



MÄNTSÄLÄN URHEILIJAT RY

# TOIMINTASUUNNITELMA

## 2022

AMPUMAJAOSTO

FUTUURIJAOSTO

HIIHTOJAOSTO

JALKAPALLOJAOSTO

KORIPALLOJAOSTO

LENTOPALLOJAOSTO

SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISURHEILUJAOSTO

## JOHDANTO

Mäntsälän Urheilijoiden jaostot jatkavat toimintaansa pitkälti edellisvuosien tapaan. Koronatilanteen takia tulevan vuoden toimintaa on tavallista vaikeampaa ennakoida, mutta seuran tavoitteena on löytää alati muuttuvassa tilanteessa toimivia tapoja harrastaa eri lajeja.

Hallituksen tärkeänä tavoitteena nähdään seuran talouden, viestinnän, markkinoinnin ja suhdetoiminnan ylläpitäminen ja parantaminen. Strategian päivittäminen on osa tulevan vuoden suunnitelmaa. Yksi, yhteinen MU halutaan säilyttää ja sen eteen ollaan valmiita tekemään töitä myös vuonna 2022. Tämä päämäärä on mahdollista saavuttaa vain lukuisten vapaaehtoistoimijoiden avulla, joiden korvaamatonta panosta haluamme tukea ja tehdä näkyväksi.

Jatkossakin tärkein tehtävämme on liikuttaa kaikenikäisiä ihmisiä. Haluamme tarjota mielekkäitä harrastusmuotoja ja kannustaa liikkumaan monipuolisesti. Liikunnan ilo on korvaamaton voimavara ja meille on suuri kunnia olla mahdollistamassa liikunnan ilon löytymistä ja säilymistä tulevanakin vuonna.

Tervetuloa mukaan liikkumaan!

Mäntsälän Urheilijat ry:n hallitus

## **HALLINTO**

### **YLEISTÄ**

Seuran hallituksen muodostaa puheenjohtaja, 10 varsinaista jäsentä ja neljä varajäsentä. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta vähintään kuusi kertaa vuodessa päättämään sääntöjen 9 § määrittämien asioiden käytäntöön panosta, urheilutoiminnan päälinjoista, taloudesta ja suunnitelmien toteuttamisesta. Seuran hallituksen kokouksiin kutsutaan myös jaostojen puheenjohtajat.

Seuran strategia tullaan päivittämään ensi vuonna. Jaostojen välisestä yhteistyöstä halutaan pitää kiinni ja vahvistaa sitä, jotta monilajiseuran edut tulevat näkyviksi.

### **SEURAN PALKATUT TYÖNTEKIJÄT**

#### **SEURA-ASSISTENTTI**

Seura-assistentin tärkeimpiin tehtäviin kuuluu toimiston ylläpito ja kahviovastaavan työ seuran tapahtumissa.

#### **RAHASTONHOITAJA**

Seuralla on osa-aikainen rahastonhoitaja.

#### **VALMENNUSPÄÄLLIKÖ**

Jalkapallojaoston tavoitteena on saada uusi osa-aikainen/ täysipäiväinen valmennuspäällikkö, joka vastaa jalkapallokoulun organisoinnista, jaostovalmennuksen kehittämisestä, valmennuskoulutusten ja -kokousten järjestämisestä sekä lisäharjoittelutoiminnan organisoinnista. Vuodelle 2022 tavoitteena on palkata uusi valmennuspäällikkö, mahdollisesti osa-aikaiseksi, riippuen tarjolla olevasta rahoituksesta.

### **SEURAN TOIMINNASSA OLEVAT JAOSTOT**

Seuran toiminnassa olevat aktiiviset jaostot vuonna 2022 ovat ampuma-, futuuri-, hiihto-, jalkapallo-, suunnistus- ja yleisurheilujaostot. Lisäksi MU:n alaisuudessa harrastetaan mm. lentopalloa ja koripalloa.

### **SEURAN JÄSENET**

Hallitus voi hyväksyä Mäntsälän Urheilijat ry:n jäseneksi kaikki ne kyläseurojen jäsenet ja muut seuran jäsenmaksun maksaneet henkilöt, jotka haluavat liittyä seuran jäseneksi. Seuran jäsenrekisteri tullaan päivittämään.

