11) Linda Mäkinen, D-pojat (P2012) Henna Huovila, E-pojat (P2013-14) Johanna Juselius ja F-pojat (P2015-16) Elina Lehikoinen sekä jaoston varustevastaava Teemu Juopperi. Puheenjohtajana toimi syksyyn asti Suvi Leino, jonka jälkeen syyskuussa puheenjohtajaksi valittiin Henna Huovila. Johtoryhmä kokoontui kerran kuukaudessa ja noudatti parhaansa mukaan aiemmin tehtyä toimintasuunnitelmaa ja vuosikelloa.

JÄSENISTÖ

Jaoston lisenssipelaajien määrä putosi, sillä inhimillisen unohduksen vuoksi A-pojat jäivät ilman sarjapaikkaa ja tästä syystä siirtyivät FCK:n riveihin pelaamaan kauden pelejä. Toimihenkilöiden määrä laski tämän joukkueen verran.

Jaostolle palkattiin loppuvuodesta valmennus- ja kehityspäällikkö.

Jäsenrekisteri ja laskutus hoidettiin taloushallinto-ohjelma Fivaldin kautta.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Koulutuksia oli odotettu ja niihin ilmoittautui hyvin väkeä. Valmentajat ja

toimihenkilöt osallistuivat MU:n ja Palloliiton järjestämiin yhteisiin koulutustilaisuuksiin. Valmentajille oli tarjolla FVS-koulutusta ja ikävaihekoulutusta. Joukkueiden huoltajille järjestettiin Huoltaja 1 ja 2 kurssit. Pelinohjaajakoulutusta oli myös tarjolla. Joukkueenjohtajakokouksia ei pidetty, mutta viestintä kävi vilkkaana jojojen WA-ryhmässä.

KILPAILUTOIMINTA

Naisten Futsal pelasi valtakunnallista Futsal-Ykköstä. Useat joukkueet pelasivat Palloliiton Eteläisen alueen sarjapelejä. Nuorimmat ikäluokat osallistuivat Opel-liigaan useilla joukkueilla ja tasoilla. P2010-11 osallistui Ålandia Cupiin Ahvenanmaalla. Kaikki joukkueet haluavat kehittää toimintaansa tympeiden koronavuosien jälkeen. Innostus yhdessä tekemiseen näkyy kentillä ja joukkueiden sisällä.

Karuselliturnaus järjestettiin keväällä joukkueiden yhteisvoimin. Syksyn Karuselli jäi väliin, sillä tekonurmen oli tarkoitus mennä kiinni korjauksen ajaksi. Emme tienneet remontin ajankohtaa ja laajuutta, joten jätimme turnauksen järjestämisen väliin.

TIEDOTUS

Joukkueet tiedottavat joukkueensa tapahtumista paikallislehdissä sekä joukkueen nettisivuilla. Joukkueiden sisäisenä tiedotuskanavana toimii Nimenhuuto. WhatsApp-ryhmät ovat myös käytössä joukkueissa. Jalkapallojaoston oma Facebook-sivu toimii aktiivisena tiedotuspaikkana, johon jokaisella joukkueen tiedotuksesta vastaavalla on oikeus päivittää oman joukkueensa tapahtumia.

TALOUS

Visma Fivaldi -ohjelman avulla joukkueenjohtajat pääsevät seuraamaan joukkueidensa taloustilannetta reaaliaikaisesti. Joukkueenjohtajat tekevät jaosto- ja jäsenmaksulaskutuksen omille pelaajilleen. Jalkapallojaoston talous on tasapainoinen.

URHEILULLISET TAVOITTEET JA SAAVUTUKSET

Tärkein tavoitteemme on pelaajien ja joukkueiden toiminnan tukeminen ja kehittäminen. Useassa ikäluokassa on havaittavissa selkeä halu kehittyä tavoitteisesti. Haluamme jaostona mahdollistaa matalan kynnyksen harrastamisen, mutta myös tarjota kehittymiselle hyvät edellytykset. Pelaajapolkuja ja yhteisjoukkue-toimintaa halutaan kehittää lähiseurojen kanssa entistä enemmän. Palloliiton luotsaama Itä-Uudenmaan Kehitysprojekti aloitettiin lähiseurojen kanssa. Vetovastuussa on FCFJ Porvoossa. Seuroille oli syksyllä tarjolla pelitällejä ja kilpatreenejä, joihin pääsimme osallistumaan. Jatkossa tähän projektiin panostetaan ja toimintaa kehitetään tarpeet huomioiden.

6.5 KORIPALLOJAOSTO

Korona-rajoitukset poistuivat, ja aikuisten harrasteryhmä jatkoi n.10 hengen ryhmänä kevään Myllymäen koululla keskiviikkoisin ja syksyn Monitoimitalolla torstaisin.

