



## **TOIMINTAKERTOMUS 2021**

Mäntsälän Urheilijat ry

Ampumajaosto

Futuurerho

Hiihtojaosto

Jalkapallojaosto

Koripallojaosto

Lentopallojaosto

Suunnistusjaosto

Yleisurheilujaosto

## 1 JOHDANTO

Vuonna 2021 Mäntsälän Urheilijat ry jatkoi toimintaansa pitkittyneestä pandemiatilanteesta huolimatta. Rajoitukset aiheuttivat haasteita jaostoille ja Koronapandemia vaikutti harrastajamääriin jonkin verran. Eniten pandemian aiheuttamista rajoituksista kärsivät aikuiset, joiden osalta toiminta jouduttiin ajoittain keskeyttämään lähes kokonaan. Lapsille ja nuorille rajoitukset olivat kevyempiä, joka oli tärkeää lasten ja nuorten harrastustoiminnan kannalta.

Vuosi 2021 oli seuran 75-vuotis juhluvuosi. Juhlavuotta vietettiin kevyesti pandemiatilanteen takia. Jaostoissa toteutettiin kuitenkin mm. 75-juhluvuoden nimikkokisoja.

Haastavista tilanteista huolimatta seurassa tapahtui paljon positiivisia asioita. Seura-assistentin palkkaamisen myötä toimistoa oli mahdollista pitää säännöllisesti auki vuoden alusta alkaen parantaen näin jäsenistön palvelua.

Harrastustoimintaa toteutettiin jaostoissa seuraavasti:

**Ampumajaostossa** aloitettiin syyskaudella ammunnan ohjaus nuorisolle, uusia lajiin tutustujia yhteensä 5kpl. Niina Seppälä edusti Para-kiväärin maajoukkueessa edustusampujana. Kesällä järjestettiin SAL:n Etelä-Suomen Alueen mestaruuskilpailut 25m ja 50m ruutiaseilla, yhdessä Keski-Uudenmaan Ampujien kanssa. Pienoiskiväärkilpailut ammuttiin Hirvihaarassa elektronisiin laitteisiin. Syyskaudella järjestettiin kolmet maakunnalliset ampumakilpailut.

**Futuurikerhoa** pidettiin keväällä 2021 12 kertaa. Syyskaudella kerho kokoontui 13 kertaa. Kerhoon osallistui 14 lasta ja 3 aikuista, sekä yksi henkilökohtainen avustaja. Käyntikertoja kerhossa vuonna 2021 keväällä oli 99 ja syyskaudella 114, koko vuonna yhteensä 213.

**Hiihtojaostossa** toteutettiin kansallista hiihtokilpailua sekä Sompis-hiihtokoulu. Kauden iloiseen yllätyksiin lukeutui monet uudet harrastajat kilparyhmässä. Hiihtokelit olivat hyvät ja innokkaita hiihtäjiä riitti Kuntomajan laduilla koko talven.

**Jalkapallojaostossa** joukkueet toteuttivat toimintaansa mm. ryhmäkokoja muokaten, vaikkakin osittain harjoituksia jouduttiin myös tauottamaan. Näistä huolimatta jaoston toiminta ja talous voitiin pitää hyvällä mallilla.

**Koripallo- ja lentopallojaostot** saivat pidettyä toimintaansa yllä pienimuotoisesti mahdollistaen tiiviille porukalle liikunnan harrastamisen rajoitusten sallimissa määrin.

**Suunnistusjaostoon** kuului vuonna 16 alle 15-vuotiasta ja 53 yli 15vuotiasta jäsentä, joista yhteensä 12 kilpasuunnistajia. Suunnistuskoulu kokoontui keväällä useana viikonloppuna ”aloitusrasteille”. Lamppujen yössä syksyllä oli runsas osanotto. Talvella suunnistusjaosto järjesti omatoimihiihtosuunnistustapahtumia. Ne saivat suuren suosion,

ja esimerkiksi Suomen HISU-maajoukkue harjoitteli radoilla matkallaan MM-kisoihin Viroon.

**Yleisurheilussa** kesän yleisurheilukoulussa osallistujia oli enemmän kuin moneen vuoteen. Menestystä tahkottiin nuorissa piiritasolla. Kesän ja syksyn aikana saatiin ilahduttavasti tälle tasolle uusia kilpailijoita samalla kun harrastajamääräkin nousi. Yleisen sarjan osalta seuran värit näkyivät Kalevan Kisoissa ja aikuisurheilijat kilpailivat aktiivisesti omissa SM-kisoissaan.

Mäntsälän Urheilijat ry haluaa kiittää sydämellisesti toiminnassa mukana olleita vuoden 2021 aikana. Lämpimät kiitokset toimintaamme tukeneille yrityksille ja Mäntsälän kunnalle toimintaedellytystemme turvaamisesta.

