



MÄNTSÄLÄN URHEILIJAT RY

# TOIMINTASUUNNITELMA

## 2018

AMPUMAJAOSTO

HIIHTOJAOSTO

JALKAPALLOJAOSTO

KORIPALLOJAOSTO

LENTOPALLOJAOSTO

PYÖRÄILYJAOSTO

SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISURHEILUJAOSTO

## JOHDANTO

Mäntsälän Urheilijat järjesti vuoden 2017 aikana Suomen 100 v juhluvuoden liikunnallisia tapahtumia eri lajijaostojen voimin. Vuoden 2018 aikana siirrymme juhluvuosista arjen haasteisiin ja oman toimintamme edelleen kehittämiseen.

Vuoden 2017 aikana taloushallinta ja sen seuranta on suurten ponnistusten kautta saatu ajantasaiseksi. Tämä on vaatinut osaltaan ison työmäärän ja sen vuoksi osa vuoden 2017 tavoitteista on pitänyt siirtää vuodelle 2018. Toimintavuoden 2018 aikana tavoitteena on suunnitella seuran strategia myös pidemmällä tähtäimellä ja kirjoittaa se kirjalliseen muotoon. Liikuntahallihanketta on siirretty tulevaisuuteen ja jalkapallon suorituspaikoista tärkeimmäksi nostetaan tekonurmikentän uudistaminen. Kentän pinnoittamisen uusintatarve on suuri ja kunta on ilmoittanut sen olevan heidän puoleltaan suunnitelmissa vasta muutaman vuoden päästä. Tekemällä uudistus itse voimme turvata laadukkaan suorituspaikan jalkapallolle nopeammin.

Mäntsälän Urheilijat jatkaa edelleen Hirvihaaran hiihtomajan vuokraamista vuoden 2018 aikana. Samalla majan käyttöä tullaan aktivoimaan jo kuluvana talvena latukahvilan muodossa. Vapaaehtoistyön määrää pyritään lisäämään aktiivisella tiedottamisella ja eri lajijaostojen yhteistyöllä, mikä mahdollistaisi suurempien tapahtumien järjestämisen etenkin pienemmille lajijaostoille. Toimintaa turvataan tarpeen mukaan palkatuilla valmentajilla, ohjaajilla ja muilla työntekijöillä. Samalla pyritään saamaan aikaan uusia varainhankintamuotoja, jotta lasten harrastusten kustannukset eivät pääse nousemaan liian korkeiksi.

Seuran eri lajijaostojen toimintaa pyritään aktivoimaan ja vuodelle 2018 on pyöräilyjaosto saanut koottua uusi toimiva johtoryhmä. Myös eri lajijaostojen yhteistyötä ja -toimintaa pyritään lisäämään ja tähän haetaan myös julkisen rahoituksen kautta tukea. Jaostoissa ja seuran hallinnossa jatketaan edelleen pidempiaikaisten visioiden suunnittelua ja viestinnän tehostamista kaikilla käytettävissä olevilla työkaluilla.

Toivotamme Sinut tervetulleeksi tutustumaan Mäntsälän Urheilijoiden ja sen lajijaostojen toimintasuunnitelmiin ja mukaan toimintaan!

Liikunnallista vuotta 2018!

MU hallitus

## **HALLINTO**

### **YLEISTÄ**

Seuran hallituksen muodostaa puheenjohtaja, 10 varsinaista jäsentä ja neljä varajäsentä. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta vähintään kuusi kertaa vuodessa päättämään sääntöjen 9 § määrittämien asioiden käytäntöön panosta, urheilutoiminnan päälinjoista, taloudesta ja suunnitelmien toteuttamisesta. Seuran hallituksen kokouksiin kutsutaan myös jaostojen puheenjohtajat.

Vuonna 2018 seuran hallitus kirjaa seuran strategian, joka määrittää seuran tulevaisuuden suunnan. Seuran organisaatio kuvataan ja tehdään läpinäkyvämmäksi. Tätä työtä jatkaa nimetty organisaatiotyöryhmä.

Strategiatyöskentelyn aikana kehitetään sekä jaostojen että kyläseurojen yhteistoimintaa. Jaostojen yhteistoiminta on lähtenyt käyntiin vuoden 2016 loppupuolella puheenjohtajien tapaamisten sekä yhteisten valmentajatapaamisten myötä. Toiminta juurrutetaan vuoden 2018 aikana.

Hirvihaaran Kuntomaja on MU:n hallinnoimana myös vuoden 2018. Tavoite on saada Kuntomajasta suosittu kokous- ja tapahtumanjärjestämisaika niin jaostoille, joukkueille kuin ulkopuolisille. Koko Hirvihaaran hiihtokeskuksen alueen kehittämisessä teemme yhteistyötä mm. Mäntsälän kunnan kanssa.

### **TOIMINNANJOHTAJA**

Toiminnanjohtaja vastaa hallituksen ja yleisten kokousten päätösten toimeenpanosta ja valvoo, että jaostot toimivat hallituksen laatimien toimintaohjeiden mukaisesti ja itse laatimien toimintasuunnitelmien mukaisesti. Toiminnanjohtaja käy jaostojen johtoryhmien kanssa läpi toimintasuunnitelmaa ja sen toteutumista kauden aikana vähintään kerran.

### **SEURAN TOIMINNASSA OLEVAT JAOSTOT**

Seuran toiminnassa olevat aktiiviset jaostot vuonna 2018 ovat ampuma-, hiihto-, jalkapallo-, pyöräily-, suunnistus- ja yleisurheilujaostot. Lisäksi MU:n alaisuudessa harrastetaan mm. lentopalloa ja koripalloa.

