



TOIMINTASUUNNITELMA

2023

Mäntsälän Urheilijat ry

Ampumajaosto
Futuurikerho
Hiihtojaosto
Jalkapallojaosto
Koripallojaosto
Lentopallojaosto
Suunnistusjaosto
Yleisurheilujaosto

JOHDANTO

Mäntsälän Urheilijoiden perinteiset jaostot jatkavat aktiivisesti toimintaansa. Koripalloonostus on Mäntsälässä virinnyt ja tavoitteena on saada alakouluikäisten harrasteryhmät toimintaan ja jaostolle oma organisaatio. Myös lasten ja nuorten harrastelentopallolle on ollut kysyntää ja tilannetta kartoitetaan.

Hallituksen tärkeänä tavoitteena on strategian päivittäminen tulevana vuonna. Yksi, yhteinen MU halutaan säilyttää ja sen eteen ollaan valmiita tekemään töitä myös vuonna 2023. Tämä päämäärä on mahdollista saavuttaa vain lukuisten vapaaehtoistoimijoiden avulla, joiden korvaamatonta panosta haluamme tukea ja tehdä näkyväksi.

Jatkossakin tärkein tehtävämme on liikuttaa kaikenikäisiä ihmisiä. Haluamme tarjota mielekkäitä harrastusmuotoja ja kannustaa liikkumaan monipuolisesti. Liikunnan ilo on korvaamaton voimavara ja meille on suuri kunnia olla mahdollistamassa liikunnan ilon löytymistä ja säilymistä tulevanakin vuonna.

Tervetuloa mukaan liikkumaan!

Mäntsälän Urheilijat ry:n hallitus

HALLINTO

YLEISTÄ

Seuran hallituksen muodostaa puheenjohtaja, 10 varsinaista jäsentä ja neljä varajäsentä. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta vähintään kuusi kertaa vuodessa päättämään sääntöjen 9 § määräämien asioiden käytäntöön panosta, urheilutoiminnan päälinjoista, taloudesta ja suunnitelmien toteuttamisesta. Seuran hallituksen kokouksiin kutsutaan myös jaostojen puheenjohtajat.

Seuran strategia tullaan päivittämään ensi vuonna. Jaostojen välisestä yhteistyöstä halutaan pitää kiinni ja vahvistaa sitä, jotta monilajiseuran edut tulevat näkyviksi.

SEURAN PALKATUT TYÖNTEKIJÄT

TOIMISTO

Toimistolla on työntekijä, jonka tärkeimpiin tehtäviin kuuluu toimiston ylläpito ja seuratuotteiden myynti sekä monenlaisia hallinnollisia tehtäviä, mm. toimintasuunnitelmien ja -kertomusten koonti, työ- ja palkkiosopimukset sekä kesätyöntekijöiden hankinta ja organisointi.

RAHASTONHOITAJA

Seuralla on osa-aikainen rahastonhoitaja.

VALMENNUSPÄÄLLIKKÖ

Jalkapallojaostolla on uusi osa-aikainen kehitys- ja valmennuspäällikkö, joka vastaa jalkapallokoulun organisoinnista, jaostovalmennuksen kehittamisestä, valmennuskoulutusten ja -kokousten järjestämisestä sekä lisäharjoittelutoiminnan organisoinnista.

SEURAN TOIMINNASSA OLEVAT JAOSTOT

Seuran toiminnassa olevat aktiiviset jaostot vuonna 2023 ovat ampuma-, futuuri-, hiihto-, jalkapallo-, suunnistus- ja yleisurheilujaostot. Lisäksi MU:n alaisuudessa harrastetaan lentopalloa ja koripalloa.

SEURAN JÄSENET

Hallitus voi hyväksyä Mäntsälän Urheilijat ry:n jäseneksi kaikki ne kyläseurojen jäsenet ja muut seuran jäsenmaksun maksaneet henkilöt, jotka haluavat liittyä seuran jäseneksi. Seuran jäsenrekisteri tullaan päivittämään.