11.4.2022 Mäntsälän Urheilijat ry hallitus

## 2 TOIMIELIMET

Hallituksen kokoonpano vuonna 2021 oli seuraava:

Sari Alaluusua, puheenjohtaja

Harry Eenola, jäsen

Saara Hyrk-Bernard, jäsen

Toni Karlsson, jäsen

Markku Laine, jäsen

Jaana Martikainen, jäsen

Heikki Maanela, jäsen

Kristiina Mäkinen, jäsen

Olli Pakkanen, jäsen

Arto Uusi-Simola, jäsen

Helena Salmi, jäsen 8.3. saakka

Markku Helenius, varajäsen

Eero Markkanen, varajäsen

Timo Kaljunen, varajäsen

Vesa Räsänen, varajäsen

Jaostojen puheenjohtajina toimivat vuonna 2021 seuraavat henkilöt:

Ampumajaosto: Toni Karlsson

Futuurikerho: Pirjo Keltti

Hiihtojaosto: Nilla Ahde

Jalkapallojaosto: Ville Hellman

Koripallojaosto: -

Lentopallojaosto: -

Suunnistusjaosto: Kristiina Mäkinen

Yleisurheilujaosto: Olli Pakkanen

Seuran kevätkokous pidettiin 10.5.

Järjestäytymiskokous pidettiin hallituksen ensimmäisen kokouksen yhteydessä etänä tammikuussa 2022.

Hallitus kokoontui kauden aikana seuraavina ajankohtina: 11.1., 8.2., 8.3., 12.4., 26.4., 3.5. 10.5., 7.6. 2.8., 23.8., 27.9., 25.10. 22.11. ja 12.12

Kokousten osallistumisaktiivisuus:

Nimi:	11.1	8.2	8.3	12.4	26.4	3.5.	10.5.	7.6.	2.8.	23.8.	27.9.	25.10.	22.11.	12.12.
Sari Alaluusua	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
Harry Eerola														
Saara Hyrk-Berhard				x		x		x		x			x	
Toni Karlsson										x			x	
Markku Laine	x	x	x		x	x	x	x	x		x	x		x
Jaana Martikainen	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x
Heikki Maanela	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x		
Kristiina Mäkinen	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Olli Pakkanen	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Arto Uusi-Simola	x	x	x	x			x					x		x
Markku Helenius														
Eero Markkanen	x			x			x	x						x

Timo Kaljunen	x	x	x	x	x	x	x	x		x		x	x	x
Vesa Räsänen	x		x						x					
Helena Salmi	x	x	x											
Pirjo Keltti*	x		x	x		x	x	x	x		x	x	x	
Nilla Ahde*			x	x		x		x	x	x		x	x	
Ville Hellman*							x							
Teppo Niemi*														

\*Hallituksen ulkopuoliset jaostojen puheenjohtajat, ei äänioikeutta kokouksissa

### 3 TOIMINTA KESKUSLIITOISSA JA YHTEISTYÖELIMISSÄ

Mäntsälän Urheilijat ry on kuulunut kattojärjestö Valo ry:hyn ja niihin sen alaisiin jäsenliittoihin, jotka ovat seurassa edustettuina.

Jalkapallojaosto on kuulunut Suomen Palloliiton alaiseen Eteläiseen alueeseen.

Seurassa oli vuonna 2021 toimintaa seuraavissa lajeissa; jalkapallo, hiihto, ammunta, lentopallo, koripallo, suunnistus, yleisurheilu ja futuurikerho.

Jaostojen puheenjohtajat ovat pääasiassa edustaneet seuraa lajiliitoissaan.

Touko Koivisto on varapuheenjohtaja sekä kiväärin lajivastaava Suomen Veteraaniampujat ry:ssä.

### 4 JÄSENISTÖ

Vuonna 2021 jaostoissa ja kyläseuroissa oli jäseniä yhteensä noin 2400.

### 5 VUODEN 2021 PARHAAT URHEILIJAT

Vuoden urheilija:

Vuoden nuori urheilija:

Vuoden aikuisurheilija:

Puheenjohtajan pytty:

Vuoden joukkue:

Vuoden valmentaja/ohjaaja:

## 6 JAOSTOJEN TOIMINTAKERTOMUKSET

### 6.1 AMPUMAJAOSTO

#### YLEISTÄ

Jaosto toimii Mäntsälän alueella ampumaurheilun edistämiseksi. Suorituspaikkoina toimivat Mäntsälän Monitoimitalon ilma-aserata ja Mäntsälän Ampumaurheilu-keskuksen pienoiskivääri- ja pistooliradat. Kaudella hankittiin seuralle elektronisia InBand ilma-asetaululaitteita lisää koko sisäase radalle sekä testattiin laitteistoa ulkoratakäytössä pienoiskiväärille.

#### HALLINTO

Puheenjohtaja Toni Karlsson

Varapuheenjohtaja Touko Koivisto

Kilpailu ja ympäristö- vastaavat Touko Koivisto ja Toni Karlsson

Kotisivut Ari Hämäläinen.