### **SEURAN JÄSENET**

Hallitus voi hyväksyä Mäntsälän Urheilijat ry:n jäseneksi kaikki ne kyläseurojen jäsenet ja muut seuran jäsenmaksun maksaneet henkilöt, jotka haluavat liittyä seuran jäseneksi.

# AMPUMAJAOSTO

## Yleistä

Jaosto toimii koko pitäjän alueella ampumaurheilun edistämiseksi. Suorituspaikkoina ovat Mäntsälän ampumaurheilukeskus Hirvihaarassa ja Monitoimitalon ilma-ase ja sisäruutiaserata. Hirvihaarassa on käytössä 50-paikkaiset pienoiskivääri ja pistooliradat. Monitoimitalolla on 30-paikkainen ilma-aserata ja 15-paikkainen ruutipistoolirata.

Ulkoradoilla Suomen Metsästysyhdistys ja Keski-Uusimaan Ampumaseura, sekä Mäntsälän reserviläiset harjoittelevat MU:n radoilla.

## Hallinto

Jaoston valitsevat: puheenjohtaja, sihteeri, talousvastaava, kilpailuvastaava, valmennusvastaava, nuorisovastaava ja ympäristövastaava.

## Jäsenistö

MU:n tarkkuusammuntaa harrastavat jäsenet. Nuoria n. 12 ja aikuisia n. 58.

## Koulutus / Valmennus

Kaudella koulutetaan 2 kansallista ylituomaria. Alueen tuomarikursseilla koulutetaan 4-5 1 ja 2-luokan tuomaria.

Talvikaudella ampumakoulu ilma-aseilla tarkkuusammunnasta kiinnostuneille, sekä harjoitusvuorot 3 kertaa viikossa. Ulkoradalla on valvotut harjoitusvuorot viikoittain.

## Kilpailutoiminta

Järjestetään Etelä-Suomen alueen pistoolilajien mestaruuskilpailut, ResUL:n ilma-asemestaruuskilpailut ja kansalliset ilma-asekilpailut, kuusi kertaa maakunnalliset ilma-asekilpailut. 1 sisärata ruuti-asekilpailut, jäsentenväliset kilpailut eri lajeissa.

MU; K-UAS ja HyMAS järjestää yhteistyönä kesällä ruutilajien Kultahippufinaalin Hyvinkäällä. Osallistutaan SM, Alue ja kansallisiin kilpailuihin, sekä tukiampujien Kultahippukilpailuihin.

## Tiedotus

Sähköpostilla, www sivuilla, paikallislehdissä, kirjeillä, puhelimella ja ratojen ilmoitustauluilla.

## Nuorisotoiminta

Apumakoulu ilma-aseilla ja osallistuminen kultahipputoimintaan. Järjestetään koululaisryhmille ammuntaan tutustumistilaisuuksia.

## Talous

Toiminnan tarvitsemat varat saadaan jäsen- ja ratamaksuista, kilpailujen osallistumismaksuista, säätiöavustuksesta ja kunnan liikunta-avustuksesta.

## Urheilulliset tavoitteet

SM-kilpailuissa 4 kpl sijoittumista mitaleille ja 2 pistesijalle. 15 kpl Aluemestaruusmitalia. Kultahippufinaaliin osallistuminen. Menestyminen kansallisissa kilpailuissa.

# HIHTOJAOSTO

## Yleistä

Hiihtojaoston päätehtävänä on hiihtokilpailujen ja hiihdon ohjauksen järjestäminen. Toiminta painottuu lasten ja nuorten harjoittelun tukemiseen. Hiihtojaoston tavoitteena on innostaa kaikenikäisiä ihmisiä hiihtämään. Hiihto on hyvä kestävyys- ja kuntourheilulaji. Se on erinomainen ulkoilumuoto ja sopii kaiken ikäisille ja tasoisille ihmisille. Hiihtojaosto haluaa opastaa myös aikuisia hiihtoharrastuksen parissa. Hiihdonohjaajia kannustetaan ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin.

## Hallinto

Jaoston johtoryhmä koostuu kuudesta jäsenestä. Toiminnan kehittäminen ja hiihtojaoston asioista huolehtiminen on johtoryhmän tärkeimpiä tehtäviä. Johtoryhmä kokoontuu kerran kuussa, ja kilpailukaudella tarpeiden mukaan useammin. Tällä toimintakaudella johtoryhmään ei ole tullut ratkaisevia muutoksia. Puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja sihteeri pysyvät samana. Ainoa muutos on, että johtoryhmästä jäi yksi henkilö pois. Johtoryhmän tarkoituksena on kuitenkin saada mukaan uusia jäseniä.

## Koulutus ja valmennus

Tulevalla kaudella hiihtojaosto järjestää Sompis-hiihtokoulun. Tammikuusta maaliskuuhun kestävä Sompis on tarkoitettu kaikille hiihdosta kiinnostuneille lapsille ja nuorille. Hiihtojaosto pyrkii järjestämään myös aikuisille hiihdon ohjausta tulevan talven aikana. Sen tavoitteena on tehdä aikuisten hiihtoharrastuksesta mielekkäämpää, opettamalla hiihdon tekniikkaa ja välinehuoltoa ja opastamaan välineiden hankinnassa.

