



MÄNTSÄLÄN URHEILIJAT RY

TOIMINTASUUNNITELMA

2014

KYLÄOSASTOJEN TOIMINTASUUNNITELMAT

URHEILUSEURA AJO, 1963

VOIMISTELU- JA URHEILUSEURA ILVES, 1963

SOUKKION JYSKE, 1913

URHEILUSEURA SÄÄKSJÄRVEN KIISTO, 1946

SÄLINKÄÄN KISA-TOVERIT, 1929

OHKOLAN OKA, 1939

SULKAVAN SISU, 1948

V- JA U-SEURA MÄNTSÄLÄN VELI, 1907

V-JAU-SEURA HIRVIHAARAN VERSO, 1933

NUMMISTEN VILKAS, 1949

JOHDANTO

Mäntsälän Urheilijat tarjoaa vuonna 2014 entistä monipuolisempia liikuntamahdollisuuksia ja liikuntaan liittyviä koulutus- ja muita tapahtumia. Tapahtumista osa on vain jäsenistölle suunnattuja mutta suuri osa on avoinna myös kaikille kiinnostuneille. Jäsenistölle suunnattavien koulutusten tarkoituksena on osaamistason nostamisen lisäksi myös jaostojen yhteistyön lisääminen ja eri jaostoissa toimivien tutustuttaminen toisiinsa. Myös SM- tai vastaavan tasoisia kilpailuja on tulossa. Tarkemmat esittelyt niistä löytyvät lajijaostojen toimintasuunnitelmista. Suurena haasteena on huutava pula liikuntapaikoista. Asiaa osittain helpottaa kun tekonurmi pidetään koko talven ajan aurattuna.

Toiminnanjohtajan palkkaamisen myötä vastuu tapahtumien ideoinnista, järjestämisestä ja ennen kaikkea vapaaehtoisten rekrytoinnista on hänellä. Tehtävään valitun henkilön suurena haasteena on rakentaa toimiva yhteistyö niin jaostojen ja kyläseurojen kuin seura-aktiivien ja toimiston välille. Palkatun henkilön tehtävänä Mäntsälän Urheilijoissa on mahdollisuuksien luominen. Uusilla ajatuksilla ja toimintamalleilla voidaan houkutella lisää harrastajia mukaan toimintaamme. Toiminnanjohtaja ei voi, eikä hänen pidäkään voida korvata lukemattomien eri tehtävissä toimivien aktiivien työpanosta.

Uusiutunut seurailme ja sen myötä tapahtuva jaostojen ulkoisen ilmeen yhtenäistyminen tuo seuraan näkyvyyttä. Mäntsälän Urheilijoissa palataan vuosien tauon jälkeen taas siihen, että urheilijat ja muut seurahenkilöt pystytään lajista riippumatta tunnistamaan saman seuran jäseniksi.

Seuran viestinnässä rakennetaan vuoden 2014 aikana viestintäsuunnitelma, jonka avulla tuodaan näkyvyyttä ja toimivuutta. Suunnitelmassa paneudutaan sekä yhteistyökumppaneille menevään tietoon että seuran sisäiseen viestintään. Seuralle tehtävät pidemmän aikavälin suunnitelmat siitä, minkä näköistä toimintaa Mäntsälän Urheilijoissa harrastetaan vuonna 2020, valmistuvat vuoden aikana.

Liikunnallista vuotta 2014

JAOSTOJEN TOIMINTASUUNNITELMAT

HALLINTO

YLEISTÄ

Puheenjohtaja, 10 varsinaista jäsentä ja neljä varajäsentä. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta vähintään kuusi kertaa vuodessa päättämään sääntöjen 9 § määräämien asioiden käytäntöön panosta, urheilutoiminnan päälinjausta, taloudesta ja suunnitelmien toteuttamisesta.

Vuonna 2014 hallitus muodostaa tarvittavat työryhmät toiminnan kehittämiseksi ja toteuttamiseksi.

TOIMINNANJOHTAJA

Toiminnanjohtaja vastaa hallituksen ja yleisten kokousten päätösten toimeenpanosta ja valvoo että jaostot toimivat hallituksen laatimien toimintaohjeiden mukaisesti.

SEURAN TOIMINNASSA OLEVAT JAOSTOT

Seuran toiminnassa olevat jaostot vuonna 2014 ovat ampuma-, hiihto-, jalkapallo-, koripallo-, lentopallo-, pyöräily-, suunnistus- ja yleisurheilujaostot. Ampuma- ja hiihtojaostot järjestävät yhteistyössä ampumahiihtoharjoittelumahdollisuudet. Pyöräilyjaoston yhteyteen perustettavaa triathlon-toiminnan aloittamista selvitetään. Uusien jaostojen perustamisesta päättää seuran hallitus.

SEURAN JÄSENET

Hallitus voi hyväksyä Mäntsälän Urheilijat ry:n jäseneksi kaikki ne kyläseurojen jäsenet ja muut seuran jäsenmaksun maksaneet henkilöt, jotka haluavat liittyä seuran jäseneksi.

AMPUMAJAOSTO

YLEISTÄ

Jaosto toimii koko pitäjän alueella ampumaurheilun edistämiseksi. Suorituspaikkoina ovat Mäntsälän ampumaurheilukeskus Hirvihaarassa ja Monitoimitalon ilma-ase ja sisäruutiaserata. Hirvihaarassa on käytössä 50 paikkaiset pienoiskivääri, pistooliradat sekä ilma-aserata. Monitoimitalolla 30 paikkainen ilma-aserata ja 15 paikkainen ruutipistoolirata. Ulkoradoilla Suomen Metsästysyhdistys ja Keski-Uusimaan Ampumaseura käyvät harjoittelemassa.

HALLINTO

Jaoston valitsevat: puheenjohtaja, sihteeri, talousvastaava, kilpailuvastaava, valmennusvastaava, nuorisovastaava ja ympäristövastaava sekä toiminnanohjaaja.

JÄSENISTÖ

MU:n tarkkuusammuntaa harrastavat jäsenet. Nuoria 20 ja aikuisia 66.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Kaudella koulutetaan tarpeen mukaan ylituomareita. Alueen tuomarikursseilla koulutetaan 2-4 1 ja 2-luokan tuomaria.

Talvikaudella ampumakoulu ilma-aseilla tarkkuusammunnasta kiinnostuneille, sekä harjoitusvuorot 3 kertaa viikossa Monitoimitalolla ja Hirvihaaranpaviljongin rata käytössä joka päivä. Ulkoradalla valvotut harjoitusvuorot viikoittain kesäkaudella. Talvikaudella ampumajuoksu ja –hiihto harjoituksia 1-2 kertaa viikossa, ympäristöluvan rajoitusten mukaan.

KILPAILUTOIMINTA

Järjestetään yhdet tai kahdet kansalliset ilma-asekilpailut, kuusi kertaa maakunnalliset ilma-asekilpailut sekä ulkopuolisten toimijoiden kilpailuja tarpeen mukaan, sisärata ruutiasetapahtumia, Pistoolikilpailut ulkoradalla, ja jäsentenväliset kilpailut eri lajeissa. MU:n ampumajaos on vahvasti mukana järjestämässä Suomen Reserviläisurheiluliiton ilma-asemestaruuskilpailuja vuonna 2014. Jaoston henkilöt toimivat aktiivisesti myös muiden seurojen järjestämissä kilpailuissa tuomareina ja asiantuntijatehtävissä.

Osallistutaan SM-, alue- ja kansallisiin kilpailuihin sekä tukiampujien Kultahippufinaaleihin.

TIEDOTUS

Sähköpostilla, www-sivuilla, paikallislehdissä, kirjeillä, puhelimella ja ratojen ilmoitustauluilla.