#### KOULUTUS JA VALMENNUS

SAL:n Etelä-Suomen alueen kanssa järjestettiin kivääri ja pistoolilajien I ja II lk:n tuomarikoulutus. Ylituomarikurssille olisi ollut osallistujia mutta se peruttiin.

Syyskaudella aloitettiin ammunnan ohjaus nuorisolle, uusia lajiin tutustujia 5kpl.

#### EDUSTUS

Touko Koivisto on SVA:n vpj. ja kivääri lajivastaava.

## HARJOITUSVUOROT

Monitoimitalolla oli talvikaudella vuoro kolme kertaa viikossa rajoitusten niin salliessa. Ulkoradat olivat jäsenten käytettävissä päivittäin, myös yksin treenaaminen sallittiin, kunhan ilmoittaa että menee radalle ja lähtee pois radalta. Yhteistyötä tehtiin K-UAS:n ja SMY:n ampujien kanssa, näin saatiin harjoituksiin enemmän osallistujia.

## KILPAILUTOIMINTA

Kevät kaudella ei kilpailuja järjestetty. Kesällä SAL:n Etelä-Suomen Alueen mestaruuskilpailut 25m ja 50m ruutiaseilla, yhdessä Keski-Uudenmaan Ampujien kanssa. Pienoiskiväärkilpailut ammuttiin Hirvihaarassa elektronisiin laitteisiin. Syyskaudella järjestettiin kolmet maakunnalliset ampumakilpailut.

## TIEDOTUS

Ilmoitukset pääasiassa radan ilmoitustaululla, sähköpostilla ja seuran kotisivuilla.

## NUORISOTOIMINTA

Ammunnan ohjaus aloitettiin syyskuun alussa Monitoimitalolla. 5 uutta harrastajaa aloitti harjoittelun.

## TALOUS

Toiminnan tarvitsemat varat on saatu kilpailujen osallistumismaksuista ja tukisäätiön sekä kunnan avustuksista.

## URHEILUSAAVUTUKSET

Niina Seppälä Para-kivääri maajoukkueessa edustusampujana.

## 6.2 FUTUURIKERHO

### YLEISTÄ

Futuurikerho on erityistä tukea tarvitsevien lasten liikuntakerho. Kerho toimii Mäntsälän Urheilijoiden (MU) Futuurijaostona. Toimintaa tukevat Mäntsälän NMKY sekä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Mäntsälän paikallisyhdistys

### TOIMINTA-AJATUS

Kerhoon voivat tulla liikkumisessaan tukea tarvitsevat, joilla on esim. hahmottamisen ongelmaa, kommunikaation ongelmaa tai jotka eivät ole vielä löytäneet omaa harrastusta tai jotka tuntevat muut liikuntaharrastukset vielä liian haastaviksi. Kerho on kaikille lapsille avoin, tarvitsemme vain sen tiedon lapsesta, joka oleellisesti vaikuttaa kerhossa toimimiseen ja pitää ottaa huomioon kerhon aikana. Futuurikerhon tavoitteena on järjestää mukavaa liikunnallista yhdessäoloa ja onnistumisen kokemuksia kaikille kerholaisille. Jokainen liikkuu kerhossa omien taitojensa mukaan ja tärkeänä pidetään toisten toiminnan arvostamista ja kunnioittamista sekä liikunnan iloa.

Kerhon luonteen mukaisesti lapsiryhmä on pieni (14 lasta) ja aikuisia (vuonna 2021 3hlö) on enemmän suhteessa lasten lukumäärään, jotta voimme taata turvallista toimintaa kaikille ja voimme avustaa ja kannustaa kerholaisia riittävästi.

Yhdellä lapsella oli oma henkilökohtainen avustaja kerhossa syksyllä 2021

### HALLINTO

Pirjo Keltti, puheenjohtaja

Mervi Leinonen, rahastonhoitaja

Tiia Aiello

Kaisa Nieminen

### TOIMINTA

Kerho kokoontuu perjantaisin Myllymäen koulun salissa klo 17.30-19. Mäntsälän kunta antaa salin kerhon käyttöön kustannuksitta.

Kerhomaksu on 80 euroa/ kerholainen/ kausi eli yhdeltä lapselta 160 euroa /vuosi .

Kerhossa on kaksi ohjaajaa Tiia Aiello ja Pirjo Keltti sekä apuohjaaja Julianna Moberg.

Ilmoittautuneita kerhoon keväällä 2021 oli 10 ja syksyllä myös 13.



Kerho pidettiin keväällä 2021 12 kertaa. Syyskaudella kerho kokoontui 13 kertaa.

Käyntikertoja kerhossa vuonna 2021 keväällä oli 99 ja syyskaudella 114, koko vuonna yhteensä 213.