Hiihtojaosto haluaa jatkossakin tukea valmennuksesta ja ohjaamisesta kiinnostuneita. Tulevalla kaudella tarkoituksena on laajentaa valmennuskurssien sisältö koskemaan aiempaa laajemmalti kestävyysurheilua ja liikuntaa. Hiihtojaosto haluaa kannustaa käymään yhä aktiivisemmin koulutuksissa ja laajentamaan tietotaitoja myös muissa valmennuksen osa-alueissa kuin vain tekniikan opetuksessa.

## Kilpailutoiminta

Hiihtojaostolle kilpailutoiminnan ylläpitäminen on tärkeä osa jaoston toimintaa. Kilpailuista saamme paitsi tuloja myös kokemusta ja näkyvyyttä.

Ensi talven tavoitteena on järjestää viidet kilpailut. Ensimmäiset kilpailut hiihtojaosto pitää jo tammikuun lopussa ja sen jälkeen tasaiseen tahtiin kilpailuja aina maaliskuun puoleen väliin saakka. Suurimpana kilpailuna niin taloudellisesti kuin talkoolaisten ja kilpailijoidenkin määrässä mitattuna voidaan pitää Kansallista Mäntsälä hiihtoa. Kilpailua on anottu edeltävien vuosien tapaan hiihtoliitolta ja myönteisen päätöksen tuloksena kansallisen tason kilpailu pidetään 3.2.2018.

Kilpailutoimintaa pyritään kehittämään lisää ja tarjoamaan niin perinteisen kuin vapaankin hiihtotavan kilpailuja. Monipuolisten kisojen odotetaan kannustavan ihmisiä hiihtämään ja saamaan onnistumisen kokemuksia hiihdon parissa. Hiihtokisoissa panostetaan tapahtumaan, jossa niin kilpailijoilla, katsojilla kuin talkoolaisillakin olisi hyvät olosuhteet toimia. Tilanteiden ennakoiminen ja järjestely vaiheessa asioiden huolellinen läpikäynti auttavat luomaan entistä parempia kilpailuja.

Hiihtojaosto tulee palkitsemaan kauden päätteeksi hiihdon parissa ahkeroivia. Jaosto tukee rahallisesti kilpailuissa käymistä myös tulevalla kaudella. Uusia kilpailijoita pyritään saamaan mukaan ja omien kilpailujen ohella hiihtojaosto viestittää avoimesti myös muiden seurojen järjestämistä kisoista.

## **Tiedotus, markkinointi, suhdetoiminta**

Jaoston sisäinen viestintä on vaivatonta ja helppoa. Parantamisen varaa on kuitenkin vielä ja hiihtojaoston tavoitteena onkin kehittää itseään reagoimaan viesteihin aiempaa nopeammin.

Sisäiseen viestintää hiihtojaosto käyttää pääasiassa nimenhuutoa, sähköpostia, seuran nettisivuja sekä johtoryhmän sisäiseen viestintään siihen tarkoitukseen perustettua WhatsApp -ryhmää. Erityisesti johtoryhmän sisäinen viestintä on helpottunut paljon ja tietoa voidaan jakaa aiempaa nopeammin ja helpommin.

Ulkoiseen viestimiseen hiihtojaosto käyttää pääasiassa samoja viestinnän keinoja kuin sisäiseenkin tiedottamiseen. Lisäksi facebook ja paikallislehti ovat hyväksi havaittuja keinoja tavoittaa ihmisiä. Tärkeimpänä tavoitteena kaudella 2018 on, että viestintä Mäntsälän Urheilijoiden hallituksen ja hiihtojaoston välillä parani entisestään. Vaikka sähköpostia paljon kulkeekin puolin ja toisin, pyrkii hiihtojaosto omalta osaltaan olemaan entistä avoimempi ja tiedottamaan hallitusta tarpeen mukaan. Vastaavasti myös epäselvissä asioissa ja ongelmatilanteissa hiihtojaosto pyrkii toimimaan aiempaa nopeammin ja tehokkaammin asioiden selvittämiseksi.

Markkinoinnissa ja mainonnassa hiihtojaosto haluaa mennä eteenpäin. Tästä syystä hiihtojaostossa tullaan kohdentamaan mainontaa ja markkinointi aiempaa tehokkaammin tietyille kohderyhmille ja vastaavasti johtoryhmän sisällä markkinointi vastuu siirretään kohdistetusti siitä kiinnostuneiden hoidettavaksi. Näillä muutoksilla pyritään jakamaan jaoston työmäärää ja edesauttamaan paremman mainonnan ja markkinoinnin läpiviennissä.

Tulevalla kaudella hiihtojaostolla ei ole näkyvissä mitään suurta yksittäistä sponsoria. Hiihtojaostolla on kuitenkin monia pieniä sponsoreita. Viime vuonna mukaan tulleen Mäntsälän Lavan kanssa yhteistyötä aiotaan jatkaa entistä monipuolisemmin. Jaosto on tehnyt pitkään yhteistyötä myös paikallisen urheiluliikkeen, Kesportin kanssa ja yhteistyötä jatketaan tulevallakin kaudella.

## **Talous**

Hiihtojaoston talous rakentuu talkootyön, tukien ja kilpailun järjestämisestä saataviin tuloihin. Tulevana vuonna tavoitteemme on löytää pitkäaikaisia sponsoreita, jotka mahdollistaisivat nuorten harjoittelun ja valmennuksen monipuolistamisen. Jatkossakin erilaisten tukien hakeminen ja kilpailujen järjestäminen talkootyöllä tulee olemaan tärkeässä osassa toimintaamme. Talouteen ei ole tiedossa mitään suurempia muutoksia. Rahan käyttöä ja hyötysuhteita arvioidaan jatkossa aiempaa tarkemmin, jotta johtoryhmä saa paremmin ajantasaista tietoa rahaliikenteestä.