# **AMPUMAJAOSTO**

## **YLEISTÄ**

Jaosto toimii Mäntsälän alueella ampumaurheilun edistämiseksi. Suorituspaikkoina toimivat Mäntsälän Monitoimitalon ilma-aserata ja Mäntsälän Ampumaurheilukeskuksen pienoiskivääri- ja pistooliradat. Kaudella 2022 testaamme elektronisia laitteita ulkoradalla ja parannamme Hirvihaaran ratoja. Suunnittelu- ja korjaustarpeita on pistooli- ja pienoiskivääriradoilla.

## **HALLINTO**

Pj. Toni Karlsson, Kilpailu- ja ympäristövastaava Toni Karlsson, kotisivut Ari Hämäläinen.

## **KOULUTUS JA VALMENNUS**

Osallistumme SAL:n ja Etelä-Suomen alueen järjestämiin koulutuksiin ja tilaisuuksiin.

## **HARJOITUSVUOROT**

Monitoimitalolla on talvikaudella vuoro kolme kertaa viikossa. Ulkoradat ovat jäsenten käytettävissä päivittäin ympäristöluvan puitteissa. Yhteistyötä jatketaan ja kehitetään K-UAS:n ja SMY:n ampujien ja Mäntsälän reserviläisten kanssa.

## **KILPAILUTOIMINTA**

Toimintavuoden aikana järjestetään Helmikuun ilma-asekilpailut Monitoimitalolla. Kesällä mahdollisesti osallistumme SAL:n Etelä-Suomen alueen mestaruuskilpailujen järjestämiseen 25m ja 50m ruutiaseilla.

## **TIEDOTUS**

Ilmoitukset ovat nähtävillä pääasiassa radan ilmoitustaululla, sähköpostilla ja seuran kotisivuilla. WhatsApp-ryhmän viestittämisellä hoidetaan arkiset ja nopeat viestit aktiiveille/tapahtumajärjestäjille.

## **NUORISOTOIMINTA**

Ammunnan ohjausta ja opastusta ilma-asein sekä pienoiskivääri- että pistooliradoilla tarvittaessa.

## **TALOUS**

Toiminnan tarvitsemat varat on saatu kilpailujen osallistumismaksuista ja tukisäätiön sekä kunnan avustuksista.

## **URHEILUSAAVUTUKSET**

Tarkoitus on menestyä SM-tasolla useissa eri lajeissa.

Pyrimme samaan myös muun kuin kilpa-ampujien määrän kasvamaan ja aktivoitumaan. Tavoitteena on ammunnan harrastajien osuuden kasvattaminen suhteessa tavoitteellisesti kilpailevien ampujien määrään.

## FUTUURIJAOSTO

Futuurijaosto järjestää Futuurikerhon toimintaa. Kerho on erityislasten liikuntakerho, jonka tavoitteena on järjestää monipuolista liikunnallista toimintaa niille lapsille, jotka eivät ole löytäneet omaa harrastusta liikunnan piiristä ja joilla on jostakin syystä erityisiä tuen tarpeita.

Kerhossa jokainen saa liikkua omien taitojensa mukaan ohjaajien kannustaessa toimintaan. Liikunta antaa onnistumisen kokemuksia ja liikunnan iloa. Ryhmän koko on normaalia lasten liikuntaryhmää pienempi ja ohjaajia on suhteessa enemmän.

Kerhon teemoina ovat mm. tilan hahmottaminen suhteessa itsen ja toisiin, liikkumisen suunta, rytmi ja nopeus, ryhmässä toimiminen, voiman käytön suuntaaminen ja hallinta, välineen käyttäminen (mm. pallot, vanteet, narut), tasapainoilu ja ketteryys. Käytämme paljon liikuntaleikkejä ja -ratoja tuntien ohjelmissa.

Kerho kokoontuu Myllymäen koulun salissa perjantaisin klo 17.30-19. Ohjaajia on kaksi ja lisäksi yksi apuohjaaja. Lapsia otetaan kerhoon max. 14. Kevätkaudella kerho järjestetään 15-16 kertaa ja syyskaudella 12-14 kertaa.

Mahdollisuuksien mukaan käymme kokeilemassa eri lajeja, mm. tennistä. Syys- ja kevätkauden päätteeksi järjestämme kauden päättäjäiset, joihin myös lasten perheet voivat osallistua.