AMPUMAJAOSTO

YLEISTÄ

Jaosto toimii Mäntsälän alueella ampumaurheilun edistämiseksi. Suorituspaikkoina toimivat Mäntsälän Monitoimitalon ilma-aserata ja Mäntsälän Ampumaurheilukeskuksen pienoiskivääri- ja pistooliradat.

HALLINTO

pj. Toni Karlsson, kilpailu- ja ympäristö vastaava Toni Karlsson, kotisivut Ari Hämäläinen.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Osallistumme SAL:n ja Etelä-Suomen alueen järjestämiin koulutuksiin ja tilaisuuksiin.

HARJOITUSVUOROT

Monitoimitalolla on talvikaudella vuoro kolme kertaa viikossa. Ulkoradat ovat jäsenten käytävissä päivittäin ympäristöluvan puitteissa. Yhteistyötä jatketaan ja kehitetään K-UAS:n ja SMY:n ampujien ja Mäntsälän reserviläisten kanssa.

KILPAILUTOIMINTA

Talvikaudella järjestetään mahdollisesti ilma-asekilpailut Monitoimitalolla. Kesällä mahdollisesti osallistumme SAL:n Etelä-Suomen alueen mestaruuskilpailujen järjestämiseen 25 m ja 50 m ruutiaseilla.

TIEDOTUS

Ilmoitukset ovat nähtävillä pääasiassa radan ilmoitustaululla, sähköpostilla ja seuran kotisivuilla. WhatsApp-ryhmän viestittämisellä hoidetaan arkiset ja nopeat viestit aktiiveille/tapahtumajärjestäjille.

NUORISOTOIMINTA

Ammunnan ohjausta ja opastusta eri lajeihin järjestetään tarvittaessa.

TALOUS

Toiminnan tarvitsemat varat on saatu kilpailujen osallistumismaksuista ja tukisäätiön sekä kunnan avustuksista.

FUTUURIKERHO

Futuurijaosto järjestää Futuurikerhon toimintaa.

Kerho on erityislasten liikuntakerho, jonka tavoitteena on järjestää monipuolista liikunnallista toimintaa niille lapsille, jotka eivät ole löytäneet omaa harrastusta liikunnan piiristä ja joilla on jostakin syystä erityisiä tuen tarpeita. Kerhossa jokainen saa liikkua omien taitojensa mukaan ohjaajien kannustaessa toimintaan. Liikunta antaa onnistumisen kokemuksia ja liikunnan iloa. Ryhmän koko on normaalia lasten liikuntaryhmää pienempi ja ohjaajia on suhteessa enemmän.

Kerhon teemoina ovat mm. tilan hahmottaminen suhteessa itseän ja toisiin, liikkumisen suunta, rytmi ja nopeus, ryhmässä toimiminen, voiman käytön suuntaaminen ja hallinta, välineen käyttäminen (mm. pallot, vanteet, narut), tasapainoilu ja ketteruus. Käytämme paljon liikuntaleikkejä ja - ratoja tuntien ohjelmissa.

Kerho kokoontuu Myllymäen koulun salissa perjantaisin klo 17.30-19. Ohjaajia on kaksi ja lisäksi yksi apuohjaaja. Lapsia otetaan kerhoon max. 14. Kevätkaudella kerho järjestetään 14-16 kertaa ja syyskaudella 13-15 kertaa. Syys- ja kevätkauden päätteeksi järjestämme kauden päättäjäiset, joihin mahdollisuuksien mukaan myös lasten perheet voivat osallistua.

HIIHTOJAOSTO

YLEISTÄ

Hiihtojaoston tärkeimpinä tehtävinä tulevalle kaudelle nähdään toiminnan laajentaminen aikuisiin. Aikuisten innostaminen hiihtämiseen edistää samalla koko perheen liikkumista ja hiihtotaidon periytymistä lapsille.