Yhteyshenkilönä toimi Marko Sahlman.

Jaostolla ei ole johtoryhmää.

Lasten harrastekoripallo päätettiin perustaa kahdella ryhmällä; 1-3 lk ja 4-6 lk. Ryhmät aloittavat tammikuussa 2023.

6.6 LENTOPALLOJAOSTO

Korona-rajoitukset poistuivat ja aikuisten harrasteryhmä jatkoi n.10 hengen ryhmänä Myllymäen koululla keväällä keskiviikkoisin ja syksyn torstaisin.

Yhteyshenkilönä toimi Omid Rezaei.

Jaostolla ei ole johtoryhmää.

Lasten harrastelentopallo päätettiin perustaa kahdella ryhmällä; 1-3lk ja 4-6lk. Ryhmät aloittavat tammikuussa 2023.

6.7 SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISTÄ

Suunnistusjaostoon kuului vuonna 34 alle 15-vuotiasta ja 39 yli 15-vuotiasta jäsentä, joista yhteensä 9 kilpasuunnistajia.

Suunnistuskouluun osallistui yli 30 lasta, joista suurin osa ensikertalaisia.

Suunnistuskoulu kokoontui huhti-toukokuussa 7 kertaa ja lisäksi lapsia kannustettiin lähialueiden kompassi-cup-osakilpailuihin sekä kuntorasteille. Lamppujen yössä syksyllä oli runsas osanotto.

Kuntosuunnistuskauteen kuului 20 tapahtumaa. Keskimäärin kuntosuunnistussuorituksia per tapahtuma kirjattiin 35.

Jukolan viestiin Mynämäellä osallistuimme kolmella ja Venlojen viestiin kahdella joukkueella.

HALLINTO

puheenjohtaja:	Kristiina Mäkinen
kilpailuihin ilmoittaja:	Markku Laine
suunnistuskouluvastaava:	Maisa Korhonen
kartta-asiat:	Heikki Saarinen
kuntosuunnistus:	Jarmo Sulopuisto
tulospalvelu:	Jarmo Antikainen
Rastilippu-vastaava:	Teemu Laurila

KOULUTUS JA VALMENNUS

Jaostossa ei ollut vuoden aikana varsinaista valmentajaa. Myöskään koulutuksissa ei käyty.

KILPAILU

Heinäkuussa järjestimme Lahden lähialueilla pidetyn Fin5-rastiviikon oheen kolmipäiväisen ”Keskikesän tarkkuussuunnistuksen”, jossa ratkottiin samalla Suunnistava Uusimaan aluemestaruusmitalit niin PreO- kuin TempO-radoilla. Ratamestarina kisoissa toimi Lauri Mäkisen organisoima seurarajat ylittävä tiimi.

Koulujen suunnistuskisat järjestettiin toukokuussa urheilupuistossa.

VIESTINTÄ

Jaoston sisäinen viestintää on hoidettu pitkälti sähköpostilistan avulla. Myös Facebookissa on oma sivu, joka muistuttaa lähestyvistä tapahtumista ja kertoo tunnelmia ja tuloksia ajan hermolla.

Suunnistusjaoston nettisivuilta löytyy tietoa erityisesti kuntosuunnistustapahtumista, järjestämistämme kilpailuista sekä suunnistuskoulusta.

TALOUS

Jaoston kausimaksut on pystytty pitämään varsin kohtuullisina (kilpasuunnistajat 80,- / kuntosuunnistajat 50,- ja alle 15-v. 30,-). Jaosto kerää varoja järjestämällä kilpailuja ja kuntosuunnistustapahtumia. Vuonna 2022 suurimmat tulonlähteet olivat tarkkuussuunnistuskilpailun osanottomaksut sekä kuntosuunnistustuotot.

Taloudellista tukea saatiin MU:n tukisäätiöltä sekä Osuuspankilta.

Talous on vakaalla pohjalla.

URHEILULLISET SAAVUTUKSET

SM-mitaleita seuraan tuli kolme:

Heikki Saarinen (H70) saavutti hopeaa SM-pitkillä matkoilla.

Lauri Mäkinen saavutti sekä tarkkuussuunnistuksen Preo- että Tempo-kilpailuissa SM-pronssia.

Aluemestaruusmitaleita seuralaisille tuli yhteensä kuusi:

Markku Laine, H60, hiihtosuunnistuksen keski- ja pitkä matka 1.

Heikki Saarinen, H70, yö 2.

Juha Väisänen, H60, pitkä matka 3. sekä yö 3.

H55-viestijoukkue 2.

Yhteensä am-suorituksia kirjattiin vuoden aikana 14 kpl ja SM-osallistumisia 25 kpl.