## **Nuorisotoiminta**

Hiihtojaosto järjestää harjoituksia ympäri vuoden. Lisäksi vuosittain järjestetään ensilumen leiri, jonka tarkoituksena on saada kunnan sykäys suksilla, ennen kilpailukauden varsinaista alkua. Tulevallakin kaudella hiihtojaosto aikoo panostaa ympärivuotiseen harjoitteluun, jonka avulla saadaan harjoituksista enemmän irti ja tuloksia voidaan tarkastella aiempaa paremmin. Itse harjoitteiden lisäksi, kiinnitämme enemmän huomiota kehon huoltoon. Hiihtäjiä halutaan kannustaa pitämään huolta kehostaan ja harjoituksiin yhdistetyt pitkät venyttelyt edesauttavat hiihtäjiä ottamaan kehonhuollon oleellisena osana harjoittelua. Hiihtojaosto tulee opastamaan myös aktiivisemmin välineiden huoltoa, jotta nuoret osaavat käsitellä omia hiihtovälineitään entistä paremmin.

Hiihtojaoston tavoitteena on kannustaa nuoria hiihtäjiä myös käymään kilpailuissa. Hiihtojaosto tukee kilpailuissa kävijöitä maksamalla tällä kaudella osallistumismaksut. Jaostolla on lisäksi voidepakki, jota saavat lainata kaikki jaoston jäsenet kilpailuissa käydessään. Tukea ja apua pyritään antamaan tarvittaessa kaikille hiihdosta kiinnostuneille ja sen parissa harrastaville lapsille ja nuorille.

### **Urheilulliset tavoitteet**

Hiihtojaoston urheilullisia tavoitteita ovat pääasiassa kilpailevien nuorten lisääminen ja kilpailuissa menestyminen. Jatkossakin hiihtojaosto haluaa saada hyvää palautetta kilpailujen järjestämisestä ja onnistua niissä kaikin puolin mallikkaasti. Seuraluokituksessa tavoitteemme on pysyä 1. luokassa edellisten vuosien tapaan. Urheilullisten tavoitteiden tukemiseksi panostetaan talkootyöhön ja hiihtäjien monipuoliseen tukemiseen lajin parissa.

## **JALKAPALLOJAOSTO**

### **Yleistä**

Jalkapallojaoston tavoitteena on edelleen parantaa toiminnan suunnitelmallisuutta. Jaoston talous on saatu läpinäkyväksi joten jaoston kehityskohteena painotetaan olosuhteiden, valmennuksen ja tiedotuksen kehittämistä. Tekonurmelle syksyllä 2017 toimitettu kontti remontoidaan joukkueiden ja jaoston harjoitustavaroiden varastotilaksi. Jaosto on ollut Palloliiton Laatujärjestelmähankkeessa mukana 11/2015 alkaen ja laatujärjestelmätoimintaa jatketaan ja kehitetään edelleen. Jaosto on saanut rahoitusta vähävaraisten perheiden lasten jalkapalloharrastuksen tukemiseen, tukirahasto otetaan käyttöön vuoden 2018 aikana. Hallihanke ei ole aktiivisen tekemisen kohteena, huomio kiinnitetään yhdessä kunnan kanssa tekonurmen uusimiseen. Jaosto tekee vuosikellon, joka ohjaa sekä jaoston että johtoryhmän toimintaa. Vuonna 2018 jatketaan jaoston strategian päivittämistä.

### **Hallinto**

Jaoston johtoryhmän muodostaa enintään kuuden henkilön johtoryhmä. Johtoryhmän jäsenten toimenkuvat sovitaan, jokaisella on jokin vastuualue. Toiminnanjohtaja kantaa päävastuun jaoston taloudenhoidosta.

### **Jäsenistö:**

Jaoston lisenssipelaajien määrä oli 400 kesäkuussa 2017. Tavoite lisenssipelaajien määrän kasvusta vuodelle 2018 on noin 10 % (440). Toimihenkilöitä on noin 60. Kaikkien jaoston toiminnassa mukana olevien toimihenkilöiden odotetaan olevan seuran jäseniä.

### **Koulutus:**

Pelinohjaajakoulutus keväällä 2018 ikäluokalle 2004, koulutus on avoin myös joukkueen toimihenkilöille ja vanhemmille. Valmentajakoulutuksista vähintään E-kurssi sekä ohjataan D- ja C-tason kursseille valmentajia lähikuntiin tai kartoitetaan Mäntsälässä järjestettävää D-kurssia. Valmentajat ja toimihenkilöt ohjataan osallistumaan MU:n yhteisiin koulutustilaisuuksiin. Ison kentän valmentajia tuetaan käymään C-tason koulutus. Valmentajatapaamiset järjestetään kvartaaleittain, joukkueenjohtajakokoukset joka toinen kuukausi. Huoltajien koulutus järjestetään vuoden 2018 aikana. Joukkueenjohtajakouluttajana jatkaa Paula Jurvanen ja tutuksi tulleet joukkueenjohtajakokoukset sekä joukkueenjohtajakoulutukset jatkuvat myös. Pelaajille järjestetään leirit toimintaa jatkossakin omalla paikkakunnalla.