Hiihtojaosto haluaa kannustaa lapsia ja nuoria liikkumaan enemmän ja löytämään liikkunnasta ilon, joka toimii hyvänä motivaation lähteenä jokapäiväiseen liikkumiseen. Haluamme tukea myös tavoitteellista harjoittelua ja tuoda esiin jokaisen yksilöllisiä vahvuuksia.

HALLINTO

Jaoston toiminnasta vastaa johtoryhmä, joka kokoontuu kerran kuussa. Johtoryhmä järjestää hiihtojaoston tapahtumat, niin lajikoulun kuin kilpailutkin. Johtoryhmään kuuluu Nilla Ahde, Pia Vuori, Mika Lukiini ja Antti Luoto. Puheenjohtajana toimii Nilla Ahde.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Kannustamme kaikkia ohjaajia ja valmentajia kouluttautumaan liikunnan osaluille monipuolisesti. Tarjoamme myös itse hiihtokoulun ohjaajille ohjausta kauden alussa.

Valmennuksessa korostamme yksilöllistä ohjausta ja monipuolista toimintaa.

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailujen järjestäminen on tärkeä osa toimintaamme ja kansallisen tason kilpailun lisäksi pidämme lasten hiihtokilpailuja, jotka tehdään yhdessä sponsoreidemme ja yhteistyökumppaneittemme kanssa.

Kilpailuja tullaan järjestämään niin vapaalla kuin perinteiselläkin hiihtotavalla. Suurin osa kilpailuistamme on kaikille avoimia, maksuttomia lasten kilpailuja, joiden tarkoituksena on tarjota lapsille mahdollisuus tutustua hiihtoon kilpailumuotona, ja saada aikaan hyvän mielen tapahtumia, jossa kaikki osallistujat palkitaan.

Jaostomme kilpahiihtäjiä tuemme kilpailuihin osallistumisessa maksamalla heidän osallistumismaksunsa.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI, SUHDETOIMINTA

Viestinnässä pyritään selkeää ja säännölliseen viestintään. Pyrimme tehostamaan ulkoista viestintää. Tiedotuksessa ja markkinoinnissa käytetään nettisivujen lisäksi niin sosiaalista mediaa, paikallislehteä kuin sähköpostia ja WhatsApp sovellustakin.

Suhdetoiminnassa keskitytään yhteistyön parantamiseen ja uusien innovaatioiden kehittämiseen. Myös lajijaostojen väliseen yhteistyöhön tullaan kiinnittämään aiempaa enemmän huomiota.

TALOUS

Hiihtojaosto pyrkii pitämään talouden vakaalla pohjalla myös ensi kaudella. Sompis-hiihtokoulu ja kilpailujen järjestäminen ovat tärkeät tulonlähteet. Lisäksi hiihtojaosto tulee järjestämään muita pienempiä tapahtumia, joiden avulla saadaan lisää tuloja ja pystytään varautumaan tulevaisuuteen paremmin.

NUORISOTOIMINTA

Tulemme järjestämään Sompis-hiihtokoulun, joka on tarkoitettu kaikille 6-15 -vuotiaille. Hiihtokoulun kehittämistä jatketaan ja kaikki innokkaat otetaan mukaan kilparyhmään.

Ympärivuotisesti harjoitteleville tulemme luomaan aiempaa monipuolisemman kokonaisuuden, jossa lajitaustasta huolimatta on kiinnostavaa tekemistä. Tärkeimpiä tavoitteitamme on lisätä liikunnan kiinnostavuutta ja tarjota vaihtoehtoista toimintaa perinteisen lajitoiminnan ohessa. Tavoitteena on lisäksi järjestää yhteisiä vaelluksia, hiihtäen, pyöräillen, kävellen tai rullahiihtäen.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tavoitteena on pysyä luotettavana ja arvostettuna kilpailunjärjestäjänä ja saada lapsia kiinnostumaan kaikille avoimista, leikkimielisistä kilpailuista. Kilpahiihtäjien osalta odotamme aktiivista kilpailukautta ja omien tulosten paranemista. Hiihtojaosto on seuraluokittelussa 1. luokassa ja se on tavoitteena pitää tulevallakin kaudella.