## 6.3 HIIHTOJAOSTO

### YLEISTÄ

Vuosi 2021 oli täynnä korona rajoituksia ja niistä johtuen kausi jäi laihaksi. Tapahtumia ei pystytty järjestämään lukuun ottamatta Kansallista hiihtokilpailua. Sompis-hiihtokoulu pidettiin, mutta osallistujamäärä jouduttiin rajaamaan tiukasti.

Kauden aikana tehtiin useita poikkeusjärjestelyjä, jotka vaativat aikaa ja perehtymistä. Kausi oli kuitenkin iloinen yllätys siinä mielessä, että kilparyhmän mukana aloitti monta uutta hiihtäjää. Hiihtokelit olivat hyvät ja innokkaita hiihtäjiä riitti Kuntomajan laduilla koko talven.

### HALLINTO

Nilla Ahde puheenjohtaja

Lasse Hjelt varapuheenjohtaja

Tiina Ahde kilpailuvastaava

Pia Vuori

Antti Luoto

Mika Lukiini

Johtoryhmä kokoontui pääasiassa kerran kuussa, mutta kilpailukaudella useammin aina tarpeen vaatiessa.

### KOULUTUS JA VALMENNUS

Valmentajia riitti hiihtokouluun hyvin ja oman kilpauransa lopettaneet nuoret ovat pysyneet hiihtojaoston toiminnassa mukana. Kilparyhmän valmennuksesta vastasi kolme ohjaajaa.

Uusia ohjaajia tai koulutuksia ei ollut.

## KILPAILUTOIMINTA

Korona rajoitti kilpailutoimintaa ja esti tapahtumien järjestämisen lähes kokonaan talven 2021 aikana. Ainoastaan Kansallinen kilpailu pystyttiin pitämään, koska se on lisenssi urheilijoille tarkoitettu kilpailu. Kansallinen kilpailu käytiin poikkeusjärjestelyin. Hiihtojaosto sai paljon kiitosta hyvistä järjestelyistä ja korona turvallisista kisoista. Kisat aiheuttivat paljon ylimääräistä työtä ja selvittelyä, mutta niistä saatu kiitos antaa rohkeutta kokeilla jatkossakin uutta. Lasten tapahtumat jäivät kokonaan pitämättä.

## TIEDOTUS

Tiedottaminen hoitui pääasiassa Whatsapp ryhmien välityksellä. Lisäksi nettisivut, paikallislehti ja Facebook toimivat hyvinä viestintäkanavina.

Tiedottaminen onnistui ja esimerkiksi Sompis-hiihtokouluun ilmoittautuneita tuli enemmän kuin pystyimme ottamaan mukaan.

## NUORISOTOIMINTA

Kilparyhmän harjoittelu onnistui ulkotreenien muodossa koko vuoden. Salitreeneit jouduttiin lopettamaan korona rajoitusten vuoksi.

Sompis-hiihtokoulu onnistuttiin pitämään rajoituksista huolimatta ja hiihtokoululaisia oli 50. Kaikki halukkaat eivät mahtuneet mukaan, sillä korona rajoituksista johtuen ryhmien koot tuli pitää maksimissaan 10 henkilössä. Rajoitusten vuoksi hiihtokoulu järjestettiin ensimmäistä kertaa kahtena päivänä, niin, että osa ryhmistä harjoitteli keskiviikkoisin ja osa torstaisin. Tämä järjestely oli välttämätön, jotta ryhmät pystyivät harjoittelemaan toisistaan riittävän erillään. Uutena asiana oli myös se, että Kuntomaja ei ollut käytössä wc tiloja lukuun ottamatta. Sisätilaa on aiemmin hyödynnetty ohjaajien palavereihin ja vanhempien odotustilana. Sisällä on myös pidetty kahviota. Tänä vuonna ilmoittautuminen tapahtui suoraan oman ryhmän luona ulkona. Ajanottokoppia pidettiin auki siltä varalta, että hiihtokoululaisia tarvitsee viedä lämmittelemään.

Hiihtokoulu sujui hyvin myös poikkeusjärjestelyjen puitteissa ja esimerkiksi sisätilojen käytön tarpeellisuutta tullaan jatkossa pohtimaan uudestaan.

Hiihtokoulusta useampi hiihtäjä jatkoi kilparyhmän treeneissä koko vuoden ja se toi kaivattua lisää osallistujiin.

## TALOUS

Taloudellisesta näkökulmasta vuosi oli vakaa. Menot pysyivät maltillisina suhteessa tuloihin. Vaikka koronan vuoksi jäi paljon tapahtumia pitämättä, eii vastaavasti ollut myöskään isoja kulueria.

## URHEILULLISET SAAVUTUKSET

Korona rajoitukset näkyivät myös hiihto menestyksessä. Kilpailuja ei Uudellamaalla pystytty pitämään kuin muutama, ja osallistuminen sekä menestys niissä jäi heikoksi.

Aluemestaruus ja Hopeasomman loppukilpailuissa MU:n edustajia ei ollut.