**Kilpailutoiminta:**

Nuoremmat ikäluokat osallistuvat Opel-liigaan ja vanhemmat ikäluokat SPL:n Uudenmaan piirin sarjoihin lähinnä jalkapallossa, mutta myös Futsalissa. Jalkapallon talvisarjoihin osallistuminen on lisääntynyt ja on joukkueiden suunnitelmissa myös tulevalle kaudelle. Jaosto hyväksyy jatkossakin piirin sarjoihin ilmoittautumiset – tällä pyritään varmistamaan riittävät pelaajamäärät sekä joukkueen oikea taso. Joukkueet järjestävät omia turnauksia kauden aikana ja jaosto on anonut Palloliiton Uudenmaan piiriltä järjestettäväksi kaksi Karuselliturnausta keväälle ja syksylle. Taitokilpailut järjestetään jaoston toimesta ja seuran taitokisoissa menestyneet ohjataan osallistumaan piirin taitokisoihin.

**Tiedotus:**

Joukkueet tiedottavat joukkueensa tapahtumista paikallislehdissä sekä joukkueen nettisivuilla. Jaoston Facebook sivut toimivat joukkueiden päivittäjien kautta entistä aktiivisena toiminnan esittelykanavana. Joukkueiden sisäisenä tiedotuskanavana toimivat joukkueiden Nimenhuudot ja osalla joukkueista on omat Facebook sivut. Tiedotuksesta vastaa joukkueet sekä jaostotasolla nimetty johtoryhmän jäsen sekä toiminnanjohtaja tarvittaessa.

**Talous:**

Jaoston taloudellinen tilanne on tasapainossa. Talousarviossa kaksi joukkuetta on valmistautunut vuonna 2018 ulkomaan leirimatkaan. Jaosto anoo järjestettäväksi kaksi Karusellia Palloliiton Uudenmaan piiriltä ja Karuselli-turnausten tuotoilla rahoitetaan osa talven yhteisistä hallimaksuista. Uusi taloushallintaohjelma Fivaldi on vuonna 2018 käytössä ensimmäisen kokonaisen vuoden ja se helpottaa joukkueiden talousarvion seurantaa – rahastonhoitaja/joukkueenjohtaja näkee joukkueen reaaliaikaisen tilanteen päivittäin.

Jaostolla ei ole tarvetta nostaa jaostomaksua, joten maksu pidetään edelleen vuoden 2013 tasolla eli 220 €/vuosi, sisarusalenuksella 150 €. Futsal- ja harrastejoukkueiden pelaajat 110 €. Pelaavat toimihenkilöt maksavat normaalin jaostomaksun, pelaamattomien toimihenkilöiden maksu on 20 € (seuran jäsenmaksu). Mikäli jaosto pääsee kunnan kanssa sopimukseen tekonurmen aiemmasta uusimisesta, jaostomaksu otetaan tarvittaessa uudelleen käsittelyyn.

**Urheilulliset tavoitteet:**

Tärkein tavoitteemme on pelaajien, joukkueiden ja toiminnan yleinen kehittäminen. Palkattujen valmentajien avulla pyritään saamaan toimintaa jälleen askel eteenpäin. Edustusjoukkueiden toimintaa tuetaan vaarantamatta juniorijoukkueiden toimintaa. Nuoremmille ikäluokille tarjotaan lisäharjoitusmahdollisuuksia sekä kehitetään joukkueiden välisiä harjoittelumahdollisuuksia. Pelaajien henkilökohtaisten taitojen kehittämistä tuetaan mm. jaoston tarjoamalla taitokisaharjoittelulla. Yläkoululeiritykseen hakeutuvia pelaajia tuetaan jaoston toimesta tietyin ehdoin.



## **KORIPALLOJAOSTO**

### **Yleistä**

Aikuisten harrastekoripallo jatkaa myös kaudella 2018 itseohjautuvana ryhmänä.

### **Hallinto**

Koripallojaostolla ei ole toimivaa johtokuntaa vaan toiminta ohjautuu toimiston kautta. Harrastejoukkueessa yksi harrastajista toimii yhteyshenkilönä.

### **Koulutus ja valmennus**

Jaostoon pyritään löytämään lisää valmentajia ja jaosto tukee valmentajien kouluttautumista.

### **Talous**

Jaoston talous on vakaa. Talous koostuu jaostomaksuista. Menona tilavuokra.

### **Nuorisotoiminta ja jaoston urheilulliset tavoitteet**

Harrastetoiminnan jatkaminen. Junioritoiminnan alkuun saattaminen.

## **LENTOPALLOJAOSTO**

### **Yleistä**

Aikuisten lentopalloryhmä jatkaa edelleen itseohjautuvana ryhmänä. Lasten lentopallon osalta selvitetään nuorten lentopallon tilanne ja pyritään vakiinnuttamaan lentopallon harrastaminen myös junioritoiminnassa Mäntsälässä.

### **Hallinto**

Tammikuun 2018 aikana lentopallojaosto järjestyy uudelleen ja jakaa vastualueet eri toimijoille.

### **Koulutus ja valmennus**

Mikäli halukkaita koulutukseen osallistujia on, heidän koulutus turvataan.

### **Kilpailutoiminta**

MU:n nimissä olevaa joukkuetta ei kaudella 2017 – 2018 ole.

### **Talous**

Tulevana vuonna on tavoite saada toiminnan osalta talous tasapainoon. Aikuisten harrastetoiminnasta peritään toimintamaksu, joka kattaa salivuokran sekä osan jaoston yhteisistä kuluista.

## **PYÖRÄILYJAOSTO**

### **Yleistä**

Pyöräilyjaosto on kokoontunut syksyllä 2017 ja saanut uusia toimijoita, joiden johdolla toimintaa jatketaan kaudella 2018. Mukana on useamman eri pyöräilylajin harrastajia, pyritään tekemään eri alalajien osalta yhteistyötä ja saada yhteistoimintaa. MU liittyy triathlon-liittoon, jolloin myös triathlonistit pystyvät edustamaan MU:ta kisoissa.

