



MÄNTSÄLÄN URHEILJAT RY

TOIMINTAKERTOMUS

2019

Ampumajaosto

E-sports

Futuurikerho

Hiihtojaosto

Jalkapallojaosto

Koripallojaosto

Lentopallojaosto

Pyöräilyjaosto

Suunnistusjaosto

Yleisurheilujaosto

Kuntomaja

1. JOHDANTO

Vuonna 2019 MU jatkoi kehittämisen ja uudistamisen toimintaansa. Perustettiin kaksi uutta jaostoa. Futuurikerho ja eSports toivotettiin tervetulleiksi mukaan toimintaan. Kulurakennetta pienennettiin sopeuttamalla hallinnon toimintaa vastaamaan tarpeita. Toiminnanjohtajan toimi muutettiin seurasihteerin toimeksi ja työtä hoidettiin 60% työajalla. Työtehtäviä suunnitellaan jaettavaksi hallituksen jäsenistä muodostetuille työryhmille ja työryhmien muodostus käynnistyi loppuvuodesta. Hirvihaaran kuntomajan vuokrasopimusta ei jatkettu ja hallinta siirtyi 2020 alusta takaisin Versolle.

Jaostojen toiminta on ollut aktiivista. Erityisiä ilonaiheita jaostojen vuodessa oli futuuri-kerhossa osallistujamäärän huikea kasvu ja hiihtojaoston ohjaajateamin täydentyminen sekä suunnistajien yhdessä Tampereen Kooveen kanssa järjestämä FinnTrailO- kilpailuviikonloppu, johon osallistui 130 kilpailijaa ympäri maailman. Yleisurheilussa tehtiin osallistujaennätyksiä omissa kisoissa. Hippokisoihin osallistui ennätykselliset 350 lasta ja katuviestiin peräti 15 joukkuetta. Jalkapallojaostossa erityistä huomiota sai tyttöfutispuolen harrastajamäärän kasvu.

Kilpailujen järjestämisen lisäksi on keskitytty perustoimintoihin. Lajikouluihin osallistui mukavasti uusia harrastajia: jalkapallokouluun 87, Sompis-hihtokouluun 60, suunnistuskouluun 20 ja yleisurheilukouluun 60 nuorta.

MU järjesti jo perinteeksi muodostuneen jäsenistöpäivän 28.4. Tarjolla oli jaostojen järjestämiä toimintapisteitä ja yhteisiä liikuntahetkiä. Osallistujien kesken arvottiin sekä yritysten lahjoittamia tuotteita että MU:n seuratuotteita. Toukokuussa MU oli esillä kesäkadun avajaisissa. Elokuussa 24.8. osallistuttiin harrastemessuille esitellen jaostojen toimintaa sekä harrasteviikolle, jolla jaostojen liikuntaryhmiin sai tulla vapaasti kokeilemaan seurassa tarjolla olevia lajeja.

Myös urheilijoiden menestys eri jaostoissa on ollut huikeaa, mitaleja on tullut niin kansallisella, pm-, am-, SM-, kuin kansainvälisellä EM- ja MM-tasolla.

Hallitus ja seurasihteerit esittävät parhaat kiitokset toiminnassa mukana olleille vuoden 2019 toiminnasta. Parhaat kiitokset esitämme toimintaamme tukeneille yrityksille ja Mäntsälän kunnalle toimintaedellytysten turvaamisesta.

Hallitus 31.8.2020

3. TOIMINTA KESKUSLIITOISSA JA YHTEISTYÖELIMISSÄ

Mäntsälän Urheilijat ry on kuulunut kattojärjestö Valo ry:hyn ja niihin sen alaisiin jäsenliittoihin, jotka ovat seurassa edustettuina. Jalkapallojaosto on kuulunut Suomen Palloliiton alaiseen Palloliiton Uudenmaan Piiriin.

Seurassa oli vuonna 2019 toimintaa seuraavissa lajeissa; ammunta, hiihto, jalkapallo, lentopallo, koripallo, suunnistus ja yleisurheilu.

Jaostojen puheenjohtajat ovat pääasiassa edustaneet seuraajajäsenliitoissaan. Reijo Tikkakoski on ollut Palloliiton Uudenmaan piirin Kurinpitovaliokunnan jäsen. Touko Koivisto on varapuheenjohtaja Suomen Veteraaniampujat ry:ssä ja SAL Etelä-Suomen alueen tuomarikoulutusvastaava.

4. JÄSENISTÖ

Kauden 2019 jäsenistön määrä jaostoissa ja kyläseuroissa oli yhteensä 2486.

5. VUODEN 2019 PARHAAT URHEILIJAT

Vuoden urheilija: Lauri Mäkinen, suunnistus

Vuoden nuori urheilija: Silja Niemi, yleisurheilu

Vuoden aikuisurheilija: Heikki Saarinen, suunnistus

Puheenjohtajien pytty: Marianne Salmi, yleisurheilu

Vuoden lupaava nuori: Anni Pakkanen, yleisurheilu

Vuoden joukkue: T13 KLL-maastojuoksujoukkue:
Ruut Eskelinen, Saara Leinonen ja Marianne Salmi

Vuoden valmentaja: Silja Seppänen

6. JAOSTOJEN TOIMINTAKERTOMUKSET

6.1 AMPUMAJAOSTO

YLEISTÄ

Jaosto toimii Mäntsälän alueella ampumaurheilun edistämiseksi. Suorituspaikkoina toimivat Mäntsälän Monitoimitalon ilma-aserata ja Mäntsälän Ampumaurheilukeskuksen pienoiskivääri- ja pistooliradat. Kaudella hankittiin seuralle 11 kpl elektronisia, kotimaisia, Tampereella valmistettuja InBand ilma-asetaululaitteita.