NUORISOTOIMINTA

Ampumakoulu ilma-aseilla ja osallistuminen kultahipputoimintaan, osallistutaan alue- ja tehoryhmätoimintaan. Järjestetään koululaisryhmille ammuntaan tutustumistilaisuuksia.

TALOUS

Toiminnan tarvitsemat varat saadaan kilpailujen osallistumismaksuista, säätiöavustuksesta sekä yhteistyökumppaneiden nuorisoavustuksista.

URHEILULLISET TAVOITTEET

SM-kilpailuissa 1 kpl sijoittumista pistesijalle. 5 kpl Aluemestaruusmitalia.

Kultahippufinaalissa 1 sijoitusta sijoille 1-6. Menestyminen kansallisissa kilpailuissa.

HIIHTOJAOSTO

YLEISTÄ

Hiihtojaoston toiminnan tarkoituksena on edistää ja tukea maastohiihdon kilpailu- ja harrastustoimintaa Mäntsälässä. Toiminnan perusteena ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Tavoitteena on kehittää toimintaa siten, että maastohiihto kilpailu- ja kuntoilulajina kiinnostaisi yhä useampaa. Jaoston toimintaan pyritään saamaan mukaan uusia ja aktiivisia toimijoita sekä saada jo mukana olevien innostus lajia kohtaan säilymään.

HALLINTO

Jaoston hallinnosta vastaavat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri – talousvastaava, valmennus- ja hiihtokouluvastaava sekä varustevastaava. Hallinto pyrkii kokoontumaan kuukausittain.

JÄSENISTÖ

Jaoston jäsenistö koostuu seuran ja kyläosastojen jäsenistä.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Tulevallakin kaudella järjestetään aikuisille hiihtotekniikka- ja huoltokoulutusta. Jaoston jäseniä kannustetaan osallistumaan SHL:n valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiin. Sompis - ohjaajille järjestetään jaoston toimesta koulutusta Sompis - koulun suunnitteluun ja toteutukseen.

KILPAILUTOIMINTA

Hiihtojaosto järjestää MU:n mestaruushiihdot sekä anoo järjestettäväkseen kansalliset hiihtokilpailut. Lisäksi järjestetään yhteistyökumppaneiden tukemia hiihtokilpailuja. Kilpailutapahtumia järjestäessämme haluamme jatkossakin tarjota miellyttäviä kokemuksia sekä kilpailijoille että huoltajille.

Tavoitteena on saada runsaasti hiihtäjiä mukaan aluemestaruushiihtoihin, niin henkilökohtaisiin kuin viestikilpailuihinkin. Uudenmaan hiihtopiirin seurojen järjestämiin kansallisiin kilpailuihin pyritään osallistumaan myös aktiivisesti. Nuorten menestymiseen kilpailuissa kiinnitetään huomiota ja mahdollisuuksia osallistua kilpailuihin parannetaan.

TIEDOTUS

Hiihtojaoston toiminnasta ja tapahtumista tiedotetaan seuran internetsivuilla ja sähköpostitse, sekä paikallislehtien seurapalstoilla. Jaoston sisäistä tiedottamista hoidetaan lisäksi tekstiviestein.

TALOUS

Talouden perustana ovat erilaiset talkootyöt, joista saadaan tarvittavat varat toimintaan. Kaikkia taloutta kohentavia toimia jatketaan ja kehitetään edelleen. Lisärahoitukseksi anotaan Säätiön avustusta ja kunnan liikunta-avustusta.

NUORISOTOIMINTA

Hiihtojaosto panostaa erityisesti nuorisotoimintaan: järjestämme tulevallakin kaudella Sompis -hiihtokoulua. Hiihtokoulumme tavoitteena on tarjota monipuolista liikuntaa sekä lajitaitojen opettelu erilaisten harjoitteiden ja leikkien avulla. Valmennus- ja leiritoimintaa tulemme kehittämään nuorten urheilijoiden tarpeita vastaavaksi. Aluevalmennusryhmään pyritään saamaan mukaan lisää mäntsäläläisnuoria. Tähtäämme laadukkaaseen ja mielekkääseen harjoitteluun ohjaus- ja valmennustoiminnassa.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tavoitteenamme on pysyä edelleen Hiihtoliiton seuraluokittelussa 1. luokassa. Hyvää menestystä pyritään saavuttamaan niin Kansallisissa kuin aluemestaruuskilpailuissa sekä sm-kilpailuissa. Hopeasomman loppukilpailuihin ja veteraanien SM-kilpailuihin pyrimme saamaan mahdollisimman hyvän edustuksen.

JALKAPALLO

YLEISTÄ

Jalkapallojaosto jatkaa hyvää työtä toiminnan kehittämisessä myös vuonna 2014. Fc Reippaan kanssa tehty yhteistoimintasopimus tarkastetaan uudelleen ja mietitään jaoston toiminnan tukemiseen parhaat mahdolliset yhteistyökuviot lähialueen seurojen kanssa. Tavoitteena on vakiinnuttaa kauden 2013 aikana alkanut hyvä kehitystyö valmennuksen, taito- ja kyvykoulun sekä erilaisten koulutusten osalta. Tutor-toiminnassa ollaan mukana entistä tiiviimmin vuonna 2014. Jalkapallokoulu 2014 järjestetään pidemmässä muodossa. Maaottelun järjestämistä haetaan.

Jaoston valmennuslinja on otettu käyttöön ja vuoden aikana Tutor-toiminnan tukemana seurataan valmennuslinjan ja syksyllä 2013 tehtyjen valmennuksen vuosisuunnitelmien toteutumista. Tavoite on saada jaostoon valmennuspäällikkö.

HALLINTO

Jaoston johtoryhmä on koostunut puheenjohtajasta, sihteeristä sekä kolmesta muusta jäsenestä. Tavoite on kasvattaa johtoryhmän henkilömäärää ja saada työtä jakaantumaan tasaisemmin. Toiminnanjohtaja kantaa päävastuun jaoston taloudenhoidosta.

JÄSENISTÖ

Jaoston lisenssipelaajien määrä on ollut noin 450 henkilöä vuoden 2013 lopussa. Miesten/poikien osuus noin 350 ja naisten/tyttöjen määrä noin 90. Toimihenkilöitä on noin 60. Tavoite on vuoden 2014 aikana kasvattaa lisenssipelaajien määrä yli 500:n sekä vakiinnuttaa toimihenkilöiden määrää. MU on ottanut käyttöön Seuramappi-jäsenrekisteriohjelman, jonka kautta hoidetaan jäsenrekisteri sekä jaoston jäsenistöön kohdistuva laskutus.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Pelinohjaajakoulutus keväällä 2014 P00 ikäluokalle sekä joukkueen toimihenkilöille ja vanhemmille. Valmentajakoulutuksista pyritään saamaan keväällä vähintään E-kurssi sekä D-tason kurssit Mäntsälään. Valmentajat ja toimihenkilöt ohjataan osallistumaan MU:n yhteisiin koulutustilaisuuksiin. Ison kentän valmentajia tuetaan käymään C-tason koulutus. Joukkueenjohtajakouluttajat Sari Alaluusua ja Paula Jurvanen jatkavat joukkueenjohtajakokousten sekä joukkueenjohtajakoulutusten järjestämistä.

KILPAILUTOIMINTA

Nuoremmat ikäluokat osallistuvat Opel-liigaan ja vanhemmat ikäluokat SPL:n Uudenmaan piirin sarjoihin. Jaosto hyväksyy jatkossa piirin sarjoihin ilmoittautumiset – tällä pyritään varmistamaan riittävät pelaajamäärät sekä joukkueen oikea taso. Futsal-sarjoihin osallistutaan talvella aikuisten ja nuorten sarjoissa.