JALKAPALLOJAOSTO

YLEISTÄ

Jalkapallojaoston toiminnan kulmakivenä on matalan kynnyksen toiminta, painopisteenä nuorimmat ikäluokat. Jaoston kehityskohteena painotetaan olosuhteiden, valmennuksen ja tiedotuksen kehittämistä. Vuonna 2020 asennettu tekonurmi vaatii kunnostamista. Asiasta on palaveerattu yhdessä kunnan ja muiden käyttäjien kanssa. Korjaushanke halutaan saada etenemään kaikkien osapuolten yhteispäätöksellä ennen talvea, syksyllä 2022.

Jalkapallojaosto on edelleen mukana Palloliiton Laatujaohjelmahankkeessa (11/2015 alkaen) kehittämässä toimintaansa myös tulevan johtoryhmän voimin.

Jaosto on saanut rahoitusta vähävaraisten perheiden lasten jalkapalloharrastuksen tukemiseen jo usean vuoden ajan. Jaosto pyrkii siihen, että tukirahasto jatkuu myös vuoden 2023 aikana, jotta pystymme tukemaan vähävaraisten perheiden harrastamista.

HALLINTO

Jaoston johtoryhmä muodostetaan jokaisen toiminnassa olevan joukkueen edustajista, 1 per joukkue. Nykyisen johtoryhmän henkilövalintoihin on tulossa muutoksia vuodelle 2023. Tavoitteena on, että joukkueiden valitsemien vastuuhenkilöiden ansiosta jokaisen yksittäisen henkilön työmäärä kevenee ja tiedonsaanti joukkueissa, pelaajissa ja vanhemmissa parane. Johtoryhmän jäsenille kirjataan selkeitä rooleja ja vastuualueista myös jatkossa.

VALMENNUSPÄÄLLIKKÖ

Jalkapallojaoston lokakuussa 2022 palkkaama osa-aikainen valmennus- ja kehityspäällikkö, Pasi Hyyhø, vastaa mm. jaostovalmennuksen kehittämisestä, valmennuskoulutusten ja kokousten järjestämisestä, lisäharjoittelutoiminnan sekä jalkapallokoulun organisoinnista.

JÄSENISTÖ

Jaoston lisenssipelaajien määrä on pudonnut viime vuodesta: mm. naisten joukkuetta ei enää ole ja B-pojat siirtyivät naapuriseuraan. Lisenssipelaajien määrä lokakuussa 2022 oli 331 ja Taseon rekisteröityjä toimihenkilöitä oli 41. Tavoitteena on pienimpien ikäryhmien kasvattaminen ja toiminnan kehittäminen. Sitä kautta vakautetaan koko jaoston toimintaa kestävämmälle pohjalle. Kaikkien jaoston toiminnassa mukana olevien toimihenkilöiden odotetaan olevan seuran jäseniä. Joukkueita vuodelle 2023 jaostossa on 11kpl, ikäluokat 2017-Aikuiset.

KOULUTUS

Pelinohjaajakoulutusta järjestetään tarpeen mukaan. Keväällä 2023 ennen Opel-liigan alkua koulutus järjestetään ikäluokalle 2008-2009. Koulutukset ovat avoimia myös joukkueen toimihenkilöille ja vanhemmille. Vuonna 2023 valmentajat ja toimihenkilöt ohjataan osallistumaan MU:n yhteisiin koulutustilaisuuksiin. Valmentajakoulutukset suunnitellaan yhdessä valmennus- ja kehityspäällikön kanssa ja siitä syntyvät kulut maksetaan jaoston toimesta. Valmentajatapaamiset järjestetään kvartaaleittain, joukkueenjohtajakokoukset joka kolmas kuukausi. Pelaajille järjestetään leiritoimintaa jatkossakin omalla paikkakunnalla. Tavoitteena on järjestää 2 leiriä vuonna 2023 ja jalkapallokoulu keväällä/syksyllä 2023.