HALLINTO

Pj. Toni Karlsson, vpj. Touko Koivisto, Kilpailu- ja ympäristövastaavat Touko Koivisto ja Toni Karlsson, kotisivut Ari Hämäläinen.

KOULUTUS JA VALMENNUS

SAL:n Etelä-Suomen alueen kanssa järjestettiin kivääri- ja pistoolilajien I ja II lk:n tuomarikoulutus.

Syyskaudella järjestettiin ampumakoulu nuorille, osallistujia oli 2 tyttöä ja 5 poikaa.

EDUSTUS

Touko Koivisto on Etelä-Suomen aluejaoston jäsen, SVA:n vpj. ja kiväärin lajivastaava, sekä SAL:n Etelä-Suomen Alueen tuomarikoulutusvastaavana.

HARJOITUSVUOROT

Monitoimitalolla oli talvikaudella vuoro kolme kertaa viikossa. Ulkoradat olivat jäsenten käytettävissä päivittäin. Yhteistyötä tehtiin K-UAS:n ja SMY:n ampujien kanssa, näin saatiin harjoituksiin enemmän osallistujia.

KILPAILUTOIMINTA

Toimintavuoden aikana järjestettiin SAL:n Etelä-Suomen alueen ilma-ase kolmiasentokilpailut, kesällä yhdessä K-UAS:n ja HyMAS:n kanssa Kultahippufinaali ruutiaseilla ja SAL:n Etelä-Suomen alueen mestaruuskilpailut ruutiaseilla, joulukuussa kansalliset ilma-asekilpailut, sekä talvikaudella kuudet maakunnalliset ilma-asekilpailut. Jaoston jäsenet ovat avustaneet naapuriseuroja järjestely- ja tuomariatehtävissä eri kilpailuissa.

TIEDOTUS

Ilmoitukset pääasiassa radan ilmoitustaululla, sähköpostilla ja seuran kotisivuilla.

NUORISOTOIMINTA

Ampumakoulun jälkeen nuoret ovat osallistuneet seuran järjestämiin maakunnallisiin kilpailuihin ja Kultahippufinaaliin ilmakiväärillä.

TALOUS

Toiminnan tarvitsemat varat on saatu kilpailujen osallistumismaksuista ja tukisäätiön sekä kunnan avustuksista.

URHEILUSAAVUTUKSET

AM-kilpailuissa saavutettiin mitalisijoja.

6.2 E-SPORTS

Jaosto perustettiin ja toimintaa markkinoitiin seuran nettisivuilla ja Facebookissa. Vuoden aikana kuitenkin todettiin, ettei seuratoiminnalle ole toistaiseksi löytynyt tarvittavaa tilausta.

6.3 FUTUURIKERHO

Vuonna 2019 Mäntsälän kunta tuki erityislasten liikuntakerhoa, jonka järjestämisvastuu siirtyi Mäntsälän Urheilijoille syksyllä 2018. Futuurikerho-jaosto perustettiin syksyllä 2019 ja jaosto toimii nyt osana Mäntsälän Urheilijoita.

Kerho pidettiin Myllymäen koulun salissa perjantaisin klo 17.30-19 keväällä 2019 14 kertaa ja syksyllä 11 kertaa. Kerholaisia oli kirjoilla keväällä 9 ja syksyllä 14. Käyntikertoja kerhossa keväällä 2019 oli 98 ja syksyllä 123. Koko perheelle tarkoitettu kevätkauden päätös pidettiin Saarella laavulla, jossa oli toiminnallisia liikuntarasteja. Lisäksi paistoimme nuotiolla makkaraa ja tarjolla oli myös mehua ja pullaa. Vakituksia ohjaajia oli kaksi ja apuohjaajia 2 keväällä ja syksyllä yksi.

Kerhon tarkoitus on tuoda osallistujille monipuolisen liikunnan iloa ja onnistumisen kokemuksia. Ohjelmat sisälsivät liikunnallisia leikkejä ja pelejä, joissa huomioitiin ja arvostettiin jokaisen tapaa liikkua ja kannustettiin

yrittämään. Toiminnassa esimerkiksi oman kehon ja tilan hahmottaminen, voimankäytön suuntaaminen ja hallitseminen, toimintojen kertaaminen ja toistaminen sekä ryhmässä toimiminen ovat tärkeänä osana.

Futuurikerhon kevätretken tarjoilun ja syyskauden päättäjäisten tarjoilun osalta toimintaa ovat tukeneet Mäntsälän NMKY sekä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Mäntsälän paikallisyhdistys.