Hiihtoliiton tekemä seuraluokittelu ei ole vielä vuoden 2021 osalta valmistunut.

## 6.4 JALKAPALLOJAOSTO

### YLEISTÄ

Vuosi 2021 oli vuoden 2020 tavoin Korona-pandemian sävyttämä. Monien joukkueiden toiminta oli välillä rajoitusten takia seis, kun taas toiset joukkueet harjoittelivat pitkän ajan pienryhmissä. Jaoston toiminta ei varsinaisesti ollut toimintasuunnitelman mukainen juurikin Korona-pandemian aiheuttaman epävarmuuden ja rajoitusten takia. Jaoston henkilöstössä tapahtui myös muutoksia nuorisopäällikkö Tommi Vainion irtisanouduttua. Epävarmuudesta ja uudesta tilanteesta huolimatta jaoston toiminta on pysynyt vakaana ja talous hyvällä mallilla.

Jalkapallokoulussa oli ennätyselliset 126 osallistujaa keväällä 2021. Jalkapallokoulu järjestettiin myös syksyllä. Nuorimmissa ikäluokissa uusia pelaajia saatiin hyvin mukaan. Nuorimmille pojille perustettiin oma joukkue P2014-2016 Kipinät. Jalkapallojaosto jatkoi vähävaraisten perheiden tukemista, jolla halutaan tukea mahdollisimman monelle lapselle harrastus.

### HALLINTO

Jaoston johtoryhmässä oli kauden aikana seitsemän jäsentä; Ville Hellman, Sari Alaluusua, Teemu Juopperi, Sami Remes, Heikki Maanela, Jaana Martikainen ja Suvi Leino. Puheenjohtajana toimi koko vuoden Ville Hellman. Johtoryhmä kokoontui 11 kertaa vuoden aikana ja johtoryhmä toteutti tehtyä suunnitelmaa vuoden etenemisessä.

## JÄSENISTÖ

Jaoston lisenssipelaajien määrä pysyi lähes samana verrattuna vuoteen 2020. Toimihenkilöiden määrä on noin 70. Jaostolle palkattu nuorisopäällikkö irtisanoutui loppuvuodesta. Jäsenrekisteri ja laskutus hoidettiin taloushallinto-ohjelma Fivaldin kautta.

## KOULUTUS JA VALMENNUS

Koulutusten järjestämistä vaikeutti vallitseva pandemia. Valmentajat ja toimihenkilöt osallistuivat MU:n yhteisiin koulutustilaisuuksiin. Joukkueenjohtajakouluttajina toimi Teemu Juopperi. Joukkueenjohtajakouksia järjestettiin säännöllisen epäsäännöllisesti vuoden aikana. Jaosto järjesti leirin. Valmentajana leirillä toimi Tomppa Vainio + vanhemmat juniorit.

## KILPAILUTOIMINTA

Naisten Futsalissa joukkueita oli kaksi, toinen joukkue pelasi alueellista Futsal-Kolmosta ja toinen joukkue valtakunnallista Futsal-Ykköstä. T07-09 Salamat voittivat kauden aikana kaksi turnausta, joihin osallistuivat. Nuorimmat ikäluokat osallistuivat Opel-liigaan. P2010-2011 -joukkue menestyi erittäin hyvin turnauksissa, joihin osallistuivat. Joukkue on kasvanut ja kehittynyt erittäin paljon viime kausina.

## TIEDOTUS

Joukkueet tiedottavat joukkueensa tapahtumista paikallislehdissä sekä joukkueen nettisivuilla. Joukkueiden sisäisenä tiedotuskanavana toimii Nimenhuuto. WhatsApp-ryhmät ovat myös käytössä joukkueissa. Jalkapallojaoston oma Facebook-sivu toimii aktiivisena tiedotuspaikkana, johon jokaisella joukkueen tiedotuksesta vastaavalla on oikeus päivittää oman joukkueensa tapahtumia.

## TALOUS

Visma Fivaldi -ohjelman avulla joukkueenjohtajat pääsevät seuraamaan joukkueidensa taloustilannetta reaaliaikaisesti. Vuonna 2021 joukkueenjohtajat tekijät jaosto- ja jäsenmaksulaskutuksen omille pelaajilleen. Jalkapallojaoston talous on tasapainoinen.

## URHEILULLISET TAVOITTEET JA SAAVUTUKSET

Tärkein tavoitteemme on pelaajien ja joukkueiden kehittäminen. Useassa ikäluokassa on havaittavissa selkeä kehittyminen tulostavoitteissa. Edustusjoukkueiden toimintaa tuettiin.

### 6.5 KORIPALLOJAOSTO

Koripallojaosto jatkoi toimintaansa pienimuotoisesti rajoitusten sallimissa määrissä. Harrastajia oli kerran viikossa pidetyllä vuorolla ennen pandemiaa mukana kymmenkunta ja lisää mahtuu, kunhan rajoitukset sallivat toiminnan.