KILPAILUTOIMINTA

Nuoremmat ikäluokat osallistuvat Opel-liigaan ja vanhemmat ikäluokat SPL:n Etelän sarjoihin jalkapallossa ja Futsalissa. Naisten futsal-edustusjoukkue pelaa kaudella 2022-23 valtakunnallista naisten 1.divisioonaa. Jalkapallon talvisarjoihin osallistuminen on aktiivista ja on joukkueiden suunnitelmissa myös tulevalle kaudelle. Jaosto hyväksyy ja tekee jatkossakin kootusti piirin sarjoihin ilmoittautumiset - tällä pyritään varmistamaan riittävät pelaajamäärät sekä joukkueen oikea taso. Joukkueet järjestävät omia turnauksia kauden aikana. Jaosto tulee anomaan Palloliiton Uudenmaan piiriltä järjestettäväksi kaksi Karuselliturnausta: yksi keväälle ja yksi syksylle 2023.

TIEDOTUS

Joukkueet tiedottavat ulkoisesti joukkueensa tapahtumista Facebookissa,

Nimenhuudossa, jaoston nettisivuilla ja paikallislehdissä. Jaoston Facebook - sivut toimivat keskitetysti jalkapallojaoston johtoryhmän somevastaavien toimesta kaikkien joukkueiden toiminnan esittelykanavana. Joukkueiden sisäisenä tiedotuskanavana toimivat joukkueiden Nimenhuudot, WhatsApp ja sähköposti. Lisäksi osalla joukkueista on käytössä omat Facebook- ja Instagram-sivut.

TALOUS

Jaoston taloudellinen tilanne on tasapainossa vuoden 2022 jälkeen. Jaosto anoo järjestettäväksi kaksi Karuselliturnausta Palloliiton Uudenmaan piiriltä ja Karuselli-turnausten tuotoilla rahoitetaan jaoston toimintaa.

Taloushallintaohjelma Fivaldi on joukkueiden käytössä ja se helpottaa joukkueiden omaa talouden seurantaa. Joukkueiden rahastonhoitaja/joukkueenjohtaja näkee joukkueen reaaliaikaisen tilanteen päivittäin.

Jaostomaksujen määrät (230 €/vuosi, sisarusalennuksella 170 €, futsal- ja harrastejoukkueiden pelaajat 120 €) pidetään ennallaan 2023. Pelaavat toimihenkilöt maksavat normaalin jaostomaksun, pelaamattomien toimihenkilöiden maksu on seuran jäsenmaksu. Jalkapallojaosto varaa oikeuden tehdä muutoksia jaostomaksuun kauden aikana. Mm. epävakaa maailmantilanne ja muuttuvat henkilöresurssit voivat tuoda yllättäviä lisäkuluja ja kohteita, joita ei ole nyt ollut tiedossa eikä näin ollen saatu budjetoitua.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tärkein tavoitteemme on toiminnan, joukkueiden ja pelaajien jatkuva kehittäminen. Joukkueiden itse palkkaamien valmentajien sekä loppuvuodesta 2022 jaostolle palkatun valmennus- ja kehityspäällikön avulla pyrimme saamaan toimintaa askeleen eteenpäin. Keskitytään kehittämään ja parantamaan nuorimpien ikäryhmien toimintaa. Edustusjoukkueiden toimintaa tuetaan vaarantamatta juniorijoukkueita. Nuoremmille ikäluokille tarjotaan lisäharjoitusmahdollisuuksia sekä kehitetään joukkueiden välisiä harjoittelumahdollisuuksia. Pelaajien henkilökohtaisten taitojen kehittämistä tuetaan kohdennetulla valmennuksella. Hyödynnetään ja ollaan aktiivisesti mukana Palloliiton Itä-Uusimaa-kehitysprojektissa.