6.4 HIIHTOJAOSTO

YLEISTÄ

Hiihtojaostossa jatkettiin vuonna 2018 alkanutta tavoitteellista harjoittelua ja saatiin uusia ohjaajia mukaan hiihtokouluun. Uusi ajanotto-huoltokoppi valmistui ja saimme paremmat puitteet kisojen järjestämiseen. Lumitykki oli ahkerasti käytössä ja talkoolaisten rinki pyöri hyvin, eikä lumetuksessa ilmennyt mitään suuria huolia. Kaiken kaikkiaan vuosi oli hyvä ja saimme kasvatettua harrastajamääriä niin kilparyhmässä kuin hiihtokoululaisissakin.

HALLINTO

Johtoryhmässä toimivat Nilla Ahde pj, Lasse Hjelt vpj, Pia Vuori siht, Tapio Kyytsönen stadionvastaava, Tiina Ahde kilpailuvastaava ja Mika Lukiini. Vastuualueet pysyivät samoina, vaikka Tapio Kyytsönen jättikin johtoryhmän syyskuussa 2019. Tilalle astui Antti Luoto. Tapio on vastuussa stadionalueesta myös jatkossa.

Johtoryhmä kokoontui pääasiassa kerran kuussa, mutta kilpailukaudella useammin aina tarpeen vaatiessa. Kilpailunjohtajaksi valittiin Nilla Ahde ja hänen johdolla valmisteltiin kilpailut.

KOULUTUS JA VALMENNUS

Keväällä 2019 koulutukset olivat Etelä-Suomen liikunnan järjestämiä ja niistä haettiin uutta oppia fysiikkaharjoitusten pitämiseen.

Uusia ohjaajia saatiin hiihtokouluun ja välitön ohjaajapula on viimein selätetty. Sompis-hiihtokoulu ohjaajille pidettiin yhteinen ilta ennen hiihtokoulun käynnistymistä, jolloin ohjaajille annettiin pienimuotoinen koulutus hiihdon ohjaukseen.

KILPAILUTOIMINTA

Hiihtojaosto järjesti kaiken kaikkiaan viidet (5) kilpailut vuonna 2019. Kausi eteni suunnitelmien mukaan ja kaikki aiotut kilpailut saatiin vietyä läpi. Kausi

avattiin lumitykkiladun turvin ja ensimmäinen kilpailu käytiin jo tammikuun lopussa.

Suurlava-hiihdot hiihdettiin perinteisellä hiihtotavalla 20.1. ja osallistujia oli 58. Suurlava-hiihdot ovat vakiinnuttaneet paikkansa talven ensimmäisenä hiihtokilpailuna, ja osallistujien määrä on kasvanut tasaiseen tahtiin.

Kansallinen hiihto hiihdettiin tuttuun tapaan 3.2. perinteisellä hiihtotavalla. Kilpailun järjestäminen sujui hyvin ja osallistujia oli 93. Jo seuraavana viikonloppuna 9.2. hiihdettiin Hippo-hiihdot, jotka ovat Osuuspankin sponsoroimat kilpailut. Sää oli erinomainen ja osallistujia oli 122.

Seuraavat kilpailut järjestettiin maaliskuun alussa ja ensimmäisenä vuorossa oli Mäntsälän Mestaruushiihdot vapaalla hiihtotavalla. Kilpailuun osallistui 38 hiihtäjää ja ne pidettiin iltakilpailuna 6.3. Kauden viimeinen kilpailu oli K-hiihdot, jotka hiihdettiin tänä vuonna 10.3. vapaalla hiihtotavalla. Osallistujia oli 75.

Mäntsälän Urheilijoiden omia hiihtäjiä kiersi kisoissa koko talven ajan. Menestystä tuli jonkin verran N10- ja M10-sarjoissa.

Hopeasomman loppukilpailu hiihdettiin Hollolassa ja hiihtäjäamme osallistui sinne jokaisena kilpailupäivänä. Perjantaina oli sprintti, jonne osallistui M14-sarjaan Aku Ilomaa (sijoitus 92/94). Lauantaina hiihdettiin henkilökohtaiset normaalimatkat ja siihen osallistui N14-sarjassa Ella Marjomaa (sijoitus 85/94). Sunnuntaina vuorossa oli viestit. M14-sarjassa kilpaili Julius Aaltonen, Aku Ilomaa ja Luca Seppänen (sijoitus 34/34). Vaikka menestystä ei tullutkaan on Hopeasomman loppukilpailu hyvää kokemusta isommista kisoista ja luo ainutlaatuisia ja erilaisia hiihtokokemuksia hiihtäjille.

TIEDOTUS

Tiedottamiseen käytettiin monia eri kanavia ja tiedotus sujui hyvin. Kohderyhmät tavoitettiin ja tiedotus oli ajantasaista. Tiedotusvastuu jaettiin useamman henkilön kesken ja se toimi hyvin.

NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoimintamme vuonna 2019 oli kaiken kaikkiaan onnistunut. Harjoituksia oli kolme kertaa viikossa ja ne oli suunnattu v. 2009-2005 syntyneille. Sulan maan aikana harjoitusten pääpaino oli kestävyysharjoituksissa, joiden rinnalla tehtiin monipuolisempaa fysiikkaharjoittelua. Saimme mukaan uusia harrastajia, ja treeneissä viihtyivät monipuolisuuden vuoksi myös ne, jotka eivät harrasta hiihtoa kilpailumielessä.