# **HIIHTOJAOSTO**

## **YLEISTÄ**

Hiihtojaoston tärkeimpinä tehtävinä tulevalle kaudelle nähdään monipuolisen harjoittelun lisääminen, lajiyhteistyö ja hiihtäjän polun toteuttaminen käytännössä. Hiihtojaosto haluaa kannustaa lapsia ja nuoria liikkumaan enemmän ja löytämään liikunnasta ilon, joka toimii hyvänä motivaation lähteenä jokapäiväiseen liikkumiseen. Haluamme tukea myös tavoitteellista harjoittelua ja tuoda esiin jokaisen yksilöllisiä vahvuuksia.

Hiihtojaosto tulee panostamaan enemmän koko perheen liikuttamiseen, joka omalta osaltaan tukee lasten ja nuorten liikunnan harrastamista.

## **HALLINTO**

Jaoston toiminnasta vastaa johtoryhmä, joka kokoontuu kerran kuussa. Johtoryhmä järjestää hiihtojaoston tapahtumat, niin lajikoulun kuin kilpailutkin. Johtoryhmään kuuluu Nilla Ahde, Pia Vuori, Lasse Hjelt, Mika Lukiini ja Antti Luoto. Puheenjohtajana toimii Nilla Ahde.

## **KOULUTUS JA VALMENNUS**

Kannustamme kaikkia ohjaajia ja valmentajia kouluttautumaan liikunnan osa-alueille monipuolisesti. Koulutamme itse hiihtokouluohjaajia nuorista kilpauransa lopettaneista. Valmennuksessa korostamme yksilöllistä ohjausta ja monipuolista toimintaa.

## **KILPAILUTOIMINTA**

Kilpailujen järjestäminen on tärkeä osa toimintaamme ja vuonna 2022 pyrimme järjestämään neljät kilpailut, joista yhdet ovat kansallisen tason kilpailut. Kilpailuja tullaan järjestämään niin vapaalla kuin perinteiselläkin hiihtotavalla. Suurin osa kilpailuistamme on kaikille avoimia, maksuttomia lasten kilpailuja, joiden tarkoituksena on tarjota lapsille mahdollisuus tutustua hiihtoon kilpailumuotona, ja saada aikaan hyvän mielen tapahtumia, jossa kaikki osallistujat palkitaan. Jaostomme kilpahiihtäjiä tuemme kilpailuihin osallistumisessa maksamalla heidän osallistumismaksunsa.

## **TIEDOTUS, MARKKINOINTI, SUHDETOIMINTA**

Viestintää pyritään kehittämään edelleen. Tiedotuksessa ja markkinoinnissa käytetään nettisivujen lisäksi niin sosiaalista mediaa, paikallislehteä kuin sähköpostia ja WhatsApp-sovellusta. Suhdetoiminnassa keskitytään yhteistyön parantamiseen ja uusien innovaatioiden kehittämiseen. Myös lajijaostojen väliseen yhteistyöhön tullaan kiinnittämään aiempaa enemmän huomiota.

## **TALOUS**

Hiihtojaosto pyrkii pitämään talouden vakaalla pohjalla myös ensi kaudella. Sompis-hiihtokoulu ja kilpailujen järjestäminen ovat tärkeät tulonlähteet ja niihin tullaan panostamaan ensi kaudella. Tulevalla kaudella

hiihtojaosto kerää rahaa lasten ja nuorten treenien parantamiseen lisäämällä treenivälineitä ja tuomalla harjoitteluun monipuolisempaa osaamista ja treenipaikkoja.

## **NUORISOTOIMINTA**

Tulemme järjestämään Sompis-hiihtokoulun, joka on tarkoitettu kaikille 6-15 -vuotiaille. Hiihtokoulun kehittämistä jatketaan ja kaikki innokkaat otetaan mukaan kilparyhmään. Ympärivuotisesti harjoitteleville tulemme luomaan aiempaa monipuolisemman kokonaisuuden, jossa lajitaustasta huolimatta on kiinnostavaa tekemistä. Tärkeimpiä tavoitteitamme on lisätä liikunnan kiinnostavuutta ja tarjota vaihtoehtoisia toimintaa perinteisen lajitoiminnan ohessa. Tavoitteena on lisäksi järjestää yhteisiä vaelluksia hiihtäen, pyöräillen, kävellen tai rullahiihtäen.