### 6.6 LENTOPALLOJAOSTO

Nuorten ja aikuisten yli 10 hengen harrasteryhmä toimi vuoden aikana rajoitusten sallimissa määrin. Lentopallovuoro oli Monitoimitalolla kerran viikossa. Mukaan mahtuu, kunhan rajoitukset taas sallivat toiminnan

### 6.7 SUUNNISTUSJAOSTO

#### YLEISTÄ

Suunnistusjaostoon kuului vuonna 16 alle 15-vuotiasta ja 53 yli 15vuotiasta jäsentä, joista yhteensä 12 kilpasuunnistajia.

Suunnistuskoulu kokoontui keväällä useana viikonloppuna ”aloitusrasteille” ja lisäksi lapsia kannustettiin lähikisoihin sekä kuntorasteille. Lamppujen yössä syksyllä oli runsas osanotto.

Runsaslumisen talven innoittamana pieni ja ahkera järjestelijätiimi organisoi Hirvihaarasta käsin maakaasuladun metsiin omatoimihiihtosuunnistustapahtumia. Ne saivat suuren suosion, ja esimerkiksi Suomen hisumaajoukkue harjoitteli radoilla matkallaan MM-kisoihin Viroon.

Mäntsälän kunnan liikuntahankerahoilla pystytettiin yhdessä liikuntatoimen kanssa MobO-suunnistusrata keväällä jokivarteen ja vuoden lopussa Hirvihaaraan.

Kevään kuntosuunnistuskausi alkoi omatoimirasteilla, joita erityisesti koulut innostivat käyttämään. Kesäkuun alusta lähtien päästiin jo lähikokoontumisiin. Koronarajoitusten osuminen kevätkaudelle tuntuu verottaneen myös loppukauden kävijämääriä. Kuntosuunnistuksen lähitapahtumia ehdittiin pitää 11 omaa sekä muutamia

yhteistyötapahtumia lähiseurojen kanssa. Keskimäärin kuntosuunnistussuorituksia per tapahtuma kirjattiin hieman yli 20.

Jukolaan ja Venlojen viestiin Rovaniemellä osallistuimme molempiin kahdella joukkueella.

## HALLINTO

Puheenjohtaja Kristiina Mäkinen

Rahastonhoitaja ja kilpailuihin ilmoittaja Markku Laine

Suunnistuskouluvastaava Maisa Korhonen

Kartta-asiat: Heikki Saarinen

Kuntosuunnistus: Jarmo Sulopuisto

Tulospalvelu: Jarmo Antikainen

## KOULUTUS JA VALMENNUS

Jaostossa ei ollut vuoden aikana varsinaista valmentajaa. Myöskään koulutuksissa ei käyty.

## KILPAILU

Elokuussa järjestimme "MU 75" -juhlavuoden kunniaksi tarkkuussuunnistuksen SM-kisat. Ratamestarina kisoissa toimi Lauri Mäkinen.

## VIESTINTÄ

Jaoston sisäinen viestintää on hoidettu pitkälti sähköpostilistan avulla. Myös Facebookissa on oma sivu, joka muistuttaa lähestyvistä tapahtumista ja kertoo tunnelmia ja tuloksia ajan hermolla.

Suunnistusjaoston nettisivuilta löytyy tietoa erityisesti kuntosuunnistustapahtumista, järjestämistämme kilpailuista sekä suunnistuskoulusta.

## TALOUS

Jaoston kausimaksut on pystytty pitämään varsin kohtuullisina (kilpasuunnistajat 80,- / kuntosuunnistajat 50,- ja alle 14-v. 20,-). Jaosto kerää varoja järjestämällä kilpailuja ja kuntosuunnistustapahtumia. Vuonna 2021 suurimmat tulonlähteet olivat tarkkuussuunnistuksen SM-kilpailujen osanottomaksut, hisu-omatoimirastien tuotot sekä kuntosuunnistustuotot.

Taloudellista tukea saatiin MU:n tukisäätiöltä sekä Osuuspankilta.

Talous on vakaalla pohjalla.

## URHEILULLISET SAAVUTUKSET

Heikki Saarinen (H70) saavutti hopeaa SM-keskimatkalta ja SM-erikoispitkillä matkoilla pronssia.

Juho Saarinen (H40) pyöräsuunnisti SM-pitkien matkojen voittoon.

Aluemestaruusmitaleita seuralaisille tuli yhteensä 10 kpl:

Heikki Saarinen, H70, keskimatka 1, pitkä matka 2.

Markku Laine, H60, hisu-keski- ja pitkä matka 2, hisusprintti 3.

Juha Väisänen, H55, pitkä matka 3, sprintti 2.

Arto Nummela, H55, sprintti 3.

Aili Kyytinen, D11TR, pitkä matka 3.

Viestijoukkue, H60, 2.

Yhteensä am-suorituksia kirjattiin vuoden aikana 20 kpl ja SM-osallistumisia 22 kpl.