KORIPALLOJAOSTO

YLEISTÄ

Aikuisten harrastekoripallo jatkaa myös vuonna 2023 itseohjautuvana ryhmänä. Vuoden alusta on tarkoitus aloittaa alakouluikäiselle omat harrasteryhmät, 1-3lk ja 4-6lk.

HALLINTO

Jaostolla ei ole ollut toimivaa johtoryhmää. Tarkoitus on saada johtoryhmä vuonna 2023. Aikuisten ryhmässä yksi harrastaja toimii yhteyshenkilönä.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Jaostoon haetaan vapaaehtoisia valmentajia, ohjaajia ja muita toimihenkilöitä.

TALOUS

Jaoston talous on vakaa. Tuloina jaostomaksut, menoina aikuisten ryhmän salivuokrat sekä osuus yhteisistä kuluista.

NUORISOTOIMINTA

Tavoitteena on saada käyntiin kaksi alakouluikäisten lasten harrasteryhmää.

LENTOPALLOJAOSTO

YLEISTÄ

Aikuisten lentopalloryhmä jatkaa myös vuonna 2023. Tavoitteena on muodostaa vuoden aikana myös alakouluikäisten ryhmä.

HALLINTO

Jaostolla ei ole toimivaa johtoryhmää. Aikuisten ryhmässä yksi harrastaja toimii yhteyshenkilönä.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Jaostoon haetaan vapaaehtoisia valmentajia, ohjaajia ja muita toimihenkilöitä.

TALOUS

Jaoston talous on vakaa; tuloina jaostomaksut ja menoina aikuisten ryhmän salivuokra sekä osuus yhteisistä kuluista.

NUORISOTOIMINTA

Toimintaa on kyselty ja tavoitteena on käynnistää harrasteryhmä lapsille.

SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISTÄ

Kuntorastien järjestämistä jatketaan ja lasten suunnistuskoulua pyöritetään. Jaosto järjestää kansallisen tarkkuussuunnistuskilpailupäivän 2023 ja anoo järjestettäväksi keväälle 2024 kahta sprinttisuunnistuskilpailua, joiden suunnittelu alkaa jo ensi vuonna. Teemme yhteistyötä Mäntsälän kunnan ja koulujen kanssa niin karttojen teossa kuin päivityksessä. Järjestämme keväällä koulujen suunnistusmestaruuskilpailut.

HALLINTO

Jaoston johtokunnassa on puheenjohtaja, talous-, nuoriso-, kartta- ja kuntosuunnistusvastaava sekä jäseniä kulloisenkin tarpeen mukaan.

JÄSENISTÖ

Jaosto perii jaostomaksua aikuisilta kilpasuunnistajilta 80 €. Kuntosuunnistajien jaostomaksu on 50 € ja 20-vuotiaiden ja nuorempien jaostomaksu on 30 €. Jaostomaksu oikeuttaa osallistumaan ilman erillistä maksua Mäntsälän kuntorasteille ja suunnistuskouluun sekä Mäntsälän Mestaruuskisoihin, saamaan jaoston palvelut kilpailuun ilmoittautumisessa ja ohjatussa harjoittelussa sekä alennusta osanottomaksuihin.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Nuoret osallistuvat Leimaus-leirille. Peruskuntokaudella hyödynnetään muiden jaostojen ja lähiseurojen toimintaa. Jaosto kehittää valmennus- ja ratamestaritaitoja tarjoamalla jäsenilleen tukea taitojensa kehittämiseen.

NUORISOTOIMINTA

Aloittelijoille on lasten suunnistuskoulu, joka kestää huhtikuusta kesäkuuhun. Vetäjinä ovat jaoston jäsenet. Iältään suunnistuskoululaiset ovat 5-12-vuotiaita. Lisäksi osallistutaan Leimaus-leirille ja järjestetään omia harjoituksia.