## **URHEILULLISET TAVOITTEET**

Tavoitteena on pysyä luotettavana ja arvostettuna kilpailunjärjestäjänä ja saada lapsia kiinnostumaan kaikille avoimista, leikkimielisistä kilpailuista. Kilpahiihtäjien osalta odotamme aktiivista kilpailukautta ja omien tulosten paranemista. Hiihtojaosto on seuraluokittelussa 1. luokassa ja tämä on tavoitteena tulevallakin kaudella.

# **JALKAPALLOJAOSTO**

## **YLEISTÄ**

Jalkapallojaoston tavoitteena on kehittää omaa toimintaansa siten, että toiminnan kulmakivenä oleva matalan kynnyksen toiminta toteutuu. Jaoston talous on läpinäkyvää, jaoston kehityskohteena painotetaan olosuhteiden, valmennuksen ja tiedotuksen kehittämistä. Tekonurmelle asennettu uusi tekonurmi vuonna 2020 on parantanut merkittävästi harjoitusaktiivisuutta jaostossa. Jaosto on ollut Palloliiton Laatu järjestelmä hankkeessa mukana 11/2015 alkaen ja laatu järjestelmä toimintaa jatketaan ja kehitetään edelleen. Vuoden 2021 alussa palloliitto nollasi laatu järjestelmän vanhan vaiheen, joten uudessa vaiheessa olemme tasolla 1. Jaosto on saanut rahoitusta vähävaraisten perheiden lasten jalkapalloharrastuksen tukemiseen kaudelle 2021. Jaosto pyrkii siihen, että tukirahasto jatkuu myös vuoden 2022 aikana ja pystymme tukemaan vähävaraisia perheitä harrastuksessa. Jaosto tekee vuosikellon, joka ohjaa sekä jaoston että johtoryhmän toimintaa.

## **HALLINTO**

Jaoston johtoryhmän muodostamiseen vuodelle 2022 on tulossa muutoksia, joukkueiden vastuuhenkilöt halutaan paremmin mukaan toimintaan, jota kautta myös tiedonsaanti joukkueissa, pelaajissa ja vanhemmissa paranee. Johtoryhmän jäsenillä on selkeitä rooleja vastuualueista myös jatkossa.

## **VALMENNUSPÄÄLLIKÖ**

Jalkapallojaoston tavoitteena on saada uusi osa-aikainen/ täysipäiväinen valmennuspäällikkö, joka vastaa jalkapallokoulun organisoinnista, jaosto valmennuksen kehittämisestä, valmennuskoulutusten ja kokousten järjestämisestä sekä lisäharjoittelutoiminnan organisoinnista. Vuodelle 2022 tavoitteena on palkata uusi valmennuspäällikkö, mahdollisesti osa-aikaiseksi, riippuen tarjolla olevasta rahoituksesta.

## **JÄSENISTÖ**

Jaoston lisenssipelaajien määrä oli 396 lokakuussa 2021. Tavoite lisenssipelaajien määrän kasvusta vuodelle 2022 on noin 5 % (410). Toimihenkilöitä on noin 60. Kaikkien jaoston toiminnassa mukana olevien toimihenkilöiden odotetaan olevan seuran jäseniä.

## **KOULUTUS**

Pelinohjaajakoulutus keväällä 2022 ikäluokalle 2007-2008, koulutus on avoin myös joukkueen toimihenkilöille ja vanhemmille. Valmentajakoulutuksissa tapahtui vuonna 2020 muutokset Palloliiton toimesta, ja tavoite on, että vuonna 2022 valmennuskoulutus saadaan toimimaan normaalisti ja tehokkaasti. Valmentajat ja toimihenkilöt ohjataan osallistumaan MU:n yhteisiin koulutustilaisuuksiin. Valmentajakoulutukset suunnitellaan yhdessä tulevan valmennuspäällikön kanssa ja siitä syntyvät kulut maksetaan jaoston toimesta. Valmentajatapaamiset järjestetään kvartaaleittain, joukkueenjohtajakokoukset joka toinen kuukausi. Pelaajille järjestetään leiritoimintaa jatkossakin omalla paikkakunnalla. Tavoite on 2 eri leiriä vuonna 2022 ja jalkapallokoulu kevät ja syksy 2022.