## 6.8 YLEISURHEILUJAOSTO

### YLEISTÄ

Vuonna 2021 koronavirus aiheutti edelleen rajoituksia yleisurheilun toimintaan. Sisätilat pysyivät kokonaan suljettuina tammikuun loppuun ja sen jälkeen siirryttiinkin ulkoa takaisin sisätreeneihin Monikselle. Rajoitukset mahdollistivat harjoitusten jatkamista, mutta isoja tapahtumia ei kevään ja alkukesän aikana voitu järjestää tänäkään vuonna. Kesäajan yleisurheilukoulu päästiin kuitenkin järjestämään ja ilahduttavasti kysyntää riitti: osallistujia oli enemmän kuin moneen vuoteen! Harjoitusjärjestelyjä muokattiin tämän seurauksena

niin, että kentällä pidettiin peräkkäin kaksi harjoitusjaksoa (klo 17:30 ja 18:30 alkaen) kolmelle ryhmälle kerrallaan eli ryhmiä oli kaikkiaan kuusi.

Kilpailuja järjestettiin normaalia vähemmän eli Einarin Tonni sekä yleisurheilun Mäntsälän Mestaruuskisat sekä Hirvihaaran Hiihtokeskuksessa Mäntsälän Mestaruusmaastot. Lisäksi yleisurheilukoulun yhteydessä pidettiin yksi kisapäivä. Kesäkauden aikana järjestettiin totuttuun tapaan kaikille avoimia Cooperin testejä: kaikkiaan 6 Testijuoksuun osallistui yhteensä 42 henkilöä ja suorituksia kirjattiin 65.

Menestystä tahkottiin jälleen nuorten osalta, lähinnä piiritasolla. Kesän ja syksyn aikana saatiin ilahduttavasti tälle tasolle uusia kilpailijoita samalla kun harrastajamääräkin nousi. Yleisen sarjan osalta seuran värit näkyivät Kalevan Kisoissa ja aikuisurheilijat kilpailivat aktiivisesti omissa SM-kisoissaan.

Ohjaajien ja valmentajien koulutus eteni ja samat ohjaajat ovat vakiinnuttaneet paikkansa jaostossa. Yleisurheilujaoston toiminta on kehittynyt yhdessä tekemisen suuntaan, sekä yhteistyötä laajennettu muiden jaostojen kanssa.

## HALLINTO

Puheenjohtaja: Olli Pakkanen

Talousasiat: Jarkko Lopperi

Viestintä, tiedotus ja some: Helena Salmi

Jäsenet: Vesa Minkkinen ja syksystä alkaen Hanna And

Johtoryhmä kokoontui vuoden 2021 aikana 5 kertaa. Lisäksi osallistuttiin Mäntsälän urheilijoiden strategian luomiseen ja emoseuran hallituksen kokouksiin, sekä Uudenmaan yleisurheilu ry (Uudy) toimintaan.

## OHJAAJA- ja VALMENNUSTOIMINTA

Ohjaajat:

Saaga Tiainen ohjasi 5-6v. ryhmää talveen saakka. Hän oli myös vetämässä kesällä yleisurheilun päiväleiriä.

Emilia Haakana ohjasi 7-9v. ryhmää.



Julianna Moberg on vastannut sekä n. 9-11v. että 12-15v. ryhmistä. Hän oli myös vetämässä kesällä yleisurheilun päiväleiriä.

Olli Pakkanen on hoitanut harjoitusryhmien järjestelyt yhdessä ohjaajien kanssa. Kesällä hän ohjasi n.7-8 -vuotiaiden ryhmiä ja talvikaudella on toiminut kaikkien ryhmien varaohjaajana.

Jaostolla on taustalla tukijoukko, joka avustaa tarvittaessa nuorten ohjaamisessa ja toimii kisojen toimihenkilöinä.

## KOULUTUS

Keväällä Vesa Minkkinen kävi läpi ensimmäisen tason tuomarikurssin.

Syksyllä Julianna Moberg suoritti nuorten yleisurheiluohjaajatutkinnon Helsingin Liikuntamylyssä. Emilia Haakana aloitti yleisurheiluohjaajatutkinnon suorittamisen ja se jatkuu vuoden 2022 aikana.

## KILPAILUTOIMINTA

9/21 Einarin tonni keskusurheilukentällä. Kilpailijoita 14.

9/21 Mäntsälän mestaruuskilpailut. Kilpailijoita 26. Lajisuorituksia 51.

9/21 Mäntsälän mestaruusmaastot. Kilpailijoita 14.

Paikalliskisojen järjestämisessä auttoi Nimenhuutoon perustettu toimitsija- ja kisaluettelo johon toimitsijat käyvät merkitsemässä in/out eli oman osallistumisensa toimitsijaksi. Keskusurheilukentällä järjestettävissä kisoissa kahviota ei voitu koronan takia pitää. Mahdollisuuksien mukaan kisoissa oli käytössä sähköinen ajanotto ja tulokset käsiteltiin tietokoneella.