Sompis-hiihtokoulun suhteen olimme varautuneet siihen, että tulijoita riittää ja olimme rakentaneet ryhmät ja ohjaaja tarpeen vastaamaan 70 hiihtokoululaisen tarpeisiin. Hiihtokoululaisia tuli lopulta reilu 60. Kaikki sujui hyvin ja olemme kiitollisia uusista ohjaajista, joiden avulla hiihtokoulu pyöri mallikkaasti.

TALOUS

Talouden suhteen vuosi oli vakaa. Hiihdon pääasialliset tulonlähteet olivat kansallinen hiihtokilpailu, Sompis-hiihtokoulu ja sponsorituet. Hiihtäjiä pystyimme tukemaan vuoden aikana maksamalla kisojen osallistumismaksut, ski-passit ja lisenssit sekä tukemalla Vuokatin hiihtoleirille osallistuvia hiihtäjiä 100€/nuori.

URHEILULLISET SAAVUTUKSET

Urheilullisia saavutuksia saatiin kauden aikana muutama ja erityisesti N10-sarjan Stella Seppälä toi Mäntsälään useamman mitalisijan, hän oli muun muassa aluemestaruushiihdoissa sijalla 3.

Hiihtoliiton tekemä seuraluokittelussa olemme sijalla 56.

6.5 JALKAPALLOJAOSTO

YLEISTÄ

Jalkapallojaoston vuosi 2019 meni normaalilla toimintatasolla. Jaoston toiminta jatkui entiseen malliin ja pelaajamäärät pysyivät tasaisena, kuitenkin pientä laskua vuoteen 2018, kun vanhempien poikien B-joukkue lopetti toimintansa. Jalkapallokoulu järjestettiin hyväksi havaitulla periaatteella – tytöille ja pojille oli omat ryhmät. Osallistujia yhteensä 87 lasta.

Joukkue toimintaan jalkapallokoululaiset siirtyivät siten, että nuorimmat pojat liittyivät P14 joukkueeseen muodostaen P13-14 joukkueen ja tyttöjoukkue ikäluokille T10-13 laajeni T10-14. Vuonna 2019 varsinkin tyttöfutispuolella oli havaittavissa selkeitä pelaajakasvumääriä, myös pienten poikajoukkueiden pelaajamäärät jatkavat kasvua. Vanhempien joukkueiden kohdalla tilanne on pelaajamäärän vähentyessä haastava, kun pelaajat siirtyvät toisen asteen opiskeluihin.

HALLINTO

Jaoston johtoryhmässä oli kauden aikana neljä (4) jäsentä; Ville Hellman, Sari Alaluusua, Teemu Juopperi ja Sami Remes. Johtoryhmään haluttiin

uusia jäseniä, mutta se ei toteutunut vuoden 2019 aikana. Puheenjohtajana toimi koko vuoden Ville Hellman.

Johtoryhmä kokoontui 11 kertaa vuoden aikana ja johtoryhmä toteutti tehtyä suunnitelmaa vuoden etenemisessä.

JÄSENISTÖ

Jaoston lisenssipelaajien määrä pysyi samalla tasolla koko vuoden ajan. Pelaajamäärät 31.12.2019 378 pelaajaa (31.12.2018 396 pelaajaa). Toimihenkilöiden määrä on noin 70.

Jäsenrekisteri ja laskutus hoidettiin taloushallinto-ohjelmisto Fivaldin kautta.

KOULUTUS

Pelinohjaajakoulutus keväällä 2019 2005 ikäluokalle sekä joukkueen toimihenkilöille ja vanhemmille.

Valmentajakoulutuksista ei vuoden 2019 aikana järjestetty Mäntsälässä, kurseja suoritettiin lähikunnissa. Tommi Vainio sai UEFA B-koulutuksen päätökseen vuonna 2017 ja pääsi suorittamaan UEFA A-tutkintoa, joka on vielä kesken.

Valmentajat ja toimihenkilöt osallistuivat MU:n yhteisiin koulutustilaisuuksiin.

Joukkueenjohtajakouluttajana toimi Teemu Juopperi, ja joukkueenjohtajakokouksia järjestettiin säännöllisesti vuoden aikana.

Jalkapallojaosto järjesti perinteisen leirin kesäkuussa sekä elokuussa. Valmentajana leireillä toimi jaoston entinen tutor Hans Pirttilä. Leirille osallistui yli 60 nuorta pelaajaa.

KILPAILUTOIMINTA

Nuoremmat ikäluokat osallistuivat Opel-liigaan ja vanhemmat ikäluokat SPL:n Uudenmaan piirin sarjoihin.

Futsal-sarjoihin osallistuttiin talvella ainoastaan naisten ja miesten sarjoissa. Naisten edustusjoukkue pelasi valtakunnallista naisten 1.divisioonaa, naisten 2.joukkue 3.divisioonaa ja miesten edustusjoukkue 2.divisioonaa. Naisten Futsal edustusjoukkue saavutti kauden 2019-2020 päätteeksi 3.sijan sarjassa.

Taitomerkkejä seuran omassa taitokilpailussa saavutettiin seuraavasti: viisi (5) kulta-, viisi (5) hopea- ja kuusi (6) pronssimitalia. Osallistujia yhteensä 58 pelaajaa, joka seuran ennätys.

Taitomerkkejä piirin järjestämässä taitokilpailussa neljä (4) kultaa, kolme (3) hopeaa ja kolme (3) pronssia.