## **KILPAILUTOIMINTA**

Nuoremmat ikäluokat osallistuvat Opel-liigaan ja vanhemmat ikäluokat SPL:n Etelän sarjoihin lähinnä jalkapallossa, mutta myös Futsalissa. Naisten edustusjoukkue pelaa kaudella 2021-22 valtakunnallista naisten



1.divisioonaa. Jalkapallon talvisarjoihin osallistuminen on aktiivista ja on joukkueiden suunnitelmissa myös tulevalle kaudelle. Jaosto hyväksyy/tekee jatkossakin piirin sarjoihin ilmoittautumiset – tällä pyritään varmistamaan riittävät pelaajamäärät sekä joukkueen oikea taso. Joukkueet järjestävät omia turnauksia kauden aikana ja jaosto tulee anomaan Palloliiton Uudenmaan piiriltä järjestettäväksi kaksi Karuselliturnausta keväälle ja syksylle. Joukkueita vuodelle 2022 jaostossa on 12kpl, ikäluokat 2016-Aikuiset.

## **TIEDOTUS**

Joukkueet tiedottavat joukkueensa tapahtumista Facebookissa, nimenhuudossa, paikallislehdissä sekä joukkueen nettisivuilla. Jaoston Facebook sivut toimivat joukkueiden päivittäjien kautta entistä aktiivisempänä toiminnan esittelykanavana. Joukkueiden sisäisenä tiedotuskanavana toimivat joukkueiden Nimenhuudot ja osalla joukkueista on omat Facebook- ja Instagram-sivut. Tiedotuksesta vastaavat joukkueet sekä jaostotasolla nimetty johtoryhmän jäsen.

## **TALOUS**

Jaoston taloudellinen tilanne on tasapainossa vuoden 2021 jälkeen. 2021 ollessa epävakaa vuosi maailmantilanteen vuoksi, ei vuodelle 2022 ole suunnitteilla pidempiä ulkomaan matkoja. Jaosto anoo järjestettäväksi kaksi Karusellia Palloliiton Uudenmaan piiriltä ja Karuselli-turnausten tuotoilla rahoitetaan jaoston toimintaa. taloushallintaohjelma Fivaldi on käytössä ja se helpottaa joukkueiden talousarvion seurantaa – rahastonhoitaja/joukkueenjohtaja näkee joukkueen reaaliaikaisen tilanteen päivittäin. Jalkapallonjaoston selkein tavoite ja vaatimus talouden puolella on se, että se saadaan toimimaan nykypäivän vaatimalla tavalla.

Jaostolla tulee olemaan tarve nostaa jaostomaksua vuodelle 2022. 2022 jaostomaksut: 230 €/vuosi, sisäaluslennuksella 170 €. Futsal- ja harrastejoukkueiden pelaajat 120 €. Jaoston päämaksuun on tehty viimeiksi korotus 2013.Pelaavat toimihenkilöt maksavat normaalin jaostomaksun, pelaamattomien toimihenkilöiden maksu on seuran jäsenmaksu. Jaosto varaa oikeuden tehdä muutoksia jaostomaksuun kauden aikana, jos eteen tulee yllättäviä kuluja/kohteita, joita ei ole ollut tiedossa tarpeeksi aikaisin, jotta ne olisi saatu budjetoitua.

## **URHEILULLISET TAVOITTEET**

Tärkein tavoitteemme on pelaajien, joukkueiden ja toiminnan yleinen kehittäminen. Palkattujen valmentajien avulla pyritään saamaan toimintaa jälleen askel eteenpäin. Edustusjoukkueiden toimintaa tuetaan vaarantamatta juniorijoukkueiden toimintaa. Nuoremmille ikäluokille tarjotaan lisäharjoitusmahdollisuuksia sekä kehitetään joukkueiden välisiä harjoittelumahdollisuuksia. Pelaajien henkilökohtaisten taitojen kehittämistä tuetaan kohdennetulla valmennuksella.

## **KORIPALLOJAOSTO**

### **YLEISTÄ**

Aikuisten harrastekoripallo jatkaa myös kaudella 2022 itseohjautuvana ryhmänä.