KILPAILUTOIMINTA

Osallistumme Jukolan Viestiin ja Venlojen viestiin useammalla joukkueella. Lisäksi osallistumme 25Mannaan ja Halikko- ja am-viesteihin. Järjestämme kansallisen tarkkuussuunnistuskilpailupäivän. Haemme tuplasprinttikilpailua järjestettäväksi toukokuulle 2024.

KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistustapahtumia järjestetään Mäntsälän alueella huhtikuun ja syyskuun välisenä aikana. Omatoimirastien pitomahdollisuudet kartoitetaan. Kuntosuunnistusratamestareita pyritään kouluttamaan lisää ja järjestämistä vastuita jakamaan jaoston jäsenille. Kuntosuunnistuskarttoja parannetaan täydentämällä uudet hakkuuaukot ja muut muutokset. Kartta- ja tulospalveluohjelmien koulutus järjestetään ennen kauden avausta. Uusia harrastajia ja kuntosuunnistuksesta kiinnostuneita houkutellaan starttikurssilla, karttakävelyillä, ajantasaisilla kartoilla, hyvillä järjestelyillä ja pitämällä tapahtumien painopiste lähellä Mäntsälän keskustaa.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI JA SUHDETOIMINTA

Jaoston kotisivut ovat osa MU:n kotisivuja. Niiltä löytyy tärkeimmät tiedot jaoston toiminnasta. Jäsenistöä tiedotetaan tapahtumista muutamia kertoja kauden aikana myös ryhmäsähköpostilla. Facebook ja Whatsapp-ryhmät ovat jaoston käytössä. Uutena ryhmänä perustetaan halukkaille jaoston jäsenille avoin Whatsapp-ryhmä nopeaa viestintää varten. Mäntsälän Uutisten seurapalstalla ilmoitetaan keskiviikkorasteista ajoissa ja pitkin kautta tehdään myös pieniä lehtijuttuja niin tapahtumista kuin kilpailuista. Jaoston puheenjohtaja ja johtokunta hoitavat suhdetoimintaa.

TALOUS

Talous pidetään ennustettavalla pohjalla. Talouden perustan muodostaa jäseniltä kerättävä jaostomaksu ja säätiöavustus. Lisätuloja hankitaan järjestämällä kilpailuja ja kuntosuunnistuksia. Tarvittaessa tehdään myös muuta talkootyötä.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tavoitteena on menestyä am- ja SM-tasolla niin hiihto-, pyörä-, tarkkuus- kuin kesäsuunnistuksessa sekä tukea menestykseen tähtääviä yksilöitä. Mäntsälän Urheilijat on näkyvästi mukana kansallisissa kilpailuissa eri puolilla Suomea, pääpainon ollessa Uudenmaan ja Hämeen alueella.

YLEISURHEILUJAOSTO

Yleisurheilu - liikuttavinta urheilua läpi elämän

YLEISTÄ

Yleisurheilujaoston toimintaa pyritään edelleen vahvistamaan harrastajamääriä kasvattamalla, kannustamalla vanhempia mukaan toimintaan ja selkeyttämällä vastuunjakoja johtoryhmässä. Harjoitus- ja kilpailuolosuhteisiin etsitään parannusta mm. hankkimalla kilpailujen järjestämiseen koulutusta, olemalla mukana keskusurheilukentän parannuksen suunnittelussa ja ajamalla sisäharjoitusolosuhteiden parantamista Mäntsälässä sekä hankkimalla ja uusimalla yleisurheilun välineistöä.

HALLINTO

Järjestäytymiskokous pidetään tammikuussa 2023 jolloin johtoryhmän toimenkuvat täsmentyvät.

Suunnitellut toimenkuvat:

Puheenjohtaja

Viestintävastaava (Viestintätiimi) Some, nettisivut, lehtijutut, markkinointi.

Sihteeri

Talousvastaava

Valmennusvastaava

Varuste/välinevastaava

Kilpailukoordinaattori (kilpailutiimi)

KOULUTUS JA VALMENNUS

Valmennukseen haetaan jatkuvuutta pyrkimällä pitkäaikaisiin valmennussuhteisiin ohjaajien kanssa mm. kouluttamalla jokaista oman koulutuspolun mukaisesti.