Valtakunnalliset taitokilpailut, MU 1 kultaa. Sanni Sopanen Tytöt 11-vuotiaat.

TIEDOTUS

Joukkueet tiedottavat joukkueensa tapahtumista paikallislehdissä sekä joukkueen nettisivuilla. Joukkueiden sisäisenä tiedotuskanavana toimii Nimenhuuto, ja WhatsApp-ryhmät ovat nousseet suosituiksi tiedotuskanaviksi joukkueissa. Jalkapallojaoston oma Facebook-sivu toimii aktiivisena tiedotuspaikkana, johon jokaisella joukkueen tiedotuksesta vastaavalla on oikeus päivittää oman joukkueensa tapahtumia. Seuraajien määrä kasvoi sosiaalisen median kanavissa yli 30%.

TALOUS

Uuden taloushallinto-ohjelmiston myötä joukkueenjohtajat pääsevät näkemään joukkueensa reaaliaikaisen tilanteen, mikä helpottaa joukkueiden talouden seurantaa ja suunnittelua. Jalkapallojaoston talous menee plus miinus 0 pohjalla.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tärkein tavoitteemme on pelaajien ja joukkueiden kehittäminen. Toiminnan kehittämisen sekä palkatun valmentajan avulla pystytään vuonna 2020 ja tulevaisuudessa asettamaan tulostavoitteita joukkueittain. Useassa ikäluokassa on havaittavissa selkeä kehittyminen tulostavoitteissa. Vuonna 2019 joukkueemme saavutti 4 kultamitalia eri turnauksissa Suomessa.

Edustusjoukkueiden toimintaa tuettiin vuoden 2019 mukaisesti.

6.6 KORIPALLOJAOSTO

Aikuisten harrasteryhmä toimii aktiivisesti. Jaostolla oli kerran viikossa salivuoro ja harrastajia 8-10/kerta. Ikäjakauma on 18-53 ja lisää harrastajia mahtuu mukaan.

6.7 LENTOPALLOJAOSTO

Aikuisten 10 hengen harrasteryhmä toimii aktiivisesti. Jaostolla oli kerran viikossa salivuoro. Lisää harrastajia mahtuu mukaan.

6.8 PYÖRÄILYJAOSTO

YLEISTÄ

Pyöräilyjaostolla ei ollut edelleenkään toimivaa johtokuntaa vaan toiminta ohjautui toiminnanjohtaja Paula Jurvasen kautta. Pyöräilyjaoston jäsenmäärä oli lisenssipyöräilijöiden osalta yksi, toimintaan osallistui noin 10 pyöräilijää.

KILPAILUTOIMINTA

Pyöräilyjaosto ei järjestänyt kilpailutoimintaa vuonna 2019.

TIEDOTUS

Tiedotus tapahtuu paikallislehden sekä pyöräilyjaoston omilla nettisivuilla. Pyöräilijöillä on käytössä Nimenhuuto.

TALOUS

Jaoston talous on alijäämäinen vuonna 2019. Toiminnanjohtajan palkkaosuutta ohjataan edelleen prosentuaalisesti enemmän pyöräilyjaostolle kuin muille pienemmille jaostoille, koska toiminnanjohtaja on tehnyt paljon töitä tapahtumien järjestämiseksi. Tämä rasittaa pyöräilyjaoston taloutta eniten ja tähän seuran hallituksen on tehtävä päätös.

6.9 SUUNNISTUSJAOSTO

YLEISTÄ

- Suunnistusjaostoon kuului vuonna 82 jäsentä, joista 28 juniori-ikäistä. Kilpasuunnistajia joukossamme on 16.
- Jaostomme järjesti toukokuun alussa yhdessä Tampereen Kooveen kanssa kansainvälisen tarkkuussuunnistuksen FinnTrailO-kilpailuviikonlopun. Osallistujia oli noin 130, joista kauimmaisat Hongkongista ja Japanista asti.
- Lasten suunnistuskoulussa suunnistuksen perustaitoja opetteli 20 lasta. Suunnistuskoulu nivoutui seuran kuntosuunnistusten yhteyteen. Tämän lisäksi järjestettiin muutamia omia harjoituksia. Leimaus-leirille Imatralla osallistui kesäkuun alussa kymmenen lasta, neljä huoltajaa ja kaksi vastuuhjaajaa. Muu nuorisotoiminta oli vähäistä vanhempien nuorten muutettua paikkakunnalta muualle opiskelemaan.

- Kuntosuunnistustapahtumia järjestettiin 18, ja kuntosuunnistajien määrä oli edelleen ilahduttavasti nousussa.

HALLINTO

- puheenjohtaja Kristiina Mäkinen
- rahastonhoitaja ja kilpailuihin ilmoittaja Markku Laine
- sihteeri Tuula Vaenerberg
- suunnistuskouluvastaavat Maisa Korhonen ja Pia Nummela
- kartta-asiat: Heikki Saarinen
- kuntosuunnistus: Tuula Vaenerberg ja Teemu Laurila

KOULUTUS JA VALMENNUS

- Jaostossa ei ollut vuoden aikana varsinaista valmentajaa. Myöskään koulutuksissa ei käyty.