### **HALLINTO**

Koripallojaostolla ei ole toimivaa johtokuntaa vaan toiminta ohjautuu toimiston kautta. Harrastejoukkueessa yksi harrastajista toimii yhteyshenkilönä.

### **KOULUTUS JA VALMENNUS**

Jaostoon pyritään löytämään lisää valmentajia ja jaosto tukee valmentajien kouluttautumista.

### **TALOUS**

Jaoston talous on vakaa. Talous koostuu jaostomaksuista. Menona tilavuokra.

### **NUORISOTOIMINTA**

Harrastetoiminnan jatkaminen.

## **LENTOPALLOJAOSTO**

### **YLEISTÄ**

Aikuisten lentopalloryhmä jatkaa edelleen itseohjautuvana ryhmänä.

### **HALLINTO**

Lentopallojaostolla ei ole toimivaa johtokuntaa vaan toiminta ohjautuu toimiston kautta. Harrastejoukkueessa yksi harrastajista toimii yhteyshenkilönä.

### **KOULUTUS JA VALMENNUS**

Mikäli halukkaita koulutukseen osallistujia on, heidän koulutus turvataan.

### **TALOUS**

Jaoston talous on vakaa. Talous koostuu jaostomaksuista. Menona tilavuokra.

# SUUNNISTUSJAOSTO

## YLEISTÄ

Jaosto järjestää kansallisen tarkkuussuunnistuskilpailun keväällä huhti-toukokuun vaihteessa Sahajärvellä sekä heinäkuussa tarkkuussuunnistussarjan Fin5-rastiviikon yhteydessä Lahden alueella. Kuntorastien järjestämistä jatketaan ja lasten suunnistuskoulua pyöritetään. Kilpasuunnistajien harjoittelumahdollisuuksia tuetaan. Talouden seuranta tapahtuu pääseuran kirjanpidon avulla. Teemme yhteistyötä Mäntsälän kunnan ja koulujen kanssa niin karttojen teossa kuin päivityksessä. Järjestämme keväällä koulujen suunnistusmestaruuskilpailut.

## HALLINTO

Jaoston johtokunnassa on puheenjohtaja, talous-, nuoriso-, kartta- ja kuntosuunnistusvastaava sekä jäseniä kulloisenkin tarpeen mukaan.

## JÄSENISTÖ

Jaosto perii jaostomaksua aikuisilta kilpasuunnistajilta 80 €. Kuntosuunnistajien jaostomaksu on 50 € ja 20-vuotiaiden ja nuorempien jaostomaksu on 30 €. Jaostomaksu oikeuttaa osallistumaan ilman erillistä maksua Mäntsälän kuntorasteille ja suunnistuskouluun sekä Mäntsälän Mestaruuskisoihin, saamaan jaoston palvelut kilpailuun ilmoittautumisessa ja ohjatussa harjoittelussa sekä alennusta osanottomaksuihin.

## KOULUTUS JA VALMENNUS

Nuoret osallistuvat Leimaus-leirille. Peruskuntokaudella hyödynnetään muiden jaostojen ja lähiseurojen toimintaa. Jaosto kehittää valmennus- ja ratamestaritaitoja tarjoamalla jäsenilleen tukea taitojensa kehittämiseen.

## NUORISOTOIMINTA

Aloittelijoille on lasten suunnistuskoulu, joka kestää huhtikuusta kesäkuuhun. Vetäjinä ovat jaoston jäsenet. Iältään suunnistuskoululaiset ovat 5-12-vuotiaita. Lisäksi osallistutaan Leimaus-leirille ja järjestetään omia harjoituksia.

## KILPAILUTOIMINTA

Jaosto järjestää kansallisen tarkkuussuunnistuskisan Sahajärvellä huhti-toukokuun vaihteessa sekä organisoii yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa Lahden alueella järjestettävän Fin5-rastiviikon oheen tarkkuussuunnistuskisasarjan heinäkuussa. Osallistumme Jukolan Viestiin ja Venlojen viestiin useammalla joukkueella. Lisäksi osallistumme 25Mannaan ja Halikko- ja am-viesteihin.

## KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistustapahtumia järjestetään Mäntsälän alueella huhtikuun ja syyskuun välisenä aikana. Oma-toimirastien pitomahdollisuudet kartoitetaan myös. Kuntosuunnistusratamestareita pyritään kouluttamaan lisää ja järjestämistä vastuita jakamaan jaoston jäsenille. Kuntosuunnistuskarttoja parannetaan täydentämällä uudet hakkuuaukot ja muut muutokset. Kartta- ja tulospalveluohjelmien koulutus järjestetään ennen kauden avausta.

Uusia harrastajia ja kuntosuunnistuksesta kiinnostuneita houkuttelee starttikurssilla, karttakävelyillä, ajan-  
tasaisilla kartoilla, hyvillä järjestelyillä ja pitämällä tapahtumien painopiste lähellä Mäntsälän keskustaa.

Tavoitteena on lisätä kuntosuunnistussuoritusten määrää korona-ajan notkahduksen jälkeen.

## **TIEDOTUS, MARKKINOINTI JA SUHDETOIMINTA**

Jaoston kotisivut ovat osa MU:n kotisivuja.

Kotisivut ovat pääasiallinen tiedotuskanava. Tärkeistä ja kiireisistä asioista tiedotetaan ryhmälähetystenä sähköpostilla. Myös Facebook ja Whatsapp-ryhmät ovat jaostolaisten käytössä. Mäntsälän Uutisten seurapalstalla ilmoitetaan keskiviikkorasteista ajoissa ja pitkin kautta tehdään myös pieniä lehtijuttuja niin tapahtumista kuin kilpailuista.

Talous pidetään ennustettavalla pohjalla. Jaoston puheenjohtaja ja johtokunta hoitavat suhdetoimintaa.

## **TALOUS**

Talouden perustan muodostaa jäseniltä kerättävä jaostomaksu ja säätiöavustus. Lisätuloja hankitaan järjestämällä kilpailuja ja kuntosuunnistuksia. Tarvittaessa tehdään myös muuta talkootyötä.

## **URHEILULLISET TAVOITTEET**

Tavoitteena on menestyä am- ja SM-tasolla niin hiihto-, pyörä-, tarkkuus- kuin kesäsuunnistuksessa sekä tukea menestykseen tähtääviä yksilöitä.

Mäntsälän Urheilijat on näkyvästi mukana kansallisissa kilpailuissa eri puolilla Suomea, pääpainon ollessa Uudenmaan ja Hämeen alueella.

# YLEISURHEILUJAOSTO

## Yleisurheilu- liikuttavinta urheilua läpi elämän.

### YLEISTÄ

Yleisurheilujaosto toimii Suomalaisen yleisurheilun arvojen mukaan:

Rohkeasti uudistaen  
Avoimesti toimien  
Yhdessä onnistuen

Yleisurheilujaoston toimintaa pyritään edelleen vahvistamaan harrastajamääriä kasvattamalla, kannustamalla vanhempia mukaan toimintaan ja selkeyttämällä vastuunjakoa johtoryhmässä.

Harjoitus- ja kilpailuolosuhteisiin etsitään parannusta mm. hankkimalla kilpailujen järjestämiseen koulutusta, olemalla mukana keskusurheilukentän parannuksen suunnittelussa ja ajamalla sisäharjoitusolosuhteiden parantamista Mäntsälässä sekä hankkimalla ja uusimalla yleisurheilun välineistöä.

### HALLINTO

Hallitukseen kaivataan edelleen lisää jäseniä. Toimintaa tullaan jatkamaan sellaisena kuin se 2022 resursien mukaan on mahdollista. Tämä saattaa tarkoittaa, että suunniteltua toimintaa joudutaan supistamaan esim. kisojen osalta.

Järjestäytymiskokous pidetään tammikuussa 2022, jolloin johtoryhmän toimenkuvat täsmentyvät. Mukaan johtoryhmään ovat varmistaneet tulonsa Olli Pakkanen ja Jarkko Lopperi.

Suunnitellut toimenkuvat:

Puheenjohtaja  
Viestintävastaava (Viestintätiimi) Some, nettisivut, lehtijutut, markkinointi.  
Sihteeri  
Talousvastaava  
Valmennusvastaava  
Varuste/välinevastaava  
Kilpailukoordinaattori (kilpailutiimi)

### KOULUTUS JA VALMENNUS

Valmennukseen haetaan jatkuvuutta pyrkimällä pitkäaikaisiin valmennussuhteisiin ohjaajien kanssa mm. kouluttamalla jokaista oman koulutuspolun mukaisesti.