### **Hallinto**

Pyöräilyjaostolla on muodostunut toimiva johtoryhmä kaudelle 2018, johtoryhmässä eri pyöräilyn alalajien edustajia. Puheenjohtajuus vaihtelee kvartaaleittain ja toiminta pyritään pitämään mahdollisimman matalan kynnyksen toimintana.

### **Koulutus ja valmennus**

Jaostoon on tarkoitus saada itse pyöräileviä harrastajia, joilla on kokemusta ja koulutusta ja jotka voisivat toimia mm. yhteislenkkien vetäjinä. Ohjaamme asiasta kiinnostuneita SPU:n järjestämiin koulutuksiin.

### **Kilpailutoiminta**

Pyöräilyjaosto järjestää kaudella 2018 Mäntsälän Tähtitempon sekä Mäntsälä ajon 39. kertaa. Viikkotempo- ja järjestetään myös kaudella 2018.

### **Tiedotus ja markkinointi**

Tiedotus tapahtuu MU:n nettisivujen kautta. Markkinointi tapahtumiin järjestetään paikallislehtien kautta sekä myymällä mainospaikkoja.

### **Talous**

Pyöräilyjaoston suurimman tulolähteen muodostaa tapahtumien järjestäminen. Jaoston jäseniltä peritään seuran jäsenmaksun lisäksi jaostomaksu, joka kattaa mm. yhteisten spinningtreenien kustannukset.

### **Nuorisotoiminta**

MU:ssa tällä hetkellä yksi lisenssipyöräilijä maantiepyöräilyn junioriluokassa. Tuetaan valmennusta ja koulutautumista. Kartoitetaan mahdollisuutta järjestää nuoren pyöräilykurssi.

### **Urheilulliset tavoitteet**

Tuemme MU:n nimissä pyöräilykilpailuihin osallistuvia mahdollisuuksien mukaan. Pyritään saamaan nuoria harrastajia toimintaan.

## **SUUNNISTUSJAOSTO**

### **Yleistä**

Jaosto järjestää kansallisen tarkkuussuunnistuksen Tempokisan 14.4.2018 ja kesäkaudella kuntorasteja. Kilpasuunnistajien harjoittelumahdollisuuksia kannustetaan leiripaketeilla ja taloudellisella tuella. Talouden seuranta tapahtuu pääseuran kirjanpidon avulla. Teemme yhteistyötä Mäntsälän kunnan ja koulujen kanssa niin karttojen teossa kuin päivityksessä. Järjestämme keväällä koulujen suunnistusmestaruuskilpailut.

## **Hallinto**

Jaoston johtokunnassa on puheenjohtaja, sihteeri, talous-, nuorisotoiminta-, kartta-, kuntosuunnistusvastaava sekä jäseniä kulloisenkin tarpeen mukaan.

## **Jäsenistö**

Jaosto perii jaostomaksua aikuisilta kilpasuunnistajilta 80 €. 20-vuotiailta ja nuoremmilta peritään 50 €, joka kattaa 14-vuotiaiden ja nuorempien osalta myös Nuori Suunta -lisenssin. Muilta jäseniltä (kuntosuunnistajat ja kannattajajäsenet) peritään 50 €.

Jaostomaksu oikeuttaa osallistumaan ilman erillistä maksua Mäntsälän kuntorasteille ja suunnistuskouluun sekä Mäntsälän Mestaruuskisoihin, saamaan jaoston palvelut kilpailuun ilmoittautumisessa ja ohjatussa harjoittelussa sekä alennusta osanottomaksuihin.

## **Koulutus ja valmennus**

Seura järjestää säännöllisesti taitoharjoituksia ja leirejä (talvi-, kevät- ja SM-leirit). Leirien järjestelyissä tehdään yhteistyötä muiden seurojen kanssa. Lisäksi osallistutaan Leimaus-leirille. Leirit ovat avoimia kaikille jäsenille. Peruskuntokaudella hyödynnetään koko seuran yhteisiä salivuoroja ja vaelluksia viikonloppuisin. Jaosto tekee sopimuksen valmennusvastaavan kanssa edellä kuvattujen asioiden toteutuksen varmistamiseksi.

Jaosto kehittää valmennus- ja ratamestaritaitoja tarjoamalla jäsenilleen tukea taitojensa kehittämiseen.

## **Nuorisotoiminta**

Aloittelijoille on lasten suunnistuskoulu, jonka kevätkausi kestää huhtikuusta kesäkuuhun ja syyskausi elokuusta syyskuun. Vetäjinä ovat jaoston jäsenet. Iältään suunnistuskoululaiset ovat 5-12-vuotiaita. Rastivasatryhmä on tarkoitettu taidoiltaan pidemmälle ehtineille (n. 12-18 v.) nuorille. Ryhmälle järjestetään taitoharjoituksia sekä keväällä että syksyllä.

## **Kilpailutoiminta**

Jaosto järjestää keväällä kansallisen tarkkuussuunnistuksen Tempokisan.

Osallistumme Jukolan Viestiin ja Venlojen viestiin useammalla joukkueella. Lisäksi osallistumme Nuorten Jukolaan ja Halikko-viestiin sekä am- ja SM- viesteihin.