## TIEDOTUS MARKKINOINTI JA SUHDETOIMINTA

Tiedotus kilpailuista, urheilukoulusta ja muusta toiminnasta on hoidettu pääasiassa lajijaoston nettisivujen kautta. Sosiaalinen media on ollut vahvasti mukana tiedotuksessa ja yleisurheilun markkinoinnissa.

Nimenhuudon kautta on tiedotettu harjoituksista harrastajille. Syksyn aikana siirryttiin harjoitusten osalta käyttämään lähinnä whatsapp -ryhmiä niiden hyväksi todetun saavutettavuuden vuoksi. Tuloksia on julkaistu paikallislehdessä sekä paikallislehden

verkkoversiossa. Kaikki tulokset järjestetyistä kisoista on myös julkaistu jaoston internet-sivuilla.

## TALOUS

Jaosto sai tuloja urheilukouluista, harrastusmaksuista, kilpailuista ja säätiöavustuksesta. Perinteisiä pankkien kanssa yhteistyössä järjestettyjä nimikkokilpailuja ei valitettavasti voitu järjestää koronapandemian vuoksi. Jaosto hankki loppuvuodesta kaksi korkealaatuista telttaa sekä tablet –tietokoneita helpottamaan kisojen ja muiden tapahtumien järjestelyitä varsinkin huonoissa sääolosuhteissa. Näistä isoista hankinnoista huolimatta vuoden 2021 talous jäi positiiviseksi.

## NUORISOTOIMINTA

Valmennusryhmät:

Tammi-toukokuu: Monitoimitalolla 5-6v ja 7-9v 1krt/ viikko. Harraste- ja kilparyhmällä 2krt/viikko.

Kesällä keskusurheilukentällä yu -koulu: ryhmät 5-6v, 7-8v, 9-11v ja 12-14v. Harjoituskertoja oli 2krt/viikko (ti&to). Urheilukentällä lisäksi vapaavuoro lauantaisin.

Syys-joulukuu: monitoimitalolla 5-6v ja 7-8v 1krt/ viikko. 9-11v. ryhmällä 2krt/viikko ja 12-14v. 3krt/viikko.

Kesän alussa ja lopussa järjestettiin 4 arkipäivää kestänyt yleisurheilun päiväleiri joihin osallistui yhteensä 7 lasta.

Kesän yleisurheilukouluun osallistui 67 lasta ja nuorta ja syksyn / talven yleisurheiluharjoituksiin jatkoi n. 30 lasta ja nuorta. Keväällä harjoituksiin oli osallistunut n. 25 lasta. Yhteensä vuoden 2021 aikana toiminnassa oli mukana 85 eri lasta.

Piirinmestaruustasolla osallistuttiin maasto- ja maantiejuoksuun, viesteihin, otteluihin ja yksilölajien kilpailuihin. Näissä kilpailuissa kävi yhteensä 10 lasta ja nuorta.

Urheilijoita on kannustettu myös osallistumaan Uudenmaan piirin järjestämiin piiri- ja alueleirityksiin sekä SUL:n järjestämiin yläkoululeirityksiin. Osallistumista on tuettu osallistumalla kustannuksiin.

## URHEILUSAAVUTUKSET

Parhaat urheilusuoritukset:

Miehet yleinen: Tuomas Heikkilä Kalevan Kisat 4. 10000m juoksussa ja 5. 5000m juoksussa.

T13 Aino Rajanen

pm -maastot: pronssi

pm –moniottelut: 5 –ottelu: 4.

pm –moniottelut: 4 –ottelu: 6.

Suomen vuositilastoissa T13 viisiottelu (2.5kg): 39., korkeus: 49.

pm –viestit: T15 4x100m 6.

(Anni Pakkanen, Viivi And, Saara Leinonen, Aino Rajanen)

T12 Viivi And

Pm -junnut: kiekko 4.

Pm -junnut: 200m 4.

Pm -junnut: keihäs 5.

Suomen vuositilastoissa T12 kiekko 0.6kg: 27.

P9 Vili Mäenpää

pm -maastot: hopea

pm –maantiejuoksu: pronssi

pm –maastot: 1km joukkuekulta

(Vili Mäenpää, Sisu Mäenpää, Daniel Koskinen)

P9 Sisu Mäenpää

Pm – maantiejuoksu: hopea

pm -maastot: 4.

P9 Daniel Koskinen

Pm 1000m: hopea

pm -maastot: 5.

T12 Anni Pakkanen

pm –junnut: 60m 5.

N45 Minna Henttonen vSM kulta: kuula, kiekko; vSM hopea: painonheitto, moukari, keihäs

M50 Harri Jores vSM keihäs:4., kuula: 5.

M60 Kalle Jussila vSM keihäs: 5.

M60 Asko Eerola vSM keihäs: 10.