KILPAILU

- Järjestimme tammikuussa tarkkuussuunnistuksen harjoituspäivän Urheilupuistossa. Päivän ohjelmaan kuuluivat sekä PreO- että TempO-harjoitukset. Lauri Mäkinen toimi päivän ratamestarina. Osanottajia oli kolmisenkymmentä.
- Kansainvälinen FinTrailO-viikonloppu 4.-5.5. yhdessä Tampereen Kooveen kanssa keräsi noin 130 tarkkuussuunnistajaa ympäri maapalloa. MU järjesti yhtenä päivänä sekä TempO- että PreO-kisat Porvoon Kokonniemessä, ja Koovee jatkoi viikonloppua toisella PreO-kisalla. Järjestelyt hoituivat mallikkaasti ja tarkkuussuunnistajien yhteisöön kurkistaminen oli monelle järjestäjälle positiivinen elämys. Lauri Mäkinen toimi molempien MU:n kisojen ratamestarina.
- Mäntsälän alakoulujen suunnistuskisa järjestettiin toukokuun puolivälissä Mustamäen vesitornin metsässä. Ratamestarina toimi Kristiina Mäkinen. Kilpailijoita oli 80.
- Rastivarsojen kanssa yhteinen Hippo-cup järjestettiin pienimuotoisena Mustamäessä kesäkuussa. Ratoja kiersi parisenkymmentä lasta ja huoltajaa.

VIESTINTÄ

- Jaoston sisäinen viestintää on hoidettu pitkälti sähköpostilistan avulla. Myös Facebookissa on oma sivu, joka muistuttaa lähestyvistä tapahtumista ja kertoo tunnelmia ja tuloksia ajan hermolla.
- Suunnistusjaoston nettisivuilta löytyy tietoa erityisesti kuntosuunnistustapahtumista, järjestämistämme kilpailuista sekä suunnistuskoulusta.

TALOUS

- Jaoston kausimaksut on pystytty pitämään varsin kohtuullisina (kilpasuunnistajat 80,- / kuntosuunnistajat ja nuoriso 50,-). Jaosto kerää varoja järjestämällä kilpailuja ja kuntosuunnistustapahtumia.
- Kuntosuunnistuskauden tuotot olivat yhteensä yli 4600 euroa.
- Vuosi jäi taloudellisesti selkeästi voiton puolelle.

URHEILULLISET SAAVUTUKSET

- Lauri Mäkinen sai tarkkuussuunnistuksessa 2 SM-mitalia; PreO-hopean ja TempO-pronssin. Lisäksi hän oli pohjoismaisen tarkkuussuunnistusmaaottelun voittaneessa joukkueessa ja sijoittui yhdessä kolmesta osakisasta kolmanneksi.
- Heikki Saarinen (H65) saavutti SM-erikoispitkillä matkoilla voiton ja SM-yöstä hopeaa.
- Juho Saarinen (H35) pyöräsuunnisti SM-mitaleita. Keskimatkalta ja pitkältä matkalta tuli sarjan voitto ja sprintissä pronssia.
- Aluemestaruusmitaleita seuralaisille tuli yhteensä 11 kpl:
 - Hetta Saarinen, D13, pitkä matka 3.
 - Heikki Saarinen, H65, yö 2.
 - Anniina Hyvönen, D15, hiihtosuunnistuksen keskimatka 1. ja sprintti 1.
 - Markku Laine, H60, hiihtosuunnistuksen sprintti 2. ja keskimatka 1. sekä kesäsuunnistuksen am-yö 3. ja erikoispitkä matka 3.
 - Juha Väisänen, H55, erikoispitkä matka 2.
 - Viestijoukkueet sarjoissa H55 1. ja H60 2.
- Yhteensä am-suorituksia tuli vuoden aikana 34 kpl ja SM-osallistumisia 23 kpl.

6.10 YLEISURHEILUJAOSTO

YLEISTÄ

Vuonna 2019 yleisurheilujaoston toiminta oli kokonaisuudessaan onnistunut. Vaikka toimijoita oli juuri ja juuri riittävästi, kaikki toimivat ahkerasti onnistumisen eteen. Menestystä tahkottiin jälleen nuorten SM- ja vEM-tasolle asti ja uusia lupaavia nuoria saatiin mukaan harrastuksen pariin.

Ohjaajien ja valmentajien koulutus eteni ja samat ohjaajat ovat vakiinnuttaneet paikkansa jaostossa. Kisoja järjestettiin edellisvuosien tapaan. Osallistujia oli hyvin ja Hippo-kisoissa runsaasti. Yleisurheilujaoston toiminta on kehittynyt yhdessä tekemisen suuntaan. Myös viestintä ja jaostojen välinen yhteistyö on vahvistunut entisestään.

HALLINTO

Puheenjohtaja: Meri Vikstedt

Sihteeri: Jarkko Lopperi

Talousasiat: Minna Mustonen

Kilpailukoordinaattori: Teppo Niemi

Tiedotus nettisivut, facebook: Helena Salmi

Valmennusvastaava: Olli Pakkanen

Varustevastaava: Meri Vikstedt & Olli Pakkanen

Johtoryhmä kokoontui vuoden 2019 aikana 7 kertaa. Lisäksi osallistuttiin Mäntsälän urheilijoiden strategian luomiseen ja emoseuran hallituksen kokouksiin, sekä UUDY:n toimintaan.