## **Kuntosuunnistus**

Kuntosuunnistustapahtumia järjestetään Mäntsälän alueella huhtikuun ja syyskuun välisenä aikana. Kuntosuunnistusratamestareita pyritään kouluttamaan lisää ja järjestämisvastuita jakamaan jaoston jäsenille. Kuntosuunnistuskarttoja parannetaan täydentämällä uudet hakkuuaukot ja muut muutokset. Kartta- ja tulospalveluohjelmien koulutus järjestetään ennen kauden avausta.

Uusia harrastajia ja kuntosuunnistuksesta kiinnostuneita houkutellessa starttikurssilla, karttakävelyillä, ajan tasaisilla kartoilla, hyvillä järjestelyillä ja pitämällä tapahtumien painopiste lähellä Mäntsälän keskustaa.

Tavoitteena on edelleen lisätä kuntosuunnistussuoritusten määrää.

## **Tiedotus, markkinointi ja suhdetoiminta**

Jaoston kotisivut ovat osa MU:n kotisivuja.

Kotisivut ja facebook ovat pääasiallinen tiedotuskanava. Tärkeistä ja kiireisistä asioista tiedotetaan ryhmälähteyksellä sähköpostilla. Mäntsälän Uutisten seurapalstalla ilmoitetaan keskiviikkorasteista ja tulokset välitetään Mäntsälän Uutisiin. Myös kilpailuista tehdään juttuja paikallislehteen.

Jaosto pyrkii hankkimaan sponsorointisopimuksia ja muuta omarahoitusta.

Talous pidetään ennustettavalla pohjalla. Jaoston puheenjohtaja ja johtokunta hoitavat suhdetoimintaa.

## **Talous**

Talouden perustan muodostaa jäseniltä kerättävä jaostomaksu ja säätiöavustus. Lisätuloja hankitaan järjestämällä kilpailuja ja kuntosuunnistuksia sekä etsimällä sponsoreita. Tarvittaessa tehdään myös muuta talokootyötä.

## **Urheilulliset tavoitteet**

Tavoitteena on menestyä SM-tasolla niin hiihto-, pyörä-, tarkkuus- kuin kesäsuunnistuksessa sekä tukea yksilöitä, jotka tähtäävät menestykseen myös arvokisatasolla.

Mäntsälän Urheilijat on näkyvästi mukana kansallisen tason kilpailuissa eri puolilla Suomea, pääpainon ollessa Uudenmaan ja Hämeen alueella.

# **YLEISURHEILUJAOSTO**

## **Yleistä**

Yleisurheilujaoston toiminta pyritään laajentamaan mm seuraavilla tavoilla:

- palvellaan kaikkia ikäluokkia 3-v → aikuiset (aikuisurheilijoille toimintaa kevästä 2018 alkaen)
- valmennukseen haetaan jatkuvuutta pyrkimällä pidempiaikaisiin valmennussuhteisiin ohjaajien kanssa mm. kouluttamalla heitä
- harjoitusvuorojen sisällön osalta lajinomaisuutta pyritään lisäämään mahdollisimman paljon. Myös lihaskunto-osuutta ja itsenäistä harjoittelua lisätään erityisesti kilpailijaryhmässä
- harjoitusajat ja kerrat ovat tulevalla kaudella samat kuin edellisenä vuonna eli kaksi vuoroa talvikaudella, kesäkaudella yleisurheilujaostolla on varattuna kolme vuoroa viikossa keskusurheilukentällä, kilparyhmälle lajivalmennusta Järvenpäässä KUY:n valmennusryhmän mukana kilparyhmäläisten vapaan valinnan mukaan
- harjoitus- ja kilpailuolosuhteisiin etsitään parannusta mm. hankkimalla kilpailujen järjestämiseen koulutusta, ollaan mukana yhteishankkeissa ja ajetaan sisäharjoitusolosuhteiden parantamista omalla paikkakunnalla/ muualla ympärivuotiseksi

Kärkinä muussa toiminnassa lisänäkyvyyden hakeminen niin toiminnan, yhteistyön kuin tehostetun viestinnän kautta: Yleisurheilujaoston näkyvyyttä pyritään lisäämään, myös yhteistyötä kyläseurojen kanssa tiivistämään. Yleisurheilujaoston kotisivut kaipaavat uudistamista ja selkeyttämistä.

## Hallinto

Kauden ensimmäinen kokous pidetään tammikuussa 2018, jolloin on varsinainen järjestäytymiskokous, jo nyt tiedossa ketkä jatkavat v. 2018, roolitukset täsmentyvät järjestäytymiskokouksessa:

Puheenjohtaja Meri Vikstedt, Tarja Nyyssönen, Pirjo Koskinen, Helena Salmi, Olli Pakkanen, Raisa Alalipasti, Elina Vuori

Varustevastaava, kilpailut, vanhempien kontaktihenkilö ja valmennusvastaava jäivät edellisellä kaudella ilman vastuuhenkilöä, niiden osalta olisi hyvä löytää lisävoimia toimintaan. Myös viestintä nousee entistä suurempaan rooliin.

## Koulutus- ja valmennustoiminta

Valmennustoiminnan osalta kaikissa ryhmissä toimivat koulutetut ohjaajat, joten kesän yleisurheilukoulussa käydään kaikkien lajien lajitekniikat taitotason mukaan 6 – 13-vuotiaille, lisäksi kilparyhmäläisillä vapaaehtoisesti mahdollisuus osallistua KUY:n valmennusryhmän harjoituksiin 30.4.2018 asti (tällä haetaan erityisesti lajinomaisuutta sisäharjoituksiin myös talvikaudella kilparyhmäläisille).