TIEDOTUS

Joukkueet tiedottavat joukkueensa tapahtumista paikallislehdissä sekä joukkueen nettisivuilla. Joukkueiden sisäisenä tiedotuskanavana toimii Nimenhuuto.

TALOUS

Jaoston taloudellinen tilanne on vakaa. Jäsenmaksu pidetään vuoden 2013 tasolla. Joukkueita ohjeistetaan edelleen budjetin tekemiseen sekä talouden seuraamiseen toiminnanjohtajan tukemana. Budjetin laadinnassa on varauduttu päätoimisen valmennuspäällikön palkkaamiseen sekä olosuhteiden parantamiseen.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tärkein tavoitteemme on pelaajien ja joukkueiden kehittäminen. Tutor-toiminnan sekä palkattavan valmentajan avulla pystytään vuonna 2014 ja tulevaisuudessa asettamaan tulostavoitteita joukkueittain. Edustusjoukkueiden toiminnan tukeminen on tärkeää, toimintaedellytykset on saatava kuntoon.

KORIPALLOJAOSTO

YLEISTÄ

Koripallojaosto on aloittanut MU:n lajijaostona liki kolmenkymmenen vuoden tauon jälkeen. Koripallo aloitettiin juniorikoripallokoululla sekä aikuisten harrastekoriksella.

HALLINTO

Koripallojaostolla ei ole toimivaa johtokuntaa vaan toiminta ohjautuu toimiston kautta.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Jaostoon pyritään löytämään lisää valmentajia ja jaosto tukee valmentajien kouluttautumista.

TALOUS

Jaoston talous on vakaa. Talous koostuu jaostomaksuista sekä tapahtumatuotoista.

NUORISOTOIMINTA JA JAOSTON URHEILULLISET TAVOITTEET

Junioritoiminta jatkuu syksyllä 2013 aloitetun mukaisesti. Yleisenä tavoitteena on saada koripallon harrastajamäärät nousuun Mäntsälän Urheilijoissa.

LENTOPALLOJAOSTO

YLEISTÄ

Lentopallojaoston toiminta on ollut viimeiset vuoden harrastemiesten pelailua. Miehet eivät ole osallistuneet MU:n nimissä sarjaan. Nuorten toimintaa ei ole ollut ennen syksyn 2013 lentopallokoulua, joka on alkanut kohtuullisesti. Tavoitteena on saada lentopallojaoston toiminta vakiinnutettua junioritoiminnasta sekä mahdollistamalla aikuisten harrastelentopallo.

HALLINTO

Jaostossa ei ole ollut toimivaa johtokuntaa. Ari Nykänen on hoitanut hallinnon asioita. Jaostoon pyritään saamaan toimiva johtokunta, sitä ennen jaoston asioita koordinoidaan MU:n toimiston kautta.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Tuetaan junioritoiminnassa olevia valmentajia kouluttautumaan sekä haetaan uusia valmentajia.

KILPAILUTOIMINTA

Nuoret lentopalloilijat osallistuvat toimintapäiville. Miesten harrastejoukkue osallistuu muutamaan turnaukseen kauden aikana. Mäntsälässä järjestetään 15.2.2014 Viking Line – cupin osakilpailu. Nuorille pyritään järjestämään toimintapäivä Mäntsälään, Monitoimitalolle.

TIEDOTUS JA MARKKINOINTI

Jaostolla on nettisivut Mäntsälän Urheilijoiden sivustolla. Sivuja päivittää Mäntsälän Urheilijoiden toiminnanjohtaja, kunnes johtoryhmästä saadaan toimijat.

TALOUS

Jaoston talous on vakaa. Jaosto sai lentopalloliitolta tukea junioritoiminnan aloittamiseen ja tuki kohdistetaan valmennukseen sekä aloittavien harrastajien maksuun. Viking line-cupin ja toimintapäivien tuotot sekä jaostomaksut riittävät toiminnan menojen kattamiseen.

NUORISOTOIMINTA JA JAOSTON URHEILULLISET TAVOITTEET

Junioritoiminta jatkuu syksyllä 2013 aloitetun mukaisesti. Yleisenä tavoitteena on saada lentopallon harrastajamäärät nousuun Mäntsälän Urheilijoissa.

PYÖRÄILYJAOSTO

YLEISTÄ

Pyöräilyjaosto on ollut tauolla vuodesta 2010 alkaen. Vuonna 2013 seurasihteerin toimesta järjestettiin Mäntsälän-ajot kolmen vuoden tauon jälkeen. Tarkoituksena ja tavoitteena on saada pyöräilyjaosto uuteen nousuun kaudelle 2014 saamalla junioritoimintaa sekä järjestämällä vuonna 2014 Mäntsälän-ajo.

HALLINTO

Pyöräilyjaostolla ei ole virallista toimivaa johtoryhmää toimihenkilöiden puuttumisen takia. Jaoston toiminta katsotaan kuitenkin tärkeäksi säilyttää, joten siihen asti, kunnes johtoryhmä saadaan, toimii seurasihteeritoiminnanjohtaja jaoston asioista vastaavana henkilönä.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Jaostoon on tarkoitus saada itse pyöräileviä harrastajia, joilla on kokemusta ja koulutusta ja jotka voisivat toimia mm. yhteislenkkien vetäjinä. Ohjaamme asiasta kiinnostuneita SPU:n järjestämiin koulutuksiin.

KILPAILUTOIMINTA

Pyöräilyjaoston nimissä päätettiin pitää myös 2014 Mäntsälän-ajot, joiden ajankohta on 17.8.2014. Jaostolle on haettu vuodelle 2014 ikäluokkien SM-kisoja 2013 saadun hyvän reittipalautteen ja ehdotuksen perusteella. Ikäluokkien SM-kisat olisivat 24.8.2014 eli pyöräilyjaoston isot tapahtumat olisivat viikon välein. Mietitty myös pyöräilykilpailujen järjestämisestä kouluille mutta se olisi hankalaa toteuttaa. Mahdollisesti olemme myös osa WattBike-cupia vuonna 2014 sekä selvittelyssä on myös kolmen seuran yhteinen kuntoajotapahtumien cup, mukaan ehdotetut seurat ovat Zeus sekä HyPy.

TIEDOTUS JA MARKKINOINTI

Tiedotus tapahtuu MU:n nettisivujen kautta, joita päivittää seurasihteeritoiminnanjohtaja. Markkinointi tapahtumiin järjestetään paikallislehtien kautta sekä myymällä mainospaikkoja.

TALOUS

Pyöräilyjaoston suurimman tulolähteen muodostaa tapahtumien järjestäminen. Jaoston jäseniltä peritään seuran jäsenmaksun lisäksi 20 euron suuruinen jaostomaksu.

NUORISOTOIMINTA

Vuoden 2014 pyritään saamaan nuorille pyöräilykoulu tai muu tapahtuma. Osallistumme myös pyöräilyviikoille järjestämällä tapahtumasarjan Mäntsälässä.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tuemme MU:n nimissä pyöräilykilpailuihin osallistuvia mahdollisuuksien mukaan. Pyritään saamaan nuoria harrastajia toimintaan.

SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISTÄ

Jaosto järjestää kahdet SM tason kilpailut kaudella 2014. Talven SM-keskimatkan hiihtosuunnistuskilpailu on 1.3 ja seuraavana päivä (2.3) Lumi-Toukola viesti. SM-viesti ryhmä 1 suunnistetaan Pukkilassa 21. syyskuuta. Nämä kilpailut vaativat koko seuran mukaan saamista talkootyön keräämisessä. Tavoitteellista valmentautumista tehostetaan huipulle pyrkivien osalta ja nuorten ja muiden kilpasuunnistajien harjoittelumahdollisuuksia kannustetaan leiripaketeilla ja mahdollisilla luentovierailuilla. Talouden seurannassa pitäydytään MU:n yleisseuran kirjanpitoaineiston antamaan tietoon. Teemme yhteistyötä Mäntsälän kunnan ja koulujen kanssa niin karttojen teossa kuin päivityksessä. Järjestämme keväällä koulujen suunnistusmestaruuskilpailut.