KOULUTUS- ja VALMENNUSTOIMINTA

Ohjaajat:

Minja Seppänen ja Silja Seppänen ovat suorittaneet lasten yleisurheiluohjaaja -koulutuksen ja liikuntaleikkikoulu -koulutuksen. Silja ohjaa harrasteryhmää ja Minja 5-6 -vuotiaita.

Olli Pakkanen on suorittanut sekä lasten- että nuorten yleisurheiluohjaaja -koulutuksen. Olli ohjaa 7-10 -vuotiaita sekä kilparyhmää ja kuntopiiriä.

Kilparyhmää valmensi syksyyn asti Tommy Huovinen. Tommy on alle 16v sarjoissa kilpaillut kestävyysjuoksussa SM-tasolla ja harrastanut yleisurheilun lajeja monipuolisesti.

Emilia Haakana liittyi ohjaajajoukkoon kesän jälkeen toimien apuohjaajana 5-6v. ja 7-19v. ryhmissä.

Yleisurheilukoulussa apuohjaajina toimivat kilparyhmän urheilijat Marianne Salmi ja Jenna Taskinen.

Lisäksi Marianne Salmen omana valmentajana toimii Helena Salmi, joka toimii myös tarvittaessa kilparyhmän valmentajana.

Jaostolla on taustalla tukijoukko, joka avustaa tarvittaessa nuorten ohjauksessa ja toimii kisojen toimihenkilöinä.

Koulutus

Keväällä järjestettiin 2-tason tuomarikoulutus, jossa saimme jaostoon useita uusia tuomarikortillisia toimijoita Uudyn tuomarikouluttaja Arto Miikkulaisen opetuksessa.

KILPAILUTOIMINTA

3/19: Sisähallikisat monitoimitalolla, osallistujia 25.

5/19: Katuviesti keskusurheilukentällä. Osallistuvia joukkueita 15

5/19: Silja Line seurakisat, osallistujia 28. Urheilijavieraana Eveliina Määttänen.

8/19: Einarin tonni keskusurheilukentällä. Kilpailijoita 29.

Hippo-kisat keskusurheilukentällä. Kilpailijoita n. 350.

9/19: Mäntsälän mestaruuskilpailut. Kilpailijoita 34.

Mäntsälän mestaruusmaastot. Kilpailijoita 18.

10/19: Osallistuttiin Mäntsälän maratonin järjestelyihin. Maraton juostiin keskusurheilukentältä Vuotavantien maalaismaisemassa. Osallistujia oli 31.

Paikalliskisojen järjestämisessä auttoi Nimenhuutoon perustettu toimitsija- ja kisaluettelo johon toimitsijat käyvät merkitsemässä in/out eli oman osallistumisensa toimitsijaksi. Keskusurheilukentällä järjestettävissä kisoissa kahvio on tuottava ja sen toteuttamiseen pyritään. Mahdollisuuksien mukaan kisoissa oli käytössä sähköinen ajanotto ja tulokset käsiteltiin tietokoneella.

TIEDOTUS MARKKINOINTI JA SUHDETOIMINTA

Tiedotus kilpailuista, urheilukoulusta ja muusta toiminnasta on hoidettu pääasiassa lajijaoston nettisivujen kautta, paikallislehtien seurapalstalla sekä erillisillä ilmoituksilla (esim. sponsoriyhteistyönä pankkien kanssa). Sosiaalinen media on ollut myös vahvasti mukana tiedotuksessa ja yleisurheilun markkinoinnissa.

Nimenhuudon kautta on tiedotettu harjoituksista harrastajille. Tuloksia on julkaistu paikallislehdessä sekä paikallislehden verkkoversiossa. Kaikki tulokset järjestetyistä kisoista on myös julkaistu jaoston internet-sivuilla.

Yleisurheilujaosto on tehnyt yhteistyötä muiden jaostojen ja kyläseurojen kanssa mm. toimitsijoiden vaihdolla ja valmennusyhteistyöllä.

TALOUS

Jaosto sai tuloja urheilukouluista ja harrastusmaksuista sekä talkootöistä ja Säätiöavustuksesta. Mäntsälän Osuuspankki on avustaneet nimikkokilpailujen palkinnoissa ja maksaneet kilpailujen järjestämiskorvauksen.

Näistä Osuuspankin osuus tulee MU:n seurasponsorisopimuksen kautta.

Vuoden 2019 talous jäi positiiviseksi.

NUORISOTOIMINTA

Valmennusryhmät:

Tammi-toukokuu: monitoimitalolla 5-6v ja 7-9v 1krt/ viikko. Harraste- ja kilparyhmällä 2krt/viikko.

Kesällä keskusurheilukentällä yu-koulu: ryhmät 5-6v, 7-9v, 10-13v ja kilparyhmä 10-15v. Harjoituskertoja oli 2/viikko ja kilparyhmällä 3/viikko

Syys-joulukuu: monitoimitalolla 5-6v ja 7-9v 1krt/ viikko. Harraste- ja kilparyhmällä 2krt/viikko.

Urheilukouluun ja yleisurheiluharjoituksiin osallistui noin 60 nuorta urheilijaa vuoden aikana. Harjoitusten lisäksi osallistuttiin SM-maastoihin: T13 Marianne Salmi, M17 Tuomas Ruuskanen. Piirinmestaruustasolla osallistuttiin maantiejuoksuun, maastajuoksuun, viesteihin, otteluihin ja yksilölajeihin.