6.8 YLEISURHEILUJAOSTO

YLEISTÄ

Vuonna 2022 koronavirus ei enää rajoittanut toimintaa vaan harjoituksia ja tapahtumia pystyttiin suunnittelemaan ja toteuttamaan vapaammin.

Harjoitusjärjestelyjä muokattiin tämän seurauksena niin, että kentällä pidettiin peräkkäin kaksi harjoitusjaksoa (klo 17:30 ja 18:30 alkaen) kolmelle ryhmälle kerrallaan eli ryhmiä oli kaikkiaan kuusi.

Einarin Tonnin sekä Mäntsälän Mestaruuskisojen (yleisurheilu ja maastot) lisäksi parin vuoden tauon jälkeen voitiin järjestää myös perinteinen katuviesti sekä Hippokisat. Lisäksi järjestettiin kahdet seurakisat. Kesäkauden aikana järjestettiin totuttuun tapaan kaikille avoimia Cooperin testejä: kaikkiaan 6 testijuoksuun osallistui yhteensä 42 henkilöä ja suorituksia kirjattiin 67.

Menestystä tahkottiin jälleen nuorten osalta, lähinnä piiritasolla. Aikuisurheilijat kilpailivat aktiivisesti omissa SM-kisoissaan.

Ohjaajien ja valmentajien koulutus eteni ja samat ohjaajat ovat vakiinnuttaneet paikkansa jaostossa. Yleisurheilujaoston toiminta on kehittynyt yhdessä tekemisen suuntaan ja yhteistyötä laajennettu muiden jaostojen kanssa.

HALLINTO

Puheenjohtaja:	Olli Pakkanen
Talous:	Jarkko Lopperi
Viestintä, tiedotus ja some:	Hanna And, Venla Paunonen
Jäsenet:	Vesa Minkkinen

Johtoryhmä kokoontui vuoden 2022 aikana 4 kertaa. Lisäksi keskusteluja käytiin aina tarpeen tullen WhatsApp-ryhmässä. Osallistuttiin myös Mäntsälän Urheilijoiden emoseuran hallituksen kokouksiin sekä Uudenmaan yleisurheilu ry (Uudy) toimintaan.

KOULUTUS- ja VALMENNUSTOIMINTA

Ohjaajat:

Saaga Tiainen ohjasi 5-6v. ryhmiä sekä talvikaudella että kesällä.

Julianna Moberg vastasi loppukesään asti sekä n. 9-11v. että 12-15v. ryhmistä. Hän oli myös vetämässä kesällä yleisurheilun päiväleiriä.

Emilia Haakana ohjasi kevääseen asti 7-8v. ryhmää.

Tuuli Hjelt aloitti kesällä eri ryhmien apuohjaajana ja jatkoi syksyllä yhtenä vastuuhjaajista.

Venla Paunonen on toiminut varaohjaajana eri ryhmille ja ohjasi kesän ja syksyn aikana kaksi aikuisten juoksukoulua.

Olli Pakkanen on hoitanut harjoitusryhmien järjestelyt yhdessä ohjaajien kanssa. Kesällä hän ohjasi pääasiassa n. 7-10-vuotiaiden ryhmiä ja alkusyksystä lähtien 7-13-vuotiaiden ryhmiä.

Jaostolla on taustalla tukijoukko, joka avustaa tarvittaessa nuorten ohjaamisessa ja toimii kisojen toimihenkilöinä.

KOULUTUS

Syksyllä Tuuli Hjelt suoritti yleisurheilun starttikurssin Helsingin Liikuntamylyssä.

KILPAILUTOIMINTA

5/22 Katuviesti. Joukkueita mukana 10 (kilpailijoita 80).

5/22 Seurakisat. Kilpailijoita 53, suorituksia 93.

7/22 Seurakisat. Kilpailijoita 27, suorituksia 49.

7/22 Seurakisat. Kilpailijoita 15, suorituksia 28.

8/22 Hippo-kilpailut. Kilpailijoita 220.

8/22 Mäntsälän mestaruuskilpailut yleisurheilussa. Kilpailijoita 45.

9/22 Einarin tonni keskusurheilukentällä. Kilpailijoita 26, lajisuorituksia 33.

9/22 Mäntsälän mestaruusmaastot. Kilpailijoita 11.

Kahviota pidettiin Hippo-kilpailuissa. Sähköinen ajanotto oli käytössä Einarin tonnissa.

TIEDOTUS MARKKINOINTI JA SUHDETOIMINTA

Tiedotus kilpailuista, urheilukoulusta ja muusta toiminnasta on hoidettu pääasiassa lajijaoston nettisivujen kautta. Sosiaalinen media on ollut vahvasti mukana tiedotuksessa ja yleisurheilun markkinoinnissa.