HALLINTO

Jaoston johtokunnassa ovat puheenjohtaja, sihteeri, talous-, nuoriso-, kilpailu/kartta-, kuntosuunnistusvastaava sekä tiedottaja, pyöräsuunnistus- ja hisu -vastaava sekä varustevastaava.

JÄSENISTÖ

Jaosto perii jaostomaksua urheilijasopimuksen tehneiltä 200 tai 100 € ja muilta kilpailevilta suunnistajilta 60 - 40 € sekä muilta jäseniltä 40 €. Jaostomaksu oikeuttaa myös tulevana vuotena osallistumaan ilman maksua Mäntsälän kuntorasteille, saamaan jaoston palvelut kilpailuun ilmoittautumisessa, ohjatussa harjoittelussa ja alennusta osanottomaksuihin. Jaostossa on tällä hetkellä jäseniä 131.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Seuran järjestää säännöllisesti taitoharjoituksia ja leirejä ympäri vuoden. Peruskuntokaudella hyödynnetään koko seuran yhteisiä salivuoroja, yhteislenkkejä ja vaellusharjoitteita yhteistyössä muiden jaostojen kanssa. Leirien järjestelyissä haetaan yhteistyötä naapuriseurojen ja Uudenmaan AV-ryhmän kanssa. Taitoharjoituksiin haetaan yhteistyökumppaneita Rastivarsoista ja Keski-Uudenmaan suunnistusseuroista.

Talvikaudella pidetään viikonloppuleiri tammi- tai helmikuussa, pääsiäisleiri sekä keväällä Jukola-leiri. Kesäkuussa osallistutaan nuorten Leimausleirille ja järjestetään taitoleiri. Leirit ovat avoimia kaikille kilpaileville jäsenille. Jaosto tekee sopimuksen valmennusvastaavan kanssa edellä kuvattujen asioiden toteutuksen varmistamiseksi. Jaosto kehittää valmennus- ja ratamestaritaitoja kouluttamalla jäseniä sekä tarjoamalla tukea taitojen kehittämiseen. Jaosto varmistaa, että ratamestarien määrä lisääntyy.

NUORISOTOIMINTA

Jaoston nuorisotoiminta säilyy vahvana ja leiritystä yhdistetään seuran muuhun toimintaan taitotasoa vastaavaksi. Toiminta ryhmitellään iän ja taitotasojen mukaan. Aloittelijoille on Hippo -suunnistuskoulu, joka alkaa huhtikuussa ja jatkuu kesäkuun sekä elo- ja syyskuun. Vetäjinä ovat jaoston jäsenet. Iältään Hippo -koululaiset ovat 6-12 vuotiaita. Rastivasat

ryhmä on tarkoitettu taidoiltaan pidemmälle ehtineille ja kilpailumielessä suunnistusta harrastaville (Rastivasat ovat iältään 12 - 18 v). Ryhmälle järjestetään taitoharjoituksia sekä keväällä että syksyllä. Ryhmissä nuori saa harjoitusta tavoitteidensa mukaan. Pitkän tähtäimen tavoite on Venlat 2015 projekti, joka panostaa naissuunnistuksen tason nostamiseen.

KILPAILUTOIMINTA

Jaosto järjestää 1. - 2. maaliskuuta hiihtosuunnistuksen SM-keskimatkan ja Lumi-Toukola viestin, yhteistyössä SOC Asikkalan kanssa syyskuun 21 pv. järjestämme SM viestit Pukkilan Savijoella. Osallistumme Jukolan Viestiin kolmella ja Venlojen viestiin kolmella joukkueella. Lisäksi osallistumme Nuorten Jukolaan, 25-Mannaan ja Halikko-vestiin sekä Am ja Sm viesteihin menestysmahdollisuudet omaavilla joukkueilla. Kansallisiin kilpailuihin osallistumista tuetaan laadittavan erillisohjeen mukaan.

Jaoston tuen yleisperiaatteena on antaa tukea henkilökohtaisiin kilpailumaksuihin seuraavasti: Alueen mestaruuskilpailuihin osanottomaksut kustannetaan kokonaan. SM–kilpailujen maksut kustannetaan kokonaan nuorten 15 - 20 ikäisten sarjoissa, H21 sarjassa ja muiden 1 lk saavuttaneiden suunnistajien sarjoissa. Jälkikäteen kustannetaan SM-kisoissa vähintään plakettisijalle päässeiden kisamaksut.

Kesäsuunnistuksen edustusryhmä jatkaa toimintaansa jakaantuen kahteen tasoryhmään. Ryhmiin valitaan henkilöt puheenjohtajan, kilpailu- ja valmennusvastaavan esityksestä sekä jaoston johtokunnan päätöksellä. Ryhmään kutsutaan tavoitteelliseen harjoitteluun sitoutuvia ja aiemman menestyksen mukaiset kriteerit täyttäviä suunnistajia. Edustusryhmälle vahvistetaan jaoston sisäinen toimintasuunnitelma ja budjetti. Pyöräsuunnistuksen ryhmän muodostaa Juho Saarinen

KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistusta järjestetään Mäntsälän alueella huhtikuun ja syyskuun välisenä aikana, lukuun ottamatta heinäkuuta. Kuntosuunnistusratamestareita pyritään kouluttamaan lisää ja järjestämisvastuita jakamaan jaoston jäsenille. Kuntosuunnistuskarttoja parannetaan täydentämällä uudet hakkuuaukot ja muut puutteellisuudet. Kartta- ja tulospalveluohjelmien koulutus järjestetään ennen kauden avausta. Uusien harrastajia ja kuntosuunnistuksesta kiinnostuneita houkutellaan uusilla kartoilla, hyvillä järjestelyillä ja pitämällä tapahtumien painopiste lähellä Mäntsälän keskustaa. Tavoitteena on lisätä kuntosuoritusten määrää.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI JA SUHDETOIMINTA

Jaoston kotisivuja päivitetään ja uusitaan SM-kilpailujen tarpeita vastaavaksi. Kotisivut ja Facebook ovat pääasiallinen tiedotuskanava ja niitä käytetään keskustelufoorumina. Tärkeistä ja kiireisistä asioista tiedotetaan ryhmälähetyksenä ”mu-tiedotus” sähköpostilla. Mäntsälä -lehden seurapalstalla ilmoitetaan keskiviikkorasteista ja harjoituksista. Kaikki tulokset välitetään Mäntsälä-lehteen ja Mäntsälän Uutisiin. Jaosto pyrkii hankkimaan sponsorintisopimuksia ja muuta omarahoitusta. Talous pidetään ennustettavalla pohjalla. Jaoston puheenjohtaja ja johtokunta hoitavat suhdetoimintaa.

TALOUS

Perustulon muodostaa jäseniltä kerättävä jaostomaksu ja säätiöavustus. Lisätuloja hankitaan järjestämällä kilpailuja ja hankkimalla sponsorituloja sekä vähäisessä määrin kuntorastein osanottomaksuilla. Tarvittaessa hankitaan lisätuloja talkoilla. Kilpailutoiminnassa jaosto pitää omavastuut riittävän kestävällä pohjalla. Jaosto välittää kisavarusteita ja -vaatteita suunnistajille ja muille urheilijoille.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tavoitteena on menestyä SM tasolla; hiihto-, pyörä- ja kesäsuunnistuksessa sekä MM-tasolla pyöräsuunnistuksessa ja nuorten kesäsuunnistuksessa. Kisoista tavoitellaan vähintään kymmentä (10) mitalia. Uudenmaan alueen kisoista tavoittelemme kolmeakymmentä (30) mitalia ja Mäntsälän Urheilijat on näkyvästi mukana kansallisen tason kilpailuissa eripuolilla Suomea, pääpainon ollessa Uudenmaan ja Hämeen alueella.