KILPAILUTOIMINTA

Omilla kisoilla pyritään aktivoimaan lapsia ja nuoria osallistumaan ja mittelemään voimiaan sekä ennen kaikkea innostumaan omien ennätysten tekemisestä ja rajojen hakemisesta urheilun parissa. Matalan kynnyksen kaikille avoimia ns. seurakisoja pyritään mahdollisuuksien mukaan järjestämään säännöllisesti kesäkauden kuluessa.

Maaliskuu: hallikisat.

Toukokuu: katuviesti.

Kesäkuu: Seurakisat.

Elokuu: Einarin tonni ja Hippo-kisat.

Syyskuu: Mäntsälän mestaruusmaastot ja Mäntsälän mestaruuskisat.

Cooperin testit touko-lokakuu.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI, SUHDETOIMINTA

Jaoston pääsääntöisenä tiedotuskanavana toimivat kotisivut ja Facebook-sivut. Muina tiedotuskanavana toimivat jaoston Instagram-tili sekä paikallislehden seurapalsta. WhatsApp-sovellukseen luotujen ryhmien kautta hoidetaan tiedotusta harjoitusryhmien sisällä. Yleisiä asioita varten käytetään sähköpostia tiedotuskanavana.

Johtoryhmän sisäisenä pikaviestintänä toimii WhatsApp-ryhmässä tapahtuva viestintä. Jos joudutaan tekemään päätöksiä kokousten ulkopuolella, asiasta sovitaan etukäteen ja laitetaan pyyntö jokaiselta johtoryhmän jäseneltä vastauksen saamiseksi WA:n kautta erikseen.

Jatkuvuuden ja tietoturvan parantamiseksi kyselyt ja sähköpostiviestintä ohjataan jaoston sähköpostiin yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi tai talous.yu@mantsalanurheilijat.fi tai viestinta.yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi tai pj.yleisurheilu@mantsalanurheilijat.fi

Johtoryhmän jäsenille, jotka hoitavat seuran ulkopuolelle asioita sähköpostitse, luodaan tarvittaessa (toimenkuva)mantsalanurheilijat.fi -päätteinen osoite.

Yleisurheilujaosto pyrkii omalla toiminnallaan lisäämään eri jaostojen sekä kyläseurojen välistä yhteistyötä. Tavoite on saavuttaa positiivista, innostavaa näkyvyyttä ja madaltaa kynnystä tulla seuratoimintaan mukaan myös vapaaehtoisten joukossa.

TALOUS

Jaosto saa tuloja harrastemaksuista, urheilukoulusta, suurimpien kisojen kahviotoiminnasta, kisasponsoroinnista ja säätiöavustuksesta.

Hankitaan digitaalinen numeronäyttö kentällä tapahtuvia juoksutapahtumia varten.

NUORISOTOIMINTA

Tavoitteena on saada kasvatettua osallistujamäärät lähemmäs 100 urheilijaa/vuosi. Kannustetaan kilpailuihin osallistumista myös lähikuntien alueella. Nettisivuille luodaan kalenteri nuorille suositeltavista kilpailuista.

Harjoitukset / ryhmä seuraavasti:

Tammi-touko & loka-joulukuu

5-6v 1 krt/viikko

7-9v 2 krt/ viikko

9-12v. 2 krt/viikko

Touko - elokuu

5-15v yleisurheilukoulu keskus kentällä 2krt/viikko.

URHEILULLISET TAVOITTEET (OSALLISTUMISET, SAAVUTUKSET)

Lisenssillisiä urheilijoita: aikuisia 5 nuoria 20

Osallistuminen aikuiset: Suomen Aikuisurheiluliiton SM-kisoissa 5 osallistujaa

Osallistuminen lapset: Piirinmestaruuskisoissa kauden aikana 10 lasta ja 2 viestijoukkuetta