### KILPAILUTOIMINTA

Kilpailuihin pyritään saamaan enemmän osallistujia tehokkaan markkinoinnin ja kyläseura-yhteistyön avulla. Mestaruuskisoissa kokeillaan innostajana myös joukkuelajeja kuten viestejä.

**Maaliskuu:** hallikisat. **Toukokuu:** katuviesti. **Kesäkuu:** Säästöpankin kisat, Vasala Games **Elokuu:** Einarin tonni ja Hippokisat. **Syyskuu:** Mäntsälän mestaruusmaastot ja Mäntsälän mestaruuskisat. Cooperin testit touko-lokakuu.

### TIEDOTUS, MARKKINOINTI, SUHDETOIMINTA

Jaoston pääsääntöisenä tiedotuskanavana toimivat kotisivut ja Facebook-sivut. Muina tiedotuskanavina toimivat paikallislehden seurapalsta sekä jaoston Instagram-tili.

WhatsApp -sovellukseen luotujen ryhmien kautta hoidetaan tiedotusta harjoitusryhmien sisällä. Yleisiä asioita varten käytetään sähköpostia tiedotuskanavana.

Johtoryhmän sisäisenä pikaviestintänä toimii WhatsApp-ryhmässä tapahtuva viestintä. Jos joudutaan tekemään päätöksiä kokousten ulkopuolella, asiasta sovitaan etukäteen ja laitetaan pyyntö jokaiselta johtoryhmän jäseneltä vastauksen saamiseksi WA:n kautta erikseen.

Jatkuvuuden ja tietoturvan parantamiseksi kyselyt ja sähköpostiviestintä ohjataan jaoston sähköpostiin yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi, talous.yu@mantsalanurheilijat.fi, viestinta.yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi tai pj.yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi

Johtoryhmän jäsenille, jotka hoitavat seuran ulkopuolelle asioita sähköpostitse, luodaan tarvittaessa (toimenkuva)@mantsalanurheilijat.fi -päätteinen osoite.

Yleisurheilujaosto pyrkii omalla toiminnallaan lisäämään eri jaostojen sekä kyläseurojen välistä yhteistyötä. Tavoite on saavuttaa positiivista, innostavaa näkyvyyttä ja madaltaa kynnystä tulla seuratoimintaan mukaan myös vapaaehtoisten joukossa.

## **TALOUS**

Jaosto saa tuloja harrastemaksuista, urheilukoulusta ja säätiöavustuksesta. Mäntsälän Osuuspankki avustaa nimikkokilpailujen palkinnoissa ja maksaa kilpailun järjestämiskorvauksen. Lisäksi Osuuspankilla on emoseuran kanssa sponsorisopimus.

Talkootöiden kautta pyritään järjestämään lisärahoitusta. Tärkeä rahoituksen lähde on kahviotoiminta jokaisen järjestetyn kilpailun yhteydessä.

Hankitaan digitaalinen numeronäyttö kentällä tapahtuvia juoksutapahtumia varten.

## **NUORISOTOIMINTA**

Tavoitteena on saada kasvatettua osallistujamäärät lähemmäs 100 urheilijaa/vuosi. Kannustetaan kilpailuihin osallistumista ja monilajisuutta.

Nettisivuille luodaan kalenteri nuorille suositeltavista kilpailuista.

Harjoitukset / ryhmä seuraavasti:

Tammi-touko & loka-joulukuu

5-6v 1 krt/viikko

7-9v 1 krt/viikko

9-12v. 2 krt/viikko

12-15v. 3krt/viikko

Kesä - elokuu

5-15v yleisurheilukoulu keskuskentällä 2krt/viikko

## **URHEILULLISET TAVOITTEET (osallistumiset, saavutukset)**

Lisenssillisiä urheilijoita: aikuisia 5 nuoria 20

Mitalit aikuiset

SM 5 ja 5 pistesijaa

Mitalit nuoret

Pm Kultaa 6 kpl, Hopeaa 10 kpl, Pronssia 8 kpl, Pistesijat; 4.-8.-sija 20 kpl