YLEISURHEILU

YLEISTÄ

Yleisurheiluun pyritään kasvattamaan uusi aktiivinen sukupolvi lapsista ja aikuisista urheilijoista, ohjaajista ja valmentajista. Yleisurheilun ohjaajia, valmentajia ja tuomareita kannustetaan kouluttautumaan edelleen. Keskusurheilukentän ja harjoitussalien välineistöä pyritään kehittämään edelleen yhteistyössä kunnan kanssa.

HALLINTO

Jaostossa on tällä hetkellä puheenjohtaja ja muita jäseniä, joiden tehtävät on jaettu eri vastuualueisiin. Jaoston organisaatiota pyritään laajentamaan aktiivisilla vanhemmilla.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Uusia henkilöitä koulutetaan piirin yleisurheiluohjaaja ja -valmentajakursseilla. Kurssin käyneitä ohjataan kouluttautumaan lisää. Myös tuomarikoulutuksen kautta aktivoidaan seura-aktiiveja. Urheilijoita ohjataan osallistumaan Uudenmaan piirin järjestämään piiri- ja alueleirityksiin sekä aktiiviseen valmennukseen.

KILPAILUTOIMINTA

Kesän 2014 aikana järjestetään yhden piirikunnalliset kilpailut Mäntsälässä, juostaan Mäntsälän katuviesti ja järjestetään kolmet pankkien nimikkokilpailut. Lisäksi järjestetään Mäntsälän Urheilijoiden mestaruuskilpailut maastajuoksussa ja yleisurheilun eri lajeissa keskusurheilukentällä.

TIEDOTUS JA SUHDETOIMINTA

Tiedotus hoidetaan pääasiassa seuran kotisivujen kautta ja sähköpostilla. Lisäksi tiedottaminen hoidetaan paikallislehtien seurapalstalla. Kaikista omista ja piirinmestaruuskilpailuista julkaistaan tulokset paikallislehdissä ja omilla kotisivuilla. Yleisurheilukoulun osalta jatketaan yhteistyötä sponsorien kanssa.

TALOUS

Toiminnan rahoitus hoidetaan kilpailujen järjestämisen, osallistumismaksujen, jäsenmaksujen, jaostomaksujen ja avustusten avulla.

TOIMINTA

9-12- ja yli 13-vuotiaille urheilijoille järjestetään talvisin kaksi harjoituskertaa viikossa; tiistaisin ja sunnuntaisin; Monitoimitalolla. Kesäisin pidetään kaksi harjoituskertaa viikossa keskusurheilukentällä; tiistaisin ja torstaisin. Talvisin Hepolan koululla järjestetään omia harjoituksia 6-9-vuotiaille aloittaville yleisurheilijoille.

Aikuisten harrastajien harjoittelu- ja kilpailutoimintaa kehitetään ja luodaan mahdollisuus yleisurheilulajien harrastamiseen myös aikuisiässä. Järjestetään yhteisiä harjoitustapahtumia ja kilpailumatkoja.

URHEILULLISET TAVOITTEET

SM-, EM ja MM-tasolla tavoitteena on mitali- tai pistesijoja sekä sisulisätasolla tavoitellaan 5 – 10 mitalisijaa ja seuraluokituksen parantamista vuodesta 2013. Tavoitteena on kannustaa kaikkia urheilijoita, sekä nuoria että aikuisia, jatkamaan liikunnan parissa mahdollisimman pitkään joko kilpailijoina, ohjaajina tai muissa tehtävissä.

KYLÄSEUROJEN TOIMINTASUUNNITELMAT

URHEILUSEURA AJO RY

YLEISTÄ

Seuran päätavoitteena on järjestää ja ylläpitää aktiivista liikunta-, kuntoilu- ja urheiluharrastustoimintaa omalla kylällä (Arolassa ja Jokelanseudulla) sekä innostaa nuoria ja ikinuoria terveellisten harrastusten pariin. Toiminta on monipuolista, ympärivuotista ja ikäriippumatonta. Jäseniä kannustetaan osallistumaan kilpailuihin seuran, Mäntsälän Urheilijoiden, oman kylän ja Mäntsälän edustajina.

HALLINTO

Seuraa johtaa seuran syyskokouksen valitsema johtokunta, johon kuuluu puheenjohtaja sekä kuusi - kahdeksan jäsentä. Johtokunta jakaa keskenään toimialueet ja tehtävät yhdistyksen toiminnassa.

JÄSENISTÖ

Jäsenmäärä on n. 200. Toimintaan osallistuu lisäksi paljon muita kyläläisiä.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Kilpailu-, kuntoliikunta- ja kerhotoiminnan vetäjät pyritään saamaan seuran omista aikuisista tai nuorista yhteisen toiminnan nimissä. Ohjaaja- ja valmennuskoulutusta varten annetaan avustuksia koulutukseen halukkaille jäsenille. Koulutusta ja valmennusta kehitetään yhteistyössä MU:n jaostojen kanssa.

KILPAILUTOIMINTA

Seura järjestää yleisurheilu-, hiihto- ja suunnistuskilpailuja jäsenilleen nykyisellä aktiivisella linjalla. Kehitetään yhteistyötä lähikylien seurojen kanssa. Seura jakaa kiertopalkintoja parhaille hiihtäjille seuran mestaruushiihdossa, parhaalle nuorelle urheilijalle saavutusten mukaan sekä parhaalle perhejoukkueelle saappaanheitossa. Ajo osallistuu myös MU:n jaostojen kilpailujen järjestämiseen. Lisäksi osallistutaan kilpailijoina MU:n järjestämiin ja muihin piiritason kilpailuihin.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI, SUHDETOIMINTA

Ajankohtaisimmat tiedotuskanavat ovat seuran kotisivut MU:n kotisivujen alla (www.mantsalanurheilijat.fi/kylaseurat/ajo) sekä sähköpostitiedotusryhmä. Toinen tärkeä tiedotus- ja markkinointikanava on 6 kertaa vuodessa ilmestyvä Kylävinkki-lehti, jota Ajo julkaisee yhdessä muiden kylän seurojen kanssa. Tulokset toimitetaan julkaistavaksi ja tapahtumista ilmoitetaan aktiivisesti myös Mäntsälän paikallislehdissä. Suhdetoiminnassa huomioidaan MU:n ja kylän muut järjestöt sekä toiminnan kannalta tärkeiden henkilöiden merkkipäivät.

TALOUS

Toiminta on voittoa tavoittelematonta ja tasapainossa. Toiminnan rahoitus muodostuu jäsenmaksuista, osallistumismaksuista, urheilupaikkojen kunnossapitokorvauksista, talkootöistä, ilmoitus- ja mainosmyynnistä sekä avustuksista.

NUORISOTOIMINTA

Lapsille ja nuorille järjestetään säännöllisesti harjoitus- ja kilpailutoimintaa sekä kesä- että talviurheilukautena. Kesällä pidetään yleisurheilu-, maastajuoksu- ja lentopalloharjoituksia; talvella on hiihtoa sekä sulkapallo-, lentopallo- ja sählyvuoroja sekä mahdollisesti muita salivuoroja. Lisäksi seura auttaa Arolan koulua luisteluradan, hiihtolatujen ja suunnistusratojen kanssa.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tavoitteena on saada urheilijoita osallistumaan MU:n ja piiritason kilpailuihin sekä nousemaan niissä mitalipallille. Seura osallistuu Jukolan viestiin MU:n nimissä ja tavoitteena on voittaa siellä joku toinen mäntsäläläisjoukkue.

MUUTA

Jatketaan Pirkkalankallion maastossa olevan pururadan/hiihtouran sekä urheilukentän suorituspaikkojen parantamista. Lisäksi jäsenistön aktiivisuuden ylläpitämiseksi voidaan järjestää retkiä, liikuntatempauksia ja muita tapahtumia.

VOIMISTELU- JA URHEILUSEURA ILVES RY

YLEISTÄ

Toiminnallista vuotta 2014 viedään eteenpäin talkoohengen siivittämänä harrasteryhmä-painotteisesti. Lapset ja nuoret ovat avainasemassa toimintaa suunniteltaessa, mutta kaikille muillekin liikunnasta kiinnostuneille pyritään tarjoamaan liikunnan iloja kysynnän ja resurssien mukaisesti. Uusia kyläläisiä aktivoidaan mukaan toimintaan, jotta myös oman kylän `liikuntakulttuuri´ tulisi kaikille tutuksi sekä Pohjois-Mäntsälän kaikkia kyläläisiä positiivisessa hengessä yhdistäväksi tekijäksi. Iloiseen Ilves joukkoon toivotetaan tervetulleeksi myös Kaukalammen kyläläiset.

Perusliikuntavälineistöä ja kyläkohtaisia hankintoja täydennetään tarpeen mukaan.

Haukankierros Saarella kerää kiertäjiä ympäri Mäntsälää. Latujen kunnossapitoon panostetaan aktiivisella otteella. Talvella toivotaan lunta ja huolehditaan perinteisesti latujenhoidosta seuran omilla kelkoilla sekä muun apuvoiman turvin.

Hallinto

Seuraa johtaa vuosikokouksen valitsema johtokunta, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi 14 jäsentä. Johtokunta kokoontuu yleensä 4-6 kertaa vuodessa. Johtokunta pyritään muodostamaan entiseen tapaan tasalukuisesti, eli 5 jäsentä kultakin kylältä. Tiedotus ja toiminnan organisointi saadaan em. järjestelyn avulla pelaamaan hyvin.

Jäsenistö

Jäsenistö muodostuu suurimmaksi osaksi Hautjärven, Levannon ja Saaren kylien jäsenmaksun maksaneista aktiivi- ja kannatusjäsenistä, mutta myös Kaukalammen kyläläiset ovat tervetulleita. Jäsenmäärää pyritään edelleen lisäämään, pyrkimys on saada kaikkien

kylien kaikki kyläläiset mukaan toimintaan, aktiivijäseniksi tai kannustaviksi taustavaikuttajiksi.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Tavoitteena peruskouluttaa uusia ohjaajia kylien omista nuorista.

Harjoitustoiminta

Sisäliikuntakausi

Liikuntakerho 4-8v. 1h/ vko, sähly yli 13v. 2h/vko, sähly 6-13v. 1h/vko, palloilulajit yli 9-13v. 1h/vko, kahvakuulailu 1h/vko sekä sulkapallo 3h/vko, osittain yhteistyössä ammattiopiston oppilaskunnan kanssa.

Ulkoliikuntakausi

Peli-ilta Saaren nurmikentällä n. 2h/vko, jousiammunta Levannon jousiammuntastadionilla 3h/vko

Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminta painottuu seuran omiin yhteisiin tapahtumiin ja kisailuihin (pesäpallo/kevät, jalkapallo/syksy, sähly/talvi). Huhti-toukokuussa osallistutaan MU:n Katuviestitapahtumaan. Kesäisin lapset ohjataan MU:n tai jonkun muun seuran tarjoaman harrastuksen pariin. Syyskuussa järjestetään lasten yu-”ennätystentekijäiset” Neljän Kylän Koulun kentällä. Syyskuussa pyritään osallistumaan kyläosastoille järjestettyyn YU-seuraotteluun sekä ohjataan nuoria myös MU:n mestaruuskilpailuihin.

Muu toiminta

Keväällä ja syksyllä järjestetään kyläuinti-iltoja yhteistyössä kunnan kanssa. Keväällä keilailuilta Lahteen 12-18v. Kesäretkelle mennään touko-kesäkuussa Lokakuussa tehdään vaellusretki Haukankierrokselle.

Tiedotus- ja suhdetoiminta

Toiminnasta ja tapahtumista ilmoitetaan paikallisten lehtien seurapalstoilla, koulujen kautta kotiin jaettavilla tiedotteilla, internetissä sekä kylien yleisillä ilmoitustauluilla.

Jäsenkirje jaetaan kaikkiin koteihin tammikuussa 2014.

Avustetaan koulua liikuntatapahtumien järjestelyissä.

Toimitaan yhteistyössä muiden kyläosastojen, Mäntsälän seurakunnan, Mäntsälän ammattiopiston sekä Mäntsälän kunnan kanssa.

Talous

Toiminta rahoitetaan kunnan kohdeavustuksella, jäsenmaksuilla sekä talkootyöllä.

Pidetään talous tasapainossa, kuten tähänkin saakka.

Urheilulliset tavoitteet

Luodaan edellytykset sekä innostetaan ja kannustetaan kyläläisiä `liikkumiseen`!

SOUKKION JYSKE

YLEISTÄ

Seuran toiminta-alue on Soukkio ja Lukon alue. Toiminta-ajatuksena on monipuolisen liikunnan edistäminen toiminta-alueella. Toiminta on keskittynyt Soukkion ja Lukon koulujen ympäristöön.

HALLINTO

Seuran toimintaa johtaa syyskokouksessa valittava hallitus, puheenjohtaja sekä kahdeksan hallituksen jäsentä.

JÄSENET

Soukkion ja Lukon asukkaita, yhteensä n. 100 maksanutta jäsentä

TIEDOTUS

Ilmoitukset tapahtumista paikallislehden seurapalstalla, Lukon koulun- ja seuratalon ilmoitustaululla.

TALOUS

Toiminnan tarvitsemat varat saadaan avustuksista, talkootoiminnasta, paperinkeräyksestä ja jäsenmaksuista.

NUORISOTOIMINTA

Osallistutaan seurojen välisiin kilpailuihin, jaostojen urheilukouluihin ja lajiharjoituksiin. Järjestetään Lukon koulun jäällä ohjattua toimintaa yhteistyössä koulun vanhempainyhdistyksen kanssa. Talvella järjestetään sarjahiihdot sekä ilmakivääriammuntaa keskiviikkoiltaisina. Liikuntapaikkojen hoito on toteutettu talkoovoimin.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Kylän väki liikunnan pariin ja nuorille ohjaus liikuntaharrastukseen eri lajien pariin pääseuran järjestämisen urheilukoulujen ja kilpailujen kautta

KEVÄTTAPAHTUMA

Pidetään jäsenille ja kyläläisille yhteinen kevätpäivä tapahtuma Soukkion seuratalolla.

KESÄTAPAHTUMA

Järjestetään juoksu-/kävelutapahtuma Soukkion kyläläisille.

TALVITAPAHTUMA

Järjestetään jäsenistölle keilaus tai uimahallimatka.

URHEILUSEURA SÄÄKSJÄRVEN KIISTO

YLEISTÄ

Seuran toiminta-ajatuksena on innostaa alueen asukkaita liikunnan harrastamiseen kylän alueella ja järjestää, etenkin nuorisolle, mahdollisuuksien mukaan toimintaa.

HALLINTO

Seuraa johtaa vuosikokouksen valitsema johtokunta, jonka vuosikokous valitsee vuodeksi kerrallaan.

Johtokuntaan valitaan puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja seitsemän jäsentä, johtokunta valitsee keskuudestaan sihteerin ja rahastonhoitajan.

Jäsenistö

Jäsenistö koostuu henkilöjäsenistä, seuran liittyvät jäsenet hyväksyy johtokunta. Jäsenistössä miehiä 119 kpl , naisia 79 kpl , poikia alle 17 v 64 kpl , tyttöjä alle 17 v 48 kpl.Yhteensä 310 kpl.

Kilpailutoiminta

Nuorisolle järjestetään sarja- ja harjoituskilpailuja, sekä mestaruuskilpailuja. Virallista kilpailutoimintaa ei omissa nimissä järjestetä, jäsenet osallistuvat pääseura MU:n järjestämiin kilpailuihin tai MU:n nimissä kilpailuihin.

Kyläläisille on seura varannut koulun liikuntasalista vuoroja erilaisten palloilupelien harrastamiseen.

Tiedotus

Seuran toiminnasta tiedotetaan tarpeen mukaan paikallislehdessä tai sisäisenä tiedotuksena.Myös netissä tiedotetaan MU:n sivuilla.

Talous

Toiminnan tarvitsemat varat pyritään keräämään järjestyksen valvontatehtävillä.

Nuorisotoiminta

Sääksjärven koululla pidetään nuorten liikuntakerhoa, kerhoon voivat osallistua kaikki kylän lapset riippumatta siitä ovatko seuran jäseniä. Tarpeen mukaan pidetään sarjakilpailuja niin hiihdossa kuin yleisurheilussakin. Järjestetään yhteisiä matkoja uimahalliin ja urheilutilaisuuksiin.

Urheilulliset tavoitteet

Seurassa on muutamia urheilijoita, joilta odotetaan hyviä tuloksia, jopa SM-kisoissa mitalisijoituksia.

SÄLINKÄÄN KISA-TOVERIT

YLEISTÄ

Sälinkään Kisa-Toverit on yleisseura, joka on perustettu v.1929. Osasto toimii Sälinkään ja Kaanaan kylien alueella ja harjoittaa monipuolista urheilutoimintaa yksilö- ja joukkueurheilutasolla.

HALLINTO

Hallinto on johtokunnalla, johon kuuluu puheenjohtaja, sihteeri ja kahdeksan jäsentä. Jäsenet, joista puolet on erovuorossa, valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan lokakuussa pidettävässä syyskokouksessa. Kokouksia pidetään tarvittaessa, neljä-viisi kertaa vuodessa. Jäsenistön keskuudesta valitaan henkilöt yleisurheilu-, hiihto- ja palloilujaostoihin. Nämä osastot hoitavat varsinaisen työn kilpailu- ja valmennuspuolella.

JÄSENISTÖ

Jäsenistö koostuu Sälinkään ja Kaanaan kylien asukkaista sekä muista aktiivisista urheilun harrastajista ja ystävistä. Jäsenmäärän tavoite on 200.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Annetaan valmennusta yleisurheilijoille ja nappulajalkapalloilijoille ja kannustetaan jäseniä hiihtämään MU:n järjestämässä Sompis koulussa. Mahdollisuuksien mukaan koulutamme jäseniä Nuori Suomi- ohjaajakursseilla ja yu- tuomarikursseilla.

KILPAILUTOIMINTA

Järjestetään kilpailuja hiihdossa, yleisurheilussa ja maastajuoksussa. Osa hiihtokilpailuista järjestetään Hirvihaarassa. Osallistutaan puulaakisarjoihin lentopallossa. Osallistumme myös MU:n jaostojen järjestämiin kilpailuihin.

TIEDOTUS JA SUHDETOIMINTA

Tiedottaminen hoidetaan paikallislehtien välityksellä. Suhdetoimintaa hoidetaan eri organisaatioihin tilanteiden ja tapahtumien mukaan. Tiedotus- ja suhdetoimintaa jäsenistöön hoidetaan kilpailujen yhteydessä, pikkujouluissa, ilmoitustaululla ja talouksiin jaetuilla jäsentiedotteilla.

TALOUS

Talous perustuu erilaisiin talkoilla hoidettaviin tehtäviin, kuten latujen ajamiseen ja liikuntapaikkojen hoitamiseen. Jäsenmaksut tuovat oman osansa hyvän talouden ylläpitämiseksi.

NUORISO- JA HARRASTUSTOIMINTA

Koulutusleireille osallistuvia nuoria tuetaan taloudellisesti, järjestetään yksi-kaksi retkeä . Kesällä vedetään liikuntakerhoa ja talvella pelataan Rientolassa sählyä. Yhdestä vuodesta kuusivuotiaisiin lapsiin ja heidän perheilleen on Perheliikkis.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Vuoden 2014 tavoitteena on saavuttaa kolme MU:n mestaruuskilpailumitalia. Houkutella jäsenistöä myös oman kylän ulkopuolella oleviin kisoihin.

OHKOLAN OKA

YLEISTÄ

Seuran toiminta-alue on Ohkolan kylä ja Hyökännummen alue. Toiminta-ajatuksena on edistää liikuntaharrastusta monipuolisesti toiminta-alueella. Seura pyrkii aktiivisesti hankkimaan uusia vetäjiä ja harrastajia mukaan toimintaan.

HALLINTO

Seuraa johtaa syyskokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu puheenjohtaja ja kuusi jäsentä. Puheenjohtaja Pekka Peltoranta

JÄSENISTÖ

Jäsenistö koostuu pääasiassa jäsenmaksunsa maksaneista asukkaista. Henkilöjäseniä Okalla on 444.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Valmennus toimii lähinnä MU:n lajijaostojen kautta. Pyritään löytämään lasten ja nuorten liikuntaan lisää nuoria aktiivisia vetäjiä. Pyritään tarjoamaan koulutusta uusille vetäjille.

KILPAILUTOIMINTA

Järjestetään sarja- ja mestaruuskilpailuja sekä hiihdossa että yleisurheilussa. Pyritään osallistumaan MU:n jäsentenvälisiin kilpailuihin. Kesällä tullaan järjestämään 12 Ohkola-hölkä. Pyritään järjestämään keväällä VPK:n kanssa sprinttihiihdot.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI JA SUHDETOIMINTA

Seuran toiminnasta tiedotetaan paikallislehdessä ja kylän ilmoitustauluilla sekä Ohkolan kylälehdessä, jonka toimittamiseen Oka osallistuu yhdessä muiden kylän seurojen kanssa. Koulujen kautta tiedottaminen on myös osoittautunut tehokkaaksi. Tiedotusta hoidetaan lisäksi nettisivujen sekä facebookin kautta

NUORISOTOIMINTA

Järjestetään harjoituksia eri lajeissa. Järjestetään mahdollisuuksien mukaan retki jollekin urheiluopistolle sekä laskettelumatka talvikaudella. Hoidetaan edelleen talkootyönä koulun kaukalon jäädytys, puhdistus ja ilta- sekä viikonloppuvalvonta.

TALOUS

Seuran toiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla, talkootuotoilla, avustuksilla sekä lajikohtaisilla salimaksuilla

URHEILULLISET TAVOITTEET

Pyritään kasvattamaan Mäntsälän Urheilijoille hyviä edustusurheilijoita sekä pyritään totuttamaan lapset ja nuoret terveen liikunnan pariin. Pyritään lisäämään myös aikuisväestön liikunnallisia mahdollisuuksia omalla asuinalueellaan.

SULKAVAN SISU

YLEISTÄ

Sulkavan Sisu ry. toimii Sulkavan, Nikinojan, Olkisten ja Maitoisten kylien alueella Mäntsälän Urheilijoiden kyläosastona. Tavoite on ylläpitää ja luoda uusia liikunnan eri mahdollisuuksia omalla kylällä, jotta mahdollisimman moni tulisi mukaan kokemaan iloista yhdessäoloa liikuntatapahtumissa ja harrastaisi liikuntaa itsekseenkin.