Valmennus

Valmennustoiminta keskittyi yleisurheilulajien perustekniikoihin ikäryhmästä ja taitotasosta riippuen.

Urheilijoita on kannustettu myös osallistumaan Uudenmaan piirin järjestämiin piiri- ja alueleirityksiin sekä SUL:n järjestämiin yläkoululeirityksiin. Osallistumista on tuettu osallistumalla kustannuksiin.

URHEILUSAAVUTUKSET

Parhaat urheilusuoritukset:

- SM-maastot: T13 Marianne Salmi 5. M17 Tuomas Ruuskanen 22.
- M22 SM: Tuomas Heikkilä 5. 5000m.
- vSM-kultaa N40 Minna Henttonen kuula, hopeaa painonheitto, pronssia keihäs. Heittoviisiottelun vSM- kultaa kuula, kiekko, painonheitto, hopeaa keihäs, pronssia moukari. Hallissa kultaa: kuula
- vSM-pronssia M50 Harri Jores 3-loikka. Heittoviisiottelun vSM-hopeaa keihäs, pronssia kuula.
- vEM 5. M60 Asko Eerola keihäs
- Stockholm Mini Marathon: F13 Marianne Salmi 5.(65).
- Lidingöloppet Stockholm: F13 Marianne Salmi 3.(92).
- YAG: T13 Marianne Salmi 5. (25) 1000m, T12 Hanna Mustonen 6. (26) korkeus, T11 Anni Pakkanen 4. (79) 60m, pituus 6. (79)
- TJIG: T13 Marianne Salmi 6 (40). 1000m, T11 Anni Pakkanen 3.(87) pituus, 6. (101) 60m
- Flying Finns -juoksusarja: T13 Marianne Salmi 1.
- KLL:n maastojuoksut: T13 1.(10) joukkue: Marianne Salmi 6., Saara Leinonen 12., Ruut Eskelinen18.

Uudenmaan piirin mestaruuskilpailut: (9 – 15-vuotiaat):

Kultaa 9 kpl, T13 Marianne Salmi (maantiejuoksu 3km, junnumaastot 2km), T12 Silja Niemi (pm-junnut: 200m,), T11 Anni Pakkanen (vauhdittomat hypyt, junnuhallit: pituushyppy, pm-junnuottelut, pm-junnut 60m, pituus), P9 Samu Taskinen (pm-junnuhallit: 1000m).

Hopeaa 10 kpl

T13 Marianne Salmi (junnuhallit: 1000m), T12 Silja Niemi (pm-junnut: kuula, kiekko), T12 Saara Leinonen (pm-junnut 1000m), T11 Anni Pakkanen (junnuhallit: 60m, pm-junnut: 60m aidat, korkeus), P9 Samu Taskinen (junnuhallit: kuula, maantiejuoksu 1km, junnumaastot 1km)

Pronssia 3 kpl

T12 Silja Niemi (pm-junnut: moukari), T12 Hanna Mustonen (pm-junnut: 60m aidat), T12 4x600m (pm-junnuviestit: Neea Taskinen, Silja Niemi, Saara Leinonen, Marianne Salmi).

Yhteensä pm-kilpailuista 9 kultaa, 10 hopeaa, 3 pronssia.

Näiden lisäksi muiden piirien avoimista mestaruuskilpailuista saavutettiin mitaleja seuraavasti:

Kultaa

T12 Silja Niemi (Etelä-Savo, pm-junnuhallit: kuula), T12 Hanna Mustonen (Varsinais-Suomi, pm-junnut: korkeus).

Hopeaa

T12 Hanna Mustonen (Lahti, junnuhallit: korkeus), P9 Samu Taskinen (Lahti, junnuhallit: 40m).

Pronssia

T12 Silja Niemi (Etelä-Savo, pm-junnuhallit: 60m, 60m aidat).

6.11 HIRVIHAARAN KUNTOMAJA

YLEISTÄ

Hirvihaaran kuntomaja on ollut MU:lla vuokralla kyläseura Versolta vuoden 2016 alusta alkaen. Toimintaa on pyritty kehittämään Kuntomajalla, koska se on tärkeä paikka mm. MU:n hiihtojaostolle. Majalla pidettiinkin 1-3 kertaa viikossa kahvilaa koko hiihtokauden ajan sekä hiihtolomaviikolla lähes päivittäin. Huonon lumitilanteen vuoksi tuotto ei kuitenkaan ollut riittävä. Vuoden kuluessa todettiinkin taloudellista syistä paremmaksi luovuttaa hallinta takaisin Versolle.

HALLINTO

Kuntomajan toimintaa on organisoitu palkkatuella palkatun työntekijän ja toiminnanjohtajan/seurasihteerin taholta. Vuokraukset tehtiin joko kotisivuilla varauskalenterin kautta tai ottamalla yhteyttä toiminnanjohtajaan/seurasihteeriin.

TIEDOTUS, MARKKINOINTI JA SUHDETOIMINTA

Kuntomajaa vuokraus- ja tapahtumakäytössä on markkinoitu lähinnä tapahtumissa, kotisivujen kautta sekä FB-julkaisuissa.

TALOUS

Vähäisen vuokraustoiminnan takia Kuntomajan talous on ollut negatiivinen, kuluja enemmän kuin tuloja.