Tavoitteena kaikille uusille ohjaajille valmennus lasten yleisurheiluohjaajakoulutus pohjaksi, jatkovalmennus (nuorten) pyritään järjestämään kaikille halukkaille.

## Kilpailutoiminta

Vuoden 2018 aikana tavoitteena on

- järjestää 8 yleisurheilukilpailua
- koulutus kilpailujen järjestämisestä kaikille halukkaille vapaaehtoistoimijoille
- kehittää osa kilpailuista entistä houkuttelevimmiksi ja tuottaviksi (myös Mäntsälän ulkopuolelta tuleville)
- avata MU:n mestaruuskilpailut yhteistyölle kyläseurojen kanssa
- avustaa kyläseurojen välisessä yleisurheilukilpailussa toimitsijatehtävissä
- lisätä MU:n urheilijoiden osallistumisia piirikunnallisiin ja kansallisiin yleisurheilukilpailuihin, aikuisurheilun puolella lisätä osallistujamääriä

## Tiedotus, markkinointi, suhdetoiminta

Normaalien tiedotuskanavien toimivuuden sekä ajoituksen tehostaminen ja ennakoiminen nousevat kotisivujen uudistamisen rinnalla tärkeimmiksi vuoden 2018 tehtäviksi tiedottamisessa.

Tiedustelujen ohjaaminen yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi sähköpostiin sekä niihin vastaaminen, tiedotus kilpailuista, urheilukoulusta ja muusta toiminnasta pyritään saamaan vuosikalenteriin, joka puolestaan kotisivuille. Muina kanavina paikallislehden seurapalsta sekä erilliset ilmoitukset, myös sosiaalisen median merkitys on kasvussa, sen linjaukset ja linkitykset (missä kaikkialla näymme ja julkaisuluvat kuntoon).

Nimenhuudon kautta tiedotetaan harjoituksista, pyritään saamaan kaikki sen piiriin, jolloin erillisen sähköpostiviestinnän tarve vähenee.

Johtoryhmän sisäisenä pikaviestintänä toimii WhatsApp-ryhmässä tapahtuva viestintä. Jos päätöksiä tehdään, asiasta sovitaan etukäteen ja laitetaan pyyntö jokaiselta johtoryhmän jäseneltä vastauksen saamiseksi WA:n kautta erikseen.

Yleisurheilujaosto pyrkii omalla toiminnallaan lisäämään eri jaostojen välistä yhteistyötä, toimintaa Kyläseurojen kanssa sekä saavuttamaan myös lajien ulkopuolella positiivista, innostavaa näkyvyyttä ja madaltamaan kynnystä tulla seuratoimintaan mukaan myös vapaaehtoisten joukossa.

### **Talous**

Jaosto saa tuloja urheilukoulusta, säätiöavustuksesta ja piirikunnallisista kilpailuista. Mäntsälän Säästöpankki, Osuuspankki ja Nordea-pankki ovat avustaneet nimikkokilpailujen palkinnoissa ja maksaneet kilpailujen järjestämiskorvauksen, Osuuspankki emoseuran sponsorisopimuksen kautta. Erilaisten talkootöiden sekä rajattujen varainkeruutempausten kautta pyritään järjestämään lisärahoitusta. Erityisen tärkeä rahoituksen lähde on kahviotoiminta jokaisen järjestetyn kilpailun yhteydessä.

Talouden seuranta ja uuden taloushallinto-ohjelman käyttöönotto tuo muutoksia toimintaan ja lisää ajankohtaisempaa tietoa taloustilanteesta v. 2018. Vararahaston tarve tulevalle vuodelle, jos harjoitusolosuhteiden kehittäminen omassa kunnassa saadaan eteenpäin.

### **Nuorisotoiminta**

Tavoitteena saada kasvatettua osallistujamäärät lähemmäs 100 urheilijaa/vuosi. Harjoitusten lisäksi kilpailuosallistumisten lisääminen osin harrastajamäärän kasvun myötä, osin monilajisuuden tukemisen kautta eri tasoilla.

Tavoitteena kahdeksan yleisurheilukilpailun järjestäminen, ja niissä yhteensä 800 osanottajan saavuttaminen vuonna 2018.

### **Harjoitukset / ryhmä seuraavasti:**

#### **5-6v ja 7-9 v 10-13/15**

1. 3-5 v. Kerran viikossa liikuntaleikkikoulu emoseuran kautta
2. 5 -9 v. Pienille 5-6-vuotiaille järjestetään oma harjoitus kerran viikossa, toinen pienten ryhmä 7-9 -vuotiaat samoin kerran viikossa, näistä toinen ryhmä tiistaisin, toinen sunnuntaisin.
3. 10-13/15 -vuotiaat harrastajat ja kilparyhmä, harjoitukset monitoimitalolla 2 kertaa / vko, Kilparyhmäläisillä on lisäksi mahdollisuus osallistua KUY:n valmennusryhmän harjoituksiin omien valintojensa mukaan 1-5 krt/ vko.
4. Aikuisurheilijat houkutellaan palaamaan urheilukentälle monien vuosien tauon jälkeen, tavoitteena aikuisten yleisurheilukoulu, jossa 10 ohjattua kertaa vuoden aikana, keväällä 2018.

### **Urheilutavoitteet**

Piirinmestaruuskilpailut: (9 – 15 -vuotiaat)

**Kultaa 6 kpl, Hopeaa 10 kpl, Pronssia 8 kpl, Pistesijat; 4.-8.-sija 20 kpl**

SM - Aikuisurheilijat (tavoite 8 urheilijaa), 8 mitalia, 8 pistesijaa