HALLINTO

Seuran johtokunta valitaan marraskuussa pidettävässä vuosikokouksessa.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Kannustetaan jäseniä osallistumaan järjestyksenvalvojakursseille.
Valmennusta haluavat ohjataan MU:n lajijaostojen ja erityisseurojen pariin.

KILPAILUTOIMINTA

Järjestetään perinteiset juoksutapahtumat eli jo 30. Väläkän lenkki juhlujuoksuna sekä jo 61. Jerpin lenkki .Pidetään seuran omat mestaruuskisat hiihdossa sekä yleisurheilussa.
Kannustetaan jäseniä osallistumaan kaikkiin MU:n henkilökohtaisiin mestaruuskisoihin ja muihin kilpailuihin.

TIEDOTUS JA SUHDETOIMINTA

Seuran toiminnasta tiedotetaan Mäntsälän Uutisten seurapalstoilla. Väläkän lenkki-ilmoitus julkaistaan Juoksija- lehdessä Pyritään saamaan paikallislehtien toimittajia tapahtumiin.
Tehdään yhteistyötä eri kylien ja seurojen kanssa.

TALOUS

Hankitaan työmoottorikelkka latujen tekoon yhdessä Nikinojan Nuorisoseuran kanssa.
Tehdään järjestyksenvalvonta- ja liikenteenohjaustehtäviä erilaisissa tapahtumissa mahdollisuuksien mukaan yhteistyössä muiden seurojen kanssa.

TOIMINTA

Tehdään koko perheen kesäretki yhteistyössä Mäntsälän Retki ry:n kanssa. Järjestetään tanssit Toukolassa keväällä 2014. Kartoitetaan uusien lapsiperheiden halukkuus sählyn ja jalkapallon ym. pelaamiseen ja niissä myös ohjaajina toimimiseen. Yritetään elvyttää myös yu:n harrastaminen.

Talvella pidetään lumitilanteen mukaan sarjahiihtoja . Lumikenkäilyä harrastetaan Mäntsälän Retki ry:n ohjauksella. Osallistutaan tarkkuussuunnistustapahtumiin ja melontaretkille.
Muuta toimintaa tarpeen ja innostuksen mukaan.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Seuran puolesta ei aseteta tavoitteita. Kukin voi osallistua kilpailuihin oman innostuksensa mukaan.

VOIMISTELU- JA URHEILUSEURA MÄNTSÄLÄN VELI

YLEISTÄ

Osasto Veli on kirkonkylällä toimiva yleisseura. Kirkonkylän alueella MU:lla on näkyvästi toimintaa ja Veli seura on niissä omalla jäsenistöllään mukana. Tavoitteena saada jatkossa lähinnä kilpailutoiminnalla tunnettavuutta myös Veli seuran nimelle ja toiminnalle.

HALLINTO

Hallitus muodostuu puheenjohtajasta ja kuudesta (1+6) valitusta jäsenestä.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Seuramme jäsenet osallistuvat järjestettäviin tuomari- ja ohjaajakoulutuksiin mahdollisuuksien mukaan.

KILPAILUTOIMINTA

Yksilölajeissa järjestetään omia sarja- ja mestaruuskilpailuja. Osallistumme MU:n lajijaostojen järjestämiin kilpailutoimiin. Osastojen väliset viestihiihtokilpailut järjestetään Hirvihaaran hiihtokeskuksessa lumitilanteen niin salliessa.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI, SUHDETOIMINTA

Tiedottaminen tapahtuu paikallislehtien seurapalstalla. Tietoa seurasta ja toiminnasta löytyy netistä [mantsalanurheilijat.fi /kylaosastot/veli](http://mantsalanurheilijat.fi/kylaosastot/veli)

TALOUS

Talous muodostuu lähinnä jäsenmaksuista, korkotuotoista, järjestysmiestehtävistä ja mahdollisista muista talkootuotoista.

NUORISOTOIMINTA

Yksilö- ja joukkuelajeissa seuramme ohjaajat ja valmentajat toimivat erilaisissa tehtävissä MU:n lajijaostoissa. Mitään omaa esim. urheilukoulutoimintaa ei toistaiseksi ole suunnitelmassa. Kilpailutoimintaa lähinnä hiihdon ja yleisurheilun merkeissä järjestetään.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Jäsenemme osallistuvat SM, PM tason kilpailuihin sekä MU:n että omiin kilpailuihin. Tavoitteena saavuttaa SM tasolla jälleen mitali- että pistesijoituksia. PM tasolla mitaleita 5-8. MU:n mestaruuskilpailuihin Veli seurasta runsaasti osallistujia ja sitä kautta myös menestymistä.

VOIMISTELU- JA URHEILUSEURA HIRVIHAARAN VERSO

Ylläpidetään kuntomajaa pururatoineen ja hiihtolatuineen, seurataloa ja urheilukenttää urheilun harrastamipaikkoina.

Pyritään kunnostamaan urheilukenttää talkoilla.

Pidetään kuntomajan saunoja ja kahviota avoimena mahdollisuuksien mukaan kuntoilu aikoina, kaikkien urheilua harrastavien käytössä.

Järjestetään tiepuolihiihdot ja jatketaan yhteistyötä kyläyhdistyksen kanssa.

Hoidetaan perinteinen osuutemme MU:n järjestämissä hiihtokilpailuissa. Järjestetään jäsentenvälisiä yleisurheilu-, maastajuoksu- ja hiihtokilpailuja. Panostetaan nuorten hiihto-, juoksu- ja yleisurheiluharrastukseen.

Pyritään järjestämään hiihto- ja ulkoilutapahtuma. Pyritään järjestämään suksienvoitelutapahtuma

NUMMISTEN VILKAS

YLEISTÄ

Seuran toiminnan tarkoituksena on vastata kaikenikäisten Nummisten kylän asukkaiden liikunnallisiin tarpeisiin järjestämällä kylällä liikuntatoimintaa (harrastus- ja kilpailutoiminta). Pyrimme kehittämään toimintaamme kysynnän mukaisesti.

HALLINTO

Seuran toimintaa valvoo johtokunta, johon kuuluu puheenjohtaja sekä kahdeksan (8) jäsentä.

JÄSENISTÖ

Seuran jäsenistöön kuuluu n. 250 maksavaa jäsentä. Jäsenmäärää pyritään ylläpitämään mahdollisuuksien mukaan.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Vilkas järjestää valmennus- ja harjoitustoimintaa kesällä yleisurheilussa sekä talvella hiihdossa. Koulutustilaisuuksia järjestetään tarpeen mukaan. Lasten liikuntakerhotoimintaa jatketaan ja pyritään kehittämään edelleen.

Kilpailu- ja harrastustoiminta

Talvella järjestetään hiihtokilpailuja. Keväällä ja kesällä ovat vuorossa maasto- ja yleisurheilukilpailut. Marianpäivätapahtuma on suurin yksittäinen liikuntatapahtuma. Harrastustoimintaa on myös sulka- ja lentopallossa sekä sählyssä. Ryhmäliikuntaa pyritään jatkamaan. Keilausreissuja pyritään järjestämään kysynnän mukaan.

Tiedotus ja suhdetoiminta

Vilkas osallistuu Nummisten kylällä järjestettäviin tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan. Kylän sisällä seura pyrkii yhteistoimintaan muiden järjestöjen kanssa.

Talous

Jäsenmaksut muodostavat seuran taloudenhoidon perustan. Varoja hankitaan myös talkootoiminnalla sekä Marianpäivätapahtumalla.

Nuorisotoiminta

Kilpailu- ja harrastustoimintaa kylän lapsille ja nuorille pyritään järjestämään kuten tähänkin saakka.

Urheilulliset tavoitteet

Vilkas pyrkii saamaan urheilijoitaan MU:n kilpailuihin sekä piiritason kilpailuihin. Kyläkoulun kanssa yhteistoimintaa jatketaan hyvässä hengessä.