WhatsApp-ryhmien kautta on tiedotettu harjoituksista harrastajille.

Yleisurheilukoulussa tiedotus hoidettiin pääasiassa sähköpostin välityksellä. Tulokset on julkaistu jaoston internetsivuilla.

TALOUS

Jaosto sai tuloja urheilukouluista, harrastusmaksuista, kilpailuista ja säätiöavustuksesta. Suurimmat hankinnat olivat pussukat yleisurheilukoulua varten sekä seurakisa- ja Mäntsälän Mestaruuskisa -mitalit. Näistä isoista hankinnoista huolimatta vuoden 2022 talous jäi positiiviseksi.

NUORISOTOIMINTA

Valmennusryhmät:

Tammi-toukokuu: Monitoimitalolla 5-6 v ja 7-9 v 1krt/viikko. Harraste- ja kilparyhmällä 2krt/viikko.

Kesällä keskusurheilukentällä yu-koulu: ryhmät 5-6 v, 7-8 v, 9-11 v ja 12-14 v. Harjoituskertoja oli 2krt/viikko (ti&to). Urheilukentällä lisäksi vapaavuoro lauantaisin.

Syys-joulukuu: monitoimitalolla tiistaisin 5-6 v, 7-9 v ja 10-13 v. 1krt/ viikko. Halukkaille 7-13 v. tarjolla oli toinenkin harjoitus torstaisin.

Kesän alussa järjestettiin 4 arkipäivää kestänyt yleisurheilun päiväleiri, johon osallistui yhteensä 7 lasta.

Kesän yleisurheilukouluun osallistui 56 lasta ja nuorta ja syksyn / talven yleisurheiluharjoituksiin jatkoi 26 lasta ja nuorta. Keväällä harjoituksiin oli osallistunut 31 lasta. Yhteensä vuoden 2022 aikana toiminnassa oli mukana 88 eri lasta.

Piirinmestaruustasolla osallistuttiin maasto- ja maantiejuoksuun, viesteihin, otteluihin ja yksilölajien kilpailuihin. Näissä kilpailuissa kävi yhteensä 13 lasta ja nuorta.

Urheilijoita on kannustettu osallistumaan Uudenmaan piirin järjestämiin piiri- ja alueleirityksiin sekä SUL:n järjestämiin yläkoululeirityksiin. Leireille lähtijöitä on tuettu osallistumalla kustannuksiin.

URHEILUSAAVUTUKSET

Parhaat urheilusuoritukset:

Miehet yleinen: Tuomas Heikkilä, tulos 3000 m (halli): 8:25,49

T14: Aino Rajanen

Vauhdittomat hypyt: kulta

pm-moniottelut: 5-ottelu: hopea

pm-junnuhallit: 2 x pronssi (3-loikka, korkeus), 800 m: 5.

pm-junnut: 2 x pronssi (80 m aidat, 3-loikka), korkeus: 5.

vuositilastoissa T14: 5-ottelu: 50.; korkeus: 59.; 3-loikka 62.; 80 m aidat: 65.

T13: Viivi And

Pm-junnut: 2* hopea (kiekonheitto, moukari)

Suomen vuositilastoissa T13: kiekko 0.6kg: 18.; moukari 2.5kg: 13.

P10: Vili Mäenpää

pm-maantiejuoksu: pronssi

pm-maastot: pronssi

pm-junnut: kulta (1000 m)

Youth Athletic Games (YAG): 1000 m: pronssi

Suomen vuositalastoissa 1000 m: 12.

P10: Sisu Mäenpää

pm-maantiejuoksu: 5.

pm-junnut: hopea (1000m)

Youth Athletic Games (YAG): 1000 m: 12.

Suomen vuositalastoissa 1000 m: 18.

P10: Daniel Koskinen

pm-junnuhallit: P11 1000 m: pronssi

Suomen vuositalastoissa P10 1000 m: 44.

Joukkueet:

pm-viestit: P11 4x600m: hopea

(Daniel Koskinen, Alexander Aiello, Sisu Mäenpää, Vili Mäenpää)

Samalla joukkueella

Valtakunnallinen Youth Athletic Games (YAG): P11 4x600m: 4.

Aikuisurheilijat:

Kilpailuissa kävi 6 aikuisurheilijaa, joista 4 veteraanien MM-kilpailuissa Tampereella.

N45: Minna Henttonen

vMM (veteraanien MM-kilpailut Tampereella): 2 x hopea (kuulantyöntö, heitto-5-ottelu), pronssi (keihäänheitto)

vSM kulta: kuula, kiekko, heitto-5-ottelu; vSM hopea: keihäs, painonheitto;

vSM pronssi: moukari

M50: Harri Jores

vMM: 4. keihäs

vSM hopea: heitto-